

プレスリリース [2022年8月19日]

(計2枚)

**「2021 朝食レシピコンテスト（小学生の部）」受賞レシピを給食で提供
～小学生が考えた“元気が出る野菜を使った朝の一皿”のレシピによる
献立を全ての児童が味わいます！～**

市は、9月の小学校給食で、「2021 町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト（小学生の部）」で優秀賞及びJA 町田市賞を受賞した2つのレシピによる献立を提供します。この取り組みは、小学校6年生から出品された多数のレシピの中でも特に優秀な成績を収めたもののうち、給食提供に適したレシピにアレンジを加えて小学校給食で提供するものです。小学生の部はレシピコンテスト及び小学校での給食提供ともに初めての実施です。また、ご家庭で実際に調理して味わっていただくため、料理レシピサービス「クックパッド」にレシピを掲載します。

これらによって、児童及び保護者に食と健康について、より関心を高めていただくとともに、望ましい食選択、食行動を実践していただくことを目指しています。

【小学校給食献立内容・提供日】

次の2つのレシピによる献立を全校で提供します。提供方法は学校によって異なり、2つの献立を提供する学校、どちらか一方を提供する学校があります。

●提供日：9月2日（金）～9月22日（木）

●2021 町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト優秀賞

「野菜たっぷり まち☆ベジオムレツ」

高ヶ坂小学校6年 西澤瑞花（にしざわみずか）さん

＜受賞者コメント＞トマトを入れたので、さっぱりとして夏にぴったりの一品になりました。

●2021 町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト JA 町田市賞

「夏野菜たっぷり！！コンソメスープ」

南つくし野小学校6年 上山華生（かみやまかお）さん

＜受賞者コメント＞色とりどりの夏野菜で、見た目からも食欲が湧く、栄養たっぷりの献立です。

※受賞者の学年は、「2021 町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト」開催時現在

【クックパッドへのレシピ掲載】

- キッチン名：簡単！★町田市の給食
- URL：<http://cookpad.com/kitchen/15968961>
- 掲載レシピ名：
「簡単給食 野菜たっぷり まち☆ベジオムレツ」
「簡単給食 夏野菜たっぷり！コンソメスープ」
- 掲載開始日：9月1日（木）



【2021 町田市立小・中学校朝食レシピコンテスト】

栄養バランスのよい食事を取り、規則正しく生活することの大切さについて子どもたちの理解を深めることや、学んだことを活かし、健康を考えて食選択を行おうとする態度と実践力を育てることを目的として、市立小学校の児童及び中学校の生徒を対象に2021年度夏季休業期間に作成した朝食レシピの募集を行いました。

朝食を毎日摂取していない児童が約13.2%（※）となっている状況を改善するため、朝食の摂取を促すために朝食レシピづくりを課題としました。

（※）全国学力・学習状況調査（平成31年度）「児童・生徒の朝食摂取率」の「朝食を毎日食べますか」の問いに対し、町田市の小学6年生が「どちらかといえばしている」「あまりしていない」「全くしていない」と回答した合計

■ 本件に関するお問い合わせ先

学校教育部保健給食課 課長 押切 TEL 042-724-2177