

プレスリリース [2020年4月21日]

～子育てを楽しむために～  
「Net で子育て ちょこっとひろば」を配信します

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく緊急事態宣言の発令に伴い、外出自粛が要請される中で親子だけで家庭で過ごす時間が増え、親子共にストレスが生じていると考えられます。また、子どもの日々の成長に対する疑問や質問を誰かに聞きたいけれど、「相談するほどではない」と発信できずにため込んでしまう保護者も少なくありません。

そこで、町田市地域子育て相談センターが保育園等で日頃行っている「子育てひろば」を10分程度の動画にまとめ、全5回にわたり配信します。自宅で過ごす乳幼児の親子に楽しい時間を提供し、子どもとの関わりや相談先を知ることで、自宅での育児の不安や負担感の軽減を図ります。

- タイトル : Net で子育て ちょこっとひろば
  - 対 象 : 未就学児童の保護者
  - 配 信 先 : まちだ子育てサイト (<https://kosodate-machida.tokyo.jp/index.html>)
  - 配信日時 : 第1回…4月21日(火) 15時から  
※ 第2回は4月27日(木)を予定、それ以降は未定
  - 内 容
    - ・ミニ講座「赤ちゃんと話そう『マザリーズ』」(5分程度)
    - ・手遊び・ふれあい遊び等(3分程度)
    - ・相談先案内(2分程度)
- ※ 次回以降のミニ講座テーマ予定
- 第2回「親子のコミュニケーション『聴く』」
  - 第3回「親子のコミュニケーション『受容と共感』」
  - 第4回「親子のコミュニケーション『私メッセージ』」
  - 第5回「親子のコミュニケーション『ほめて育てる』」
- 本件に関するお問い合わせ先  
子ども生活部子育て推進課 課長 市川 TEL 042-724-4468