

プレスリリース [2023年2月15日]

(計1枚)

町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト 市民向け研修会
「測って 学んで、延ばそう健康寿命！ ～町田市のフレイル予防について～」を開催します

町田市と町田市医師会のほか、16の医療や介護の専門職団体が参画する「町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト推進協議会」は、市内在住・在勤・在学の方を対象に、フレイル(※)を予防し、健康寿命を伸ばすことを目的とした研修会「測って学んで、延ばそう健康寿命！」を開催します。

※フレイル…加齢により心身の機能が低下して「健康」から「要介護」に移行する中間の段階

■ 日 時：2月18日(土) 午後1時～4時30分

※午後0時30分受付開始、午後3時半最終受付

■ 会 場：市庁舎3階

■ 内 容(参加費無料・予約不要)：

・講演会

○薬局を活用してフレイル予防！～まずはかかりつけ薬局をつくりましょう～

講師：しんわ薬局玉川店 薬剤師 加藤孝紀氏

○自宅でする！お口のフレイル予防！

講師：齋藤歯科医院 歯科医師 齋藤太伊輝氏

○フレイル予防

講師：川村クリニック 医師 川村益彦氏

(町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト推進協議会 会長)

・からだ測定コーナー

歩行解析、骨健康度測定、体組成測定、舌圧測定・開口力測定、

反射機能測定など

・各種相談ブース

・パネル展示

当イベントの詳細は、記者ボックス内のチラシをご覧ください。

■ 本件に関するお問い合わせ先

いきいき生活部高齢者福祉課地域支援担当課長 青木 TEL 042-724-2140