

プレスリリース [2024 年 10 月 25 日]

(計 3 枚)

**市立小・中学校給食で“ゼルビアコラボ給食”を提供します
～「目指せ J1 優勝！がんばれゼルビア！FC町田ゼルビア応援給食」～**

市は、「F C 町田ゼルビアとの相互連携及び協力に関する協定」に基づき、市立小・中学校給食で「目指せ J1 優勝！がんばれゼルビア！F C 町田ゼルビア応援給食」を提供します。

今回の給食は、プロサッカー選手が実際に食べている食事を小・中学校の給食として提供することで、小・中学生がアスリートの食事から自分自身の健康や成長について興味関心をもち、自分に適した望ましい食選択や、食行動を実践する力を培うことを目的として実施するものです。

また、給食提供と併せて、F C 町田ゼルビアの選手からのメッセージ動画の配信などを行い、市のホームタウンチームである F C 町田ゼルビアを応援するきっかけづくりとしていきます。

1 実施概要

■メニュー考案

F C 町田ゼルビアの栄養管理アドバイザーが、スポーツ選手に必要な栄養素を効果的に摂取する食事法に基づき考案した献立を、市立小学校の学校栄養職員がアレンジし、小・中学校の給食として提供します。

F C 町田ゼルビア	浜野 純	(栄養管理アドバイザー)
小学校栄養職員	嶺井 彩花	(忠生第三小学校)
	百武 彩佳	(山崎小学校)
	野地 英里香	(図師小学校)

■提供期間

11 月 1 日（金）から 11 月 29 日（金）まで

■提供対象校

市立小学校

全 42 校

市立中学校

全 20 校のうち、学校栄養職員が献立を作成した 12 校

2 ゼルビアコラボ給食の内容

■栄養管理アドバイザーのコメント

選手や成長期の小・中学生に不足しやすい栄養素であるカルシウムをしっかりとれるメニューとし、元気に成長してもらいたいという思いを込めて作成しました。

■コラボ給食メニュー

ひじき甘辛ふりかけ、チキングリルガーリックハニーソース、小松菜と春雨のナムル、厚揚げの豆乳クリーム煮、ごはん、牛乳

■各メニューのおすすめポイント

【ひじき甘辛ふりかけ】

ひじきやちりめんじゃこはカルシウムとマグネシウムなどのミネラルが含まれます。甘辛の味付けはごはんがすすみますので、常備品として家でも食べて欲しいふりかけです。



【チキングリルガーリックハニーソース】

選手にも好評の1品です。りんごとはちみつの甘さで野菜もおいしく食べられます。豚肉や白身魚にかけてもおいしいソースです。



【小松菜と春雨のナムル】

小松菜はビタミンAやCが多く、栄養価の高い野菜ですので、これからの冬の時期の体調管理に役立ちます。春雨を加えると、ツルっとした食感で食べやすくなります。



【厚揚げの豆乳クリーム煮】

豆乳と厚揚げは大豆製品で、カルシウムや鉄を多く含みます。これらの栄養素は成長期に不足しやすいので、小・中学生には、ぜひ摂取してもらいたいです。



3 選手からのメッセージ

F C町田ゼルビア GK の谷 晃生選手からいただいた給食に関するメッセージは、市内小・中学校や YouTube 等で動画配信を行うとともに、学校給食だより等でも紹介をしていきます。

※谷選手は、2024 年から F C町田ゼルビアに所属。
2024 年はサッカー日本代表として召集。



【小学生向けメッセージ】

僕はいつも給食のとき、揚げパンが好きだったので、揚げパンが出た時は必ずおかわりじゃんけんに参加して、揚げパンの争奪戦を繰り広げていました。

給食で好き嫌いがあるのは仕方ないことだと思いますが、僕は好き嫌いが無かったので、ここまで大きくなっちゃいました。

皆さんも苦手なものがあっても、出来るだけ、いろんなものにチャレンジして欲しいと思います。

【中学生向けメッセージ】

自分自身が食事で気をつけていることは、3食しっかりと食べること、そしてバランスよく食べることです。

中学生の皆さんは、部活で体を大きくしたい子もいれば、体型を気にして食事量を減らしてしまう子もいると聞きました。

でも、健康を維持するためには食べることはすごく重要なことだと思うので、食べるものを自分で考えて変えていくことは良いと思いますが、食事量を減らして痩せることだけを考えるのではなく、しっかりと食事をして、健康的な生活を送ることが何より大事だと思います。

そして、たくさん運動をしてもらえれば良いと思います。

■ 本件に関する問合せ先

学校教育部保健給食課 課長 林 TEL 042-724-2177