

プレスリリース [2022年1月17日]

(計4枚)

「3月は自殺対策強化月間」 2月から自殺対策普及啓発キャンペーン等を開始します

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による自殺リスクの高まりを考慮して、昨年同様、開始時期を1か月早め、普及啓発キャンペーン等を実施します。

1 自殺対策普及啓発キャンペーン

(1) ポスター及びクリアファイルの作成・掲示・配布
市では、身近な人の悩みに気づき支える人である「ゲートキーパー」の役割について周知を図るため、ポスターとクリアファイルを作成し、市内各駅やバス車内、医療機関、薬局等で掲示します。

これらの作成にあたっては、学校法人東京町田学園町田・デザイン専門学校に協力いただき、校内の学生を対象にデザインを募集しました。その結果、22点の応募があり、2年生の菅原肇乃さんの作品を市長賞として表彰するとともに、ポスターとクリアファイルのデザインとして採用しました。



ゲートキーパー普及啓発ポスター

【市長賞表彰式】

- 日時：1月19日（水）午後2時35分～午後3時
- 会場：市庁舎4階 市長公室
- 市長賞受賞者：学校法人東京町田学園町田・デザイン専門学校 グラフィックデザイン科 2年生 菅原 肇乃（すがわら ことの）さん

【ポスター掲示及び普及啓発物品の配布】

- 掲示・配布期間
2月1日（火）～3月31日（木）

■掲示・配布場所

【ポスター掲示】

- ・鉄道市内全10駅及び神奈川中央交通株式会社の町田市内路線バス車内
- ・市内の医療機関、薬局等
- ・市の施設（各市民センター・各駅前連絡所、各コミュニティセンター等）

【クリアファイル配布】

- ・市内全 10 駅
- ・市の施設（各市民センター・各駅前連絡所、各コミュニティセンター等）

(2) ステッカー掲示

新たな取り組みとして、「健康づくりに向けた包括的連携に関する協定」を締結している(株)丸井グループの店舗である町田マルイ・町田モディの店舗・トイレ等に、悩みの相談先一覧の二次元コードが掲載されたステッカーを掲示します。

2 オンラインゲートキーパー養成講座

日頃から対人支援を行う専門職の方や今までにゲートキーパー養成講座を受講したことがある方を対象に、養成講座をオンライン（WEBEX配信）で実施します。

(1) 「死にたいにどう対応するか・自殺のリスクアセスメント」

- 実施日時：2月25日（金）午後3時～午後4時30分
- 講師：清水幸恵氏（NPO法人OVA 臨床心理士、公認心理師、精神保健福祉士）
- 申込開始：2月2日（水）正午～町田市イベント申込システム「イベシス」にて受付

(2) 「自死とどう向き合っていくか」

- 実施日時：3月9日（水）午後2時～午後3時
- 講師：秋田整氏（NPO法人全国自死遺族総合支援センター 自死遺族・遺児支援スタッフ）
- 申込開始：2月2日（水）正午～町田市イベント申込システム「イベシス」にて受付

3 総合相談会

求職、労働、こころ、法律、女性、生活困窮、高齢者の相談員がひとつの場所に集まり、「悩み」の解決の糸口を一緒に探す総合相談会を3月10日に開催します。

4 インターネットゲートキーパー事業

市では、検索連動広告機能（※）を使用し、生きづらさに関する「死にたい、孤独感」などの単語をインターネット（google）で検索した際に、「悩みの相談先一覧」の広告を掲出しています。

3月1日から21日までは、「悩みの相談先一覧」の広告をクリックすると相談員にメールを送ることができる、「メールによるゲートキーパー相談事業」を実施します。

※ 検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索画面に表示する機能

■ 実施期間：3月1日（火）～3月21日（月）

■ 相談の流れ

- ①自殺に関連した単語の検索を行うと、検索連動広告機能で相談案内を表示。
- ②案内をクリックすると、相談サイトにアクセス。
- ③相談内容を記載しメールで送付。

④原則24時間以内に精神保健福祉士・臨床心理士等がメールやチャットから相談・支援を行う。

■本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 古味 TEL 042-724-4236

総合相談会

～ひとりで抱えずに、誰かに相談してみませんか？～

《事前予約制(定員40名、申込順)・参加費無料》

日時

2022年3月10日(木)
10:30～16:00

場所

町田市庁舎3階
3-1会議室

対象

町田市内に在住・在勤・在学しており、
様々な悩みを抱えている方

事前
予約

電話で町田市保健所健康推進課へ

☎042-724-4236(受付時間 9:00～17:00)

2022年2月1日(火)9:00～予約受付開始

- 予約枠は30分単位(相談時間25分)
- 相談内容別に時間指定制
- 1人2枠まで
- 定員に達し次第締め切ります。空きがある場合に限り、当日受付も行います。



【相談例】

家族が引きこもりがちで心配、介護と仕事の両立が大変、
働けない、今後の生活が不安… など

この窓口で相談できます！

こころ

女性

法律

労働

求職

生活

高齢者

相談員：精神保健福祉士・弁護士・ハローワーク相談員・社会福祉士・保健師・高齢者支援センター職員など

- 相談のほか、申請や手続きの助言、関係機関の担当窓口などをご案内します。
- ご家族や知人等のご相談も受け付けます。■秘密は厳守します。

【アクセス】〒194-8520 町田市森野2-2-22

小田急線町田駅西口から徒歩約8分

JR横浜線町田駅中央口から徒歩約11分

※会場へは公共交通機関を利用してご来場ください。



ご参加の際は、感染症拡大防止へのご協力をお願いします。

- マスクの着用、咳エチケットの徹底
 - 参加は2人まで
 - 相談当日体調の優れない方は参加をご遠慮ください
- ※会場は換気、消毒、アクリル板の設置、混雑緩和などの対策をしています。

主催：町田市

問合せ先：町田市保健所健康推進課 042-724-4236

右の二次元コードから、「悩み」
の相談先一覧をご覧いただけます。

