

プレスリリース [2024 年 12 月 2 日]

(計 2 枚)

Web 市民公開講座「糖尿病の食事療法」公開
～医師アバターとの会話形式で医療知識を親しみやすく～

町田市民病院では、当院が持つ医療情報を発信し、市民の健康増進に寄与するとともに市民の信頼を獲得することを目的に、動画で身近な病気などを取り上げ、医師がわかりやすく解説する Web 市民公開講座を 2020 年度から実施しています。

この度、「カロリー制限と糖質制限ではどちらが良いのか？」などについて糖尿病専門医が解説した動画を作成しましたので、YouTube にて公開しました。



動画サムネイル

■ 動画の特長

今回の市民公開講座は、講師である伊藤聡医師のアバターと、創作した受講者役のキャラクターを使って、合成音声で「糖尿病の食事療法」を解説する形式の動画で、当院で初めての試みです。

これらのキャラクターが対話をしながら解説を進めるため、医療に関する専門的な知識であっても、誰もが親しみやすく、堅苦しくない雰囲気で見聴することができます。

YouTube や TikTok などの動画コンテンツが流行している時代にふさわしい方法で提供することによって幅広い世代に見聴していただけることを期待しています。



■ 今回のテーマ

糖尿病の食事療法

■ 講師

町田市民病院 糖尿病・内分泌内科部長 伊藤 聡 医師

■ 動画の内容

00:00 オープニング

00:34 今回のテーマ

01:26 カロリー制限の特徴

03:57 糖質制限の特徴

06:10 カロリー制限 VS 糖質制限

06:58 糖質制限を意識した食事の実際

08:14 野菜と果物の糖質について

09:09 清涼飲料水について

09:43 まとめ

■ 公開日

2024 年 11 月 28 日（木）

■ YouTube URL

<https://youtu.be/wGiUA3ltfds>



動画の二次元コード

■ 本件に関するお問い合わせ先

市民病院事務部経営企画室長 押切 TEL 042-722-2230（代表）