

プレスリリース [2021年8月10日]

(計2枚)

朝食レシピコンテストの優秀作品を中学校給食で提供（第2弾） レシピ動画とクックパッドでレシピを公開

市は、9月の中学校給食で、「2020 町田市立中学校朝食レシピコンテスト」で優秀賞を受賞した作品の献立を、2021年7月に続き、第2弾として提供します。

この取り組みは、出品された多数のレシピの中でも特に優秀な成績を収めたものを、給食に適したレシピにアレンジを加えて、中学校給食で提供するものです。

これによって、生徒及び保護者に食と健康について関心を高めていただくことを目指しています。

また、「おうち時間」がより一層充実したものになるよう、ご家庭で実際に調理して味わっていただくため、調理の仕方を収めた動画を公開するとともに、料理レシピサービス「クックパッド」にレシピを掲載します。

【中学校給食献立内容・提供日】

■ 提供日：9月2日（木）

- 受賞作品：優秀賞「さっぱり夏の豚丼+超簡単みそ汁」
- 受賞者：南成瀬中学校 田口 真理（たぐち まり）さん（2学年）
- 工夫したところ：豚丼に隠し味の梅干しを加えてさっぱりさせたところ。
- 給食で提供する献立：夏の豚丼
- 7月1日（木）から予約を受け付け

■ 提供日：9月10日（金）

- 受賞作品：優秀賞「夏の元気食材パラダイス!!」
- 受賞者：木曽中学校 前野 花奈（まえの はな）さん（3学年）
- 工夫したところ：ゴーヤの苦みを抑え食べやすくするために、カレー味にしたところ。
- 給食で提供する献立：ウィンナーとゴーヤのカレー炒め
- 7月1日（木）から予約を受け付け

※受賞者の学年は、2020 町田市立中学校朝食レシピコンテスト」開催時現在
【レシピ動画の公開・クックパッドへのレシピ掲載】

■ まちだ子育てサイト

URL :

<https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/5/4/choshokurecipe/index.html>

■ 公開レシピ動画：夏の豚丼（2分）、ウィンナーとゴーヤのカレー炒め（1分）

- YouTube 町田市公式動画チャンネル「machidacitytokyo」

- URL :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLep0JhpW4W97Xebx5Y-X84kaxzsBH9kh3>

- 公開開始日： 8月16日（月）



■ クックパッドへのレシピ掲載

- キッチン名：簡単！★町田市の給食

- URL : <http://cookpad.com/kitchen/15968961>

- 掲載レシピ名：

- 「簡単給食 夏の豚丼」「簡単給食 ウィンナーとゴーヤのカレー炒め」

- 掲載開始日： 8月10日（火）

【2020 町田市立中学校朝食レシピコンテスト】

2020 年度、食育推進の一環として、1 日の元気の源である朝食をしっかり摂ることを生徒に促すために開催しました。

■ 本件に関するお問い合わせ先

学校教育部保健給食課 課長 押切 TEL 042-724-2177