

プレスリリース [2021 年 7 月 26 日]

(計 2 枚)

9 月は東京都自殺対策強化月間 8 月から自殺対策強化の啓発キャンペーン等を開始します

市では、新型コロナウイルス感染症の影響による自殺リスクの高まりを考慮して、昨年度同様、開始時期を 1 か月早め、啓発キャンペーンやオンラインゲートキーパー養成講座等を実施します。

1 自殺防止対策普及啓発キャンペーン

町田市内にある障がい者施設「クラフト工房 La Mano」のデザイン協力により作成したポスター及びクリアファイルを掲出・配布します。

また、市内公共施設等で「ゲートキーパー手帳／〔悩み〕の相談先一覧」を配布します。



■ 実施場所

- ・市内全 10 駅
- ・市内公共施設等（各市民センター・駅前連絡所、コミュニティセンター等）

2 オンラインゲートキーパー養成講座

自殺を未然に防ぐために必要な存在となる「ゲートキーパー」を養成するため、基本的な知識について、オンライン（Webex 配信）で養成講座を実施します。

■ 実施日時

- (1) 市民向け 「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」
8 月 26 日（木）午後 2 時～3 時
- (2) 地域ネットワーク向け「地域ネットワークを通じた子ども・若者の見守り」
9 月 29 日（水）午後 2 時～3 時

■ 講師：伊藤次郎氏（NPO 法人 OVA 代表理事 精神保健福祉士）

■ 申し込み：7 月 27 日（火）正午から町田市イベント申込システム「イベシス」にて受け付け

3 総合相談会

求職、労働、こころ、法律、女性、生活困窮、高齢者の相談員がひとつの場所に集まり、「悩み」の解決の糸口を一緒に探します。

- 実施日時：9月9日（木）午前10時30分～午後4時
- 実施場所：町田市庁舎2階 2-1・2-2会議室
- 申込開始：8月3日（火）午前9時から（30分単位の事前予約制）

4 メールによるゲートキーパー相談事業

市では、検索連動広告機能（※）を使用し、生きづらさに関する「死にたい」「孤独」などの単語をインターネット（google）で検索した際に、「悩みの相談先一覧」の広告を掲出しています。

9月1日から24日までは、「悩みの相談先一覧」の広告をクリックすると相談員にメールを送ることができる「メールによるゲートキーパー相談事業」を実施します。

※検索連動広告機能…検索したキーワードに関連した広告（案内）を検索画面に表示する機能

- 実施期間 9月1日（水）～24日（金）

■ 相談の流れ

- (1) 自殺に関連した単語の検索を行うと、検索連動広告機能で相談案内を表示。
- (2) 案内をクリックすると、相談サイトにアクセス。
- (3) 相談内容を記載しメールで送付。
- (4) 24時間以内に精神保健福祉士・臨床心理士等がメールやチャットから相談・支援を行う。

- 本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 古味 TEL 042-724-4236