

プレスリリース [2023年6月7日]

(計2枚)

親子向け食育イベントを実施します ～野菜料理・まち☆ベジ・食品ロス・子どもの食事について楽しく学ぼう～

6月は「食育月間」です。2022年8月に実施した「町田市民の保健医療意識調査」の報告書（2023年3月発行）によると、「食育に関心がある」人の割合は77%、子どもをもつ保護者の約25%が「食に関わるイベントや講演会」に参加したいと答えています。

また、「食品ロスの問題を知っているが、削減に取り組んでいることはない」人の割合は約22%、「1日の野菜摂取量（目標350g）」については、2017年度に265gでしたが、2022年度に233gとなり、32g減りました。

これらの結果を踏まえ、このたび、FC町田ゼルビアや東急リバブル（株）などの協力のもと、野菜料理・まち☆ベジ・食品ロス・子どもの食事について、気軽に楽しく学ぶことができるイベントを実施します。

■ 実施日時

2023年6月16日（金）～19日（月） 10時～18時まで
（初日は12時から、最終日は15時まで）

■ 会場

東急リバブル（株）町田センター内 コミュニティプレイス
（森野1-13-14 日本生命町田ビル1階）

■ イベント内容

① 「町田の野菜を食べよう」

野菜摂取量増加、地産地消の推進を目的とし、動画及びパネルの掲出や、野菜レシピブック等を設置します。

② 6月17日（土）11時～17時 「もったいないひろば」

家庭における食品ロス削減を目的として、講演会を実施します。そのほか、ペーパークラフトやぬりえ、屋外スペースにおける食品ロスのアンケートやレシピ配布を行います。

③ 6月18日（日）13時～15時 「子どもと食育を楽しもう」

子育て世代の食に関する悩みの軽減を目的として、子どもの食事について気軽に相談できる相談会を実施します。そのほか、食育のクイズやぬりえ

を実施します。また、F C町田ゼルビアは屋外スペースにおいて、抽選会やゼルビーとの記念撮影を実施します。

※詳細は、記者ボックスに投函したチラシをご覧ください。

■ 主催

町田市（保健予防課、子育て推進課、農業振興課、環境政策課）

■ 協力

F C町田ゼルビア、東急リバブル（株）、味の素（株）、町田地域活動栄養士会、町田市食育ボランティア

■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所保健予防課保健対策担当課長 川瀬 TEL 042-722-7996