

プレスリリース [2023年8月24日]

(計2枚)

9月は東京都「自殺対策強化月間」 自殺対策普及啓発キャンペーン等を実施します

毎年9月と3月は、東京都の自殺対策強化月間です。市では、9月に市内関係団体等と協働し、普及啓発キャンペーンやゲートキーパー養成講座等を実施します。

1 自殺対策普及啓発キャンペーン

自殺防止を呼び掛けるため、普及啓発物品(ポスター・クリアファイル)を、市内各駅やバス車内、医療機関等で掲示・配布します。

■ 掲示・配布期間

9月1日(金)～9月30日(土)

■ 掲示・配布場所

【ポスター掲示】

- ・ 鉄道市内全10駅及び神奈川中央交通株式会社の市内路線バス車内
- ・ 市内の医療機関等
- ・ 市の施設(各市民センター・各駅前連絡所、各コミュニティセンター等)

【クリアファイル配布】

- ・ 鉄道市内全10駅
- ・ 市の施設(各市民センター・各駅前連絡所、各コミュニティセンター等)



ゲートキーパー普及啓発ポスター

2 ゲートキーパー養成講座

悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人であり、大きな支えとなる「ゲートキーパー」を養成するため、基本的な知識について養成講座を実施します。

(1) 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

■ 実施日時：8月29日(火) 午前10時30分～午前11時30分

■ 開催方法：オンライン (Microsoft Teamsを使用)

■ 講師：伊藤次郎氏 (NPO法人OVA代表理事・精神保健福祉士)

■ 申込：電話で健康推進課 (☎042-724-4236) へ

(2)「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」

- 実施日時：9月27日（水）午後2時～午後3時30分
- 場 所：町田市庁舎3階 3-1会議室
- 講 師：伊藤次郎氏（NPO法人OVA代表理事 精神保健福祉士）
- 申 込：9月18日(月)までに町田市イベントダイヤルまたは町田市イベント
申込システムで申し込み
※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。

3 総合相談会

求職、労働、こころ、法律、女性、生活困窮、高齢者の相談員がひとつの場所に集まり「悩み」の解決の糸口を一緒に探す総合相談会を開催します。

- 実施日時：9月25日（月）午前10時30分～午後4時
- 場 所：町田市庁舎3階 3-2、3-3会議室
- 対 象：市内在住・在勤・在学で、さまざまな悩みを抱えている方
- 申 込：電話で健康推進課（☎042-724-4236）へ
※9月1日午前9時から受け付け開始。
※詳細は、記者BOX内のチラシをご覧ください。

4 SNS自殺防止相談事業

市では、年間を通して、検索連動広告機能（※）を使用したSNS自殺防止相談事業を実施しています。

「孤独でつらい」などの生きづらさに関する単語を、町田市内からインターネット（Google）で検索した際に、検索画面に相談を促すサイトを表示し、そのサイトからワンクリックでメール相談を送ることができます。

メール相談に対しては、臨床心理士や精神保健福祉士によるチームが返信を行い、その後は相談者のニーズに応じて、LINEやチャット、メールなどで相談に応じます。

※検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索画面に表示する機能

■本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 古味 TEL 042-724-4236