

プレスリリース [2023年2月7日]

(計2枚)

## 2022年度朝食レシピコンテスト最優秀作品を中学校給食で提供します

市は、3月2日の中学校給食で、「2022年度町田市立中学校朝食レシピコンテスト」で最優秀賞を受賞した作品の献立を提供します。

この取り組みは、生徒及び保護者に朝食レシピコンテストの取り組みを知っていただくとともに、手軽に作れる美味しい朝食を紹介して、朝食の摂取割合を向上させることを目的としています。また、「自分で料理することの楽しさ」や「食生活の大切さ」を考え、食について興味や関心を高めることを目指しています。

なお、ご家庭で実際に調理して味わっていただくため、料理レシピサービス「クックパッド」にレシピを掲載しています。

### ■提供する献立内容

2022年度町田市立中学校朝食レシピコンテスト

最優秀賞「彩り野菜のオムライス風丼ぶり」

忠生中学校 第3学年

三岡 埜乃（みつおか のの）さん作

※写真はイメージ図です。実際は給食提供に適した形にアレンジを加えて提供します。



最優秀賞「彩り野菜のオムライス風丼ぶり」

### <レシピのアピールポイント>

子どもも大人も好きなオムライスがベースです。

調味酢を使ったオリジナルのさっぱり野菜ソースで、朝でも重くない！

### ■提供 日：3月2日(木)

予約締切日時：2月20日(月)午後2時

### ■クックパッドへのレシピ掲載

キッチン名：簡単！★町田市の給食

URL：<http://cookpad.com/kitchen/15968961>

掲載レシピ名：「簡単給食 彩り野菜のオムライス風丼ぶり」

## ■2022 年度町田市立小・中学校朝食レシピコンテストの概要

栄養バランスのよい食事を取り、規則正しく生活することの大切さについて子どもたちの理解を深めることや、学んだことを活かし、健康を考えて食選択を行おうとする態度と実践力を育てることを目的として、市立小学校の児童及び中学校の生徒を対象に 2022 年度夏季休業期間に作成した朝食レシピの募集を行いました。

このコンテストは、朝食を毎日摂取していない生徒が約 15%（※）となっている状況を改善するため、2020 年度より朝食の摂取を促すために朝食レシピづくりを課題として行っています。

（※）全国学力・学習状況調査（平成 29 年度）「児童・生徒の朝食摂取率」の「朝食を毎日食べていますか」の問いに対し、町田市の中学 3 年生が「どちらかといえばしている」「あまりしていない」「全くしていない」と回答した合計

## ■町田市の中学校給食について

ランチボックス形式の給食か家庭からの弁当を持参するかの選択制で実施しています。給食を希望する生徒には、教育委員会の栄養士が立てた献立を民間の調理業者が調理し、ランチボックスに盛り付けて学校へ配送しています。

## ■ 本件に関するお問い合わせ先

学校教育部保健給食課 課長 押切 TEL 042-724-2177