

プレスリリース [2025 年 8 月 8 日]

(計 1 枚)

～令和 7 年度東京都老人クラブ連合会輪投げ大会で優勝～
老人クラブ中相原寿楽会が市長を表敬訪問します

令和 7 年度公益社団法人東京都老人クラブ連合会主催の東京都輪投げ大会（※1）において、市内の老人クラブである中相原寿楽会（なかあいほらじゅらくかい）（※2）が優勝しました。

この報告のため、同会及び町田市老人クラブ連合会が石阪市長を表敬訪問します。

■ 日時：8 月 14 日（木）午前 11 時 30 分～午前 11 時 50 分

■ 場所：市庁舎 4 階 市長公室

■ 訪問される方：中相原寿楽会の大会出場者及び役員
町田市老人クラブ連合会役員

■ その他：取材をされる方は、市庁舎 4 階市長公室に直接お越しください。

※1 東京都老人クラブ連合会輪投げ大会

1987 年から始まり、今大会で 38 回目となり、老人クラブの健康増進活動、介護予防の一環として、東京都老人クラブ連合会が開催しています。今大会は、75 チームが参加され、各チーム 6 回戦ずつ競技し、その合計点数を競います。輪投げは、上半身の動きやバランス感覚を養うのに役立ち、高齢者の健康維持に貢献することから人気のあるスポーツです。また、的を狙って輪を投げる動作は、集中力や注意力を高める効果があり、認知機能の活性化にも繋がるといわれています。

※2 中相原寿楽会

1967 年に発足し、相原を活動範囲とする老人クラブです。約 60 人の高齢者が加入し、グラウンドゴルフやカラオケなどの生きがいがづくり・健康づくり活動のほか、地域の清掃活動や町内のパトロールなど、地域に根差したボランティア活動を日常的に行っています。

■ 本件に関するお問い合わせ先

いきいき生活部高齢者支援課長 早出 満明 TEL 042 - 724 - 2146