

プレスリリース [2025 年 8 月 20 日]

(計 2 枚)

9 月は東京都「自殺対策強化月間」 自殺対策普及啓発キャンペーン等を実施します

市では、9月の東京都自殺対策強化月間に合わせ、市内関係団体等と協働し、普及啓発キャンペーンや総合相談会等の様々な取組を行います。

1 自殺対策普及啓発キャンペーン

子どもや若者にも自殺防止を呼びかけるため、関係団体等のご協力のもと、学生がデザインしたポスターを市内各所で掲示します。

■ 掲示期間

9 月 1 日（月）～9 月 30 日（火）

■ 掲示場所

- ・ 鉄道市内全10駅及び神奈川中央交通株式会社の市内路線バス車内
- ・ 市内の医療機関
- ・ 市の施設（各市民センター、各図書館等） など



ゲートキーパー
ポスター見本

2 総合相談会

自殺の背景にある、こころ、家族、女性、法律、労働等の「悩み」を解決する糸口を一緒に探すための総合相談会を開催します。各専門相談員には、無料で相談できます。

■ 日 時：9 月 1 日（月）午前 10 時 30 分～午後 4 時

■ 場 所：町田市庁舎 3 階 3-2、3-3 会議室

■ 対 象：市内在住、在勤、在学で、様々な悩みを抱えている方

■ 申 込：電話で健康推進課（☎042-724-4236）へ

※詳細は、記者 BOX 内のチラシをご覧ください。

3 ゲートキーパー養成講座

自殺のリスクにつながるような悩みやサインに気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守る人となる「ゲートキーパー」を養成するため、基本的な知識を学ぶことができる講座を開催します。

(1) 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

■日 時：9月26日（金）午前10時30分～正午

■開催方法：オンライン（Microsoft Teamsを使用）

■講 師：江田暁子氏（NPO法人OVA 精神保健福祉士）

■申 込：9月19日（金）までに町田市イベント申込システム「イベシス」で
申し込み

※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。

(2) 「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」

■日 時：9月29日（月）午後2時30分～4時

■場 所：町田市庁舎3階 3-1会議室

■講 師：江田暁子氏（NPO法人OVA 精神保健福祉士）

■申 込：9月19日（金）までに町田市イベントダイヤル（☎042-724-5656）

または町田市イベント申込システム「イベシス」で申し込み

※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。



※この他、通年で、市民向けゲートキーパー養成講座「悩んでいる人にどう
気づき、かかわるか」のオンライン動画をYouTubeで配信しています。

※本動画は、以下のURLまたは右記の二次元コードでご覧いただけます。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLMZWwu_SU8m_sgLB9dMeLVKnwWT1zJFz

4 SNS自殺防止相談事業

「孤独でつらい」などの生きづらさに関する単語をインターネット（Google）で検索した際に、相談を促すサイトを表示し、そのサイトからワンクリックでメール相談の申し込みができる事業を、通年で実施しています。

メール相談には、臨床心理士や精神保健福祉士等の専門相談員が、相談者のニーズに応じて、LINEやチャット、メールなどで応じます。

（参考）相談の流れ

- ①生きづらさに関連した単語の検索を行うと、検索連動広告機能で相談案内が表示
- ②案内をクリックすると、相談を促すサイトが表示
- ③相談内容を記載し、メールで送付
- ④臨床心理士・精神保健福祉士等がLINEやチャット、メールでの相談・支援を実施

■本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 菊地 TEL 042-724-4236