

プレスリリース [2020年10月26日]

(計2枚)

「町田市総合健康づくり月間 2020 ～新しい健康づくりのはじめ方～」 を開催します

毎年11月に開催してきた「総合健康づくりフェア」を、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から形式を変更して開催します。11月を「総合健康づくり月間」、コンセプトを「新しい健康づくりのはじめかた」として、1か月間で様々な場面でも気軽に健康づくりに取り組むことが出来るようにします。

具体的には、動画配信によるセミナーや市内各所で開催する体験会等を紹介していきます。町田市薬剤師会や昭和薬科大学などの昨年度の「総合健康づくりフェア」の参加団体を中心に、新しさ・楽しさ・参加、という要素を盛り込んだ様々な健康づくりに関する事業を実施します。

【概要】

■ 期間

11月1日(日)～11月30日(月)

■ 内容

(1) ウェビナー (オンラインで行われるセミナー)

トレーニング、ストレッチ、健康づくり、受動喫煙対策、口臭予防、学生活動報告会を開催。

※講師等とオンライン上でつながった状況でセミナーに参加できます。

(2) 測定・相談・学習コンテンツ (会場および動画配信で実施)

- ・ 薬剤師へのお薬の相談ができる相談会を開催
- ・ 健康に関する各種測定とチェックができる測定会を開催
- ・ 糖尿病予防、疫病の歴史、地産地消食材に関する事などを学べる学習コンテンツを動画で紹介 等

(3) 運動コンテンツ (会場および動画配信で実施)

- ・ ヨガ教室や、おうちでできるストレッチを動画で紹介
- ・ プールでの運動教室等を開催
- ・ オリンピック自転車ロードレースのコースを歩いて巡る動画コンテンツを紹介 等

(4) お子様向けコンテンツ (会場および動画配信で実施)

- ・WEBサイトからダウンロードできるぬり絵やパズル・クイズなどを紹介
- ・子ども薬剤師体験ができるイベントを開催 等

■ WEB アンケートに答えた方にエコバッグをプレゼント

総合健康づくり月間のイベントに参加した上でWEBアンケートにお答え頂いた方に、オリジナルエコバッグをプレゼントします（なくなり次第終了、1000個作成）。

■ 総合健康づくり月間 WEB サイトおよび冊子



<https://www.city.machida.topkyo.jp/iryo/iryo/event/healthmonth.html>



作成部数：20,000部

体裁：A4、8頁

配布開始：11月1日

配布場所：各市民センター、各連絡所、各コミュニティセンター、市立総合体育館、市立室内プール、まちの案内所 町田ツーリストギャラリー、各市立図書館等

※ 記者BOX内に冊子を入れてあります。併せてご覧ください。

■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所健康推進課 課長 峰岸 TEL 042-724-4236