

プレスリリース [2022年10月14日]

(計2枚)

## 町田市総合健康づくり月間 2022 を開催します

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図りながら市民の健康を増進するため、2020年度から11月の1か月間を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、2022年度も11月1日～30日に、「町田市総合健康づくり月間 2022」を開催します。

「ここから始まる健康づくり!!」をテーマに、さまざまな場所から気軽に健康づくりに取り組めるように、市内各所で行われる会場参加型イベントや、自宅から参加できるオンライン型イベントを紹介します。

日程や参加方法などのイベントの詳細は、町田市ホームページまたは冊子をご確認ください。



## 【概要】

## ■ 期間

11月1日(火)～11月30日(水)

## ■ 主な内容

## (1) 会場参加型イベント

## ① スポーツ教室

親子スポーツ教室、ヨガ、プールレッスン、ゲートボール教室、里山散策 等

## ② 体験会・相談会

子ども歯医者さん体験、子ども薬剤師体験、お薬相談、むし歯チェック・歯並び相談 等

## ③ セミナー・講演会

フレイル予防講座、医療安全支援センター講演会、腸活講座 等

## (2) オンライン参加型イベント

転倒予防セミナー、卒煙セミナー、食育講演会、おうちでできる運動講座 等

## ■ イベントに参加して素敵な商品をもらおう

イベントに参加し、Web アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で、FC 町田ゼルビアのユニフォーム (3名) やカロリーメイト (120名) をプレゼントします。

■ 町田市ホームページ



<https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/iryo/event/healthmonth.html>

■ 冊子

10月15日に新聞折込で配布するほか、市内公共施設等で配布します。

作成部数：100,000部

体裁：タブロイド判・4頁

配布場所：各市民センター、各連絡所、各コミュニティセンター、市立総合体育館、市立室内プール、各市立図書館、まちの案内所 町田ツーリストギャラリー 等

※ 記者BOX内に冊子を入れてあります。併せてご覧ください。

■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 古味 TEL 042-724-4236