

プレスリリース [2019年5月27日]

(計3枚)

まちだ食育フェスを実施します
～きて！食べて！運動！みんなで楽しむ食と健康～

「まちだ食育フェス」を、第一生命保険株式会社やコナミスポーツ株式会社、町田地域活動栄養士会等と連携して実施します。

この取り組みは食をテーマに関係機関・団体が協働し、地域を盛り上げることで市民の食育実践につながることを目的としています。国が食育月間と定める6月に、食育の一層の浸透を図ります。

■日時：6月15日（土）午前10時30分～午後2時15分

■場所：健康福祉会館（原町田5-8-21）

■内容：

①食育講演会『冷凍王子直伝！「時短」「食品ロス削減」のためのフリージング術』

○講師：ベフロティ(株) 冷凍アドバイザー 西川 剛史 氏

○時間：午前11時～正午

○定員：150名（申し込み順）※保育あり

②スポーツ教室「自宅でできる！お手軽トレーニング」

○講師：コナミスポーツ(株) 中島 慶太 氏

○時間：午後1時～2時

○対象：小学生以上 40名（申し込み順）

③健康チェックブース（血管年齢測定、ストレスチェック）

④まちだすいとんの試食提供

午後0時15分から100食配布、無くなり次第終了

その他、食と健康に関するブースが多数出展します。

■ 本件に関するお問い合わせ先

保健所保健予防課 地域保健推進担当課長 細川 TEL 042-722-7996