

プレスリリース [2024年8月27日]

(計2枚)

9月は東京都「自殺対策強化月間」 自殺対策普及啓発キャンペーン等を実施します

毎年9月と3月は、東京都の自殺対策強化月間です。市では、9月に市内関係団体等と協働し、普及啓発キャンペーンやゲートキーパー養成講座等を実施します。

1 自殺対策普及啓発キャンペーン

自殺防止を呼びかけるため、市内各駅やバス車内、医療機関等でポスターを掲示します。

■ 掲示期間

9月1日(日)～9月30日(月)

■ 掲示場所

- ・ 鉄道市内全10駅及び神奈川中央交通株式会社の市内路線バス車内
- ・ 市内の医療機関等
- ・ 市の施設(各市民センター、各駅前連絡所、各コミュニティセンター等)

2 ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人であり、大きな支えとなる「ゲートキーパー」を養成するため、基本的な知識が学べる養成講座を実施します。

(1) 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

■ 実施日時：9月24日(火)午後2時～3時30分

■ 開催方法：オンライン(Microsoft Teamsを使用)

■ 講師：江田暁子氏(NPO法人OVA 精神保健福祉士)

■ 申込：9月13日(金)までに町田市イベント申込システム「イベシス」で申し込み

※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。



ゲートキーパー
普及啓発ポスター

(2) 「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」

- 実施日時：9月26日（木）午後2時～3時30分
- 場 所：町田市庁舎3階 3-1会議室
- 講 師：伊藤次郎氏（NPO法人OVA代表理事 精神保健福祉士）
- 申 込：9月13日（金）までに町田市イベントダイヤル（☎042-724-5656）または町田市イベント申込システム「イベシス」で申し込み
※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。

3 総合相談会

求職、労働、こころ、法律、女性、生活困窮、高齢者の相談員がひとつの場所に集まり「悩み」の解決の糸口を一緒に探す総合相談会を開催します。

- 実施日時：9月3日（火）午前10時30分～午後4時
- 場 所：町田市庁舎2階 2-1、2-2 会議室
- 対 象：市内在住、在勤、在学で、さまざまな悩みを抱えている方
- 申 込：電話で健康推進課（☎042-724-4236）へ
※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。

4 SNS自殺防止相談事業

市では、年間を通して、検索連動広告機能（※）を使用し、「孤独でつらい」などの生きづらさに関する単語をインターネット（Google）で検索した際に、相談を促すサイトを表示し、そのサイトからワンクリックでメール相談を送ることができる事業を実施しています。

送られてきたメール相談に対しては、臨床心理士や精神保健福祉士からなるチームが返信を行い、その後は、相談者のニーズに応じて、LINEやチャット、メールなどで相談に応じます。

※ 検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索結果画面に表示する機能

■相談の流れ

- ①生きづらさに関連した単語の検索を行うと、検索連動広告機能で相談案内を表示。
- ②案内をクリックすると、相談を促すサイトが表示される。
- ③相談内容を記載しメールで送付。
- ④臨床心理士・精神保健福祉士等がLINEやチャット、メールなどで相談・支援を行う。

■本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 古味 TEL 042-724-4236