

プレスリリース [2021年10月14日]

(計2枚)

「町田市総合健康づくり月間 2021」を開催します

市では、11月1日～11月30日の間、「町田市総合健康づくり月間 2021」を開催します。

11月の1か月間を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、新型コロナウイルス感染症拡大防止を図りながら、子どもから高齢者の方まで皆様がさまざまな場面で気軽に健康づくりに取り組むことができるように測定会や体験会、オンラインセミナー、YouTube 配信などを紹介します。

【概要】

■ 期間

11月1日(月)～11月30日(火)

■ 内容

(1)会場参加型

子ども薬剤師体験、フレイルチェック会、血管年齢測定会、ヨガ体験の開催 等

(2)オンラインセミナー

ボルトレーニング、栄養相談、オーラルフレイルについての講演会 等

(3)YouTube 配信

元NHKアナウンサー内藤裕子氏による食育講演会・お家ストレッチ・糖尿病予防講演会の配信 等

■ イベントに参加してまちだ名製品の引換券をもらおう

総合健康づくり月間のイベントに参加した上で Web アンケートにお答え頂いた方の中から抽選で400名の方に、まちだ名製品の引換券をプレゼントします。



■ 総合健康づくり月間 WEB サイト



<https://www.city.machida.topkyo.jp/iryo/iryo/event/healthmonth.html>

■ 冊子

市内公共施設等で配布しています。

作成部数：102,500 部

体 裁：タブロイド判・4 頁

配布開始：10 月 15 日

配布場所：各市民センター、各連絡所、各コミュニティセンター、市立総合体育館、  
市立室内プール、まちの案内所 町田ツーリストギャラリー、各市立図書館等

※ 記者 BOX 内に冊子を入れてあります。併せてご覧ください。

■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 古味 TEL 042-724-4236