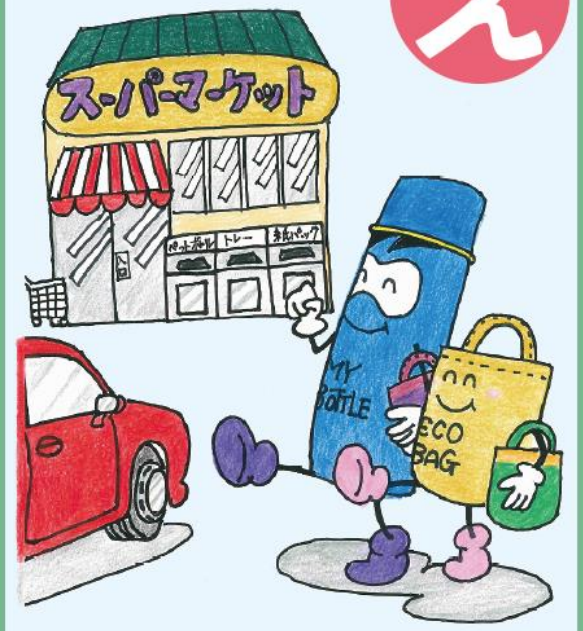
あ

い

う

え



お

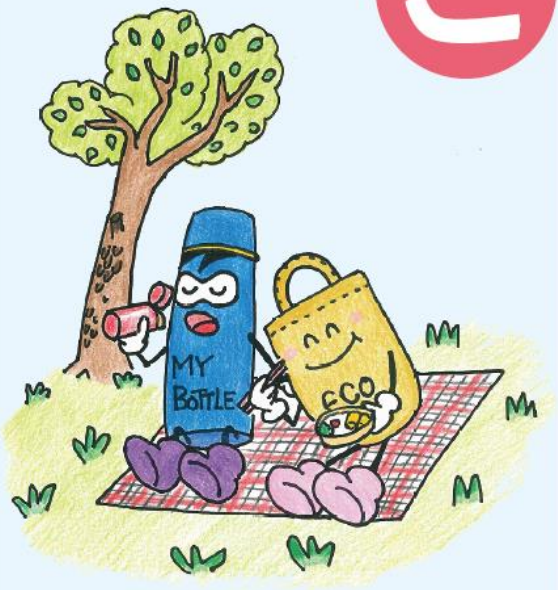
か

き

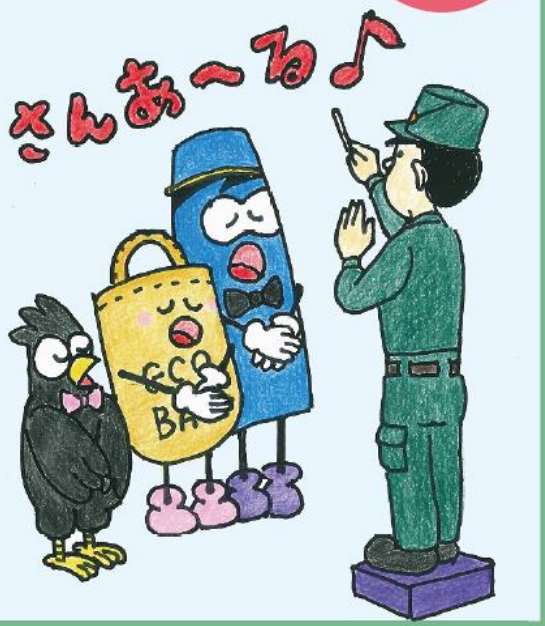
く

け

こ

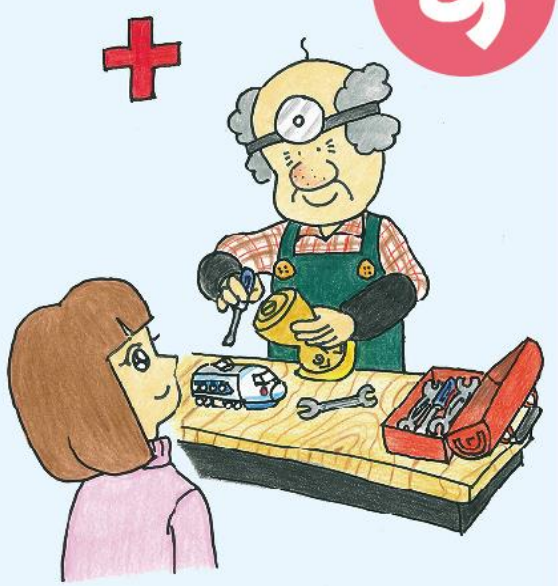


さ



し

す



せ

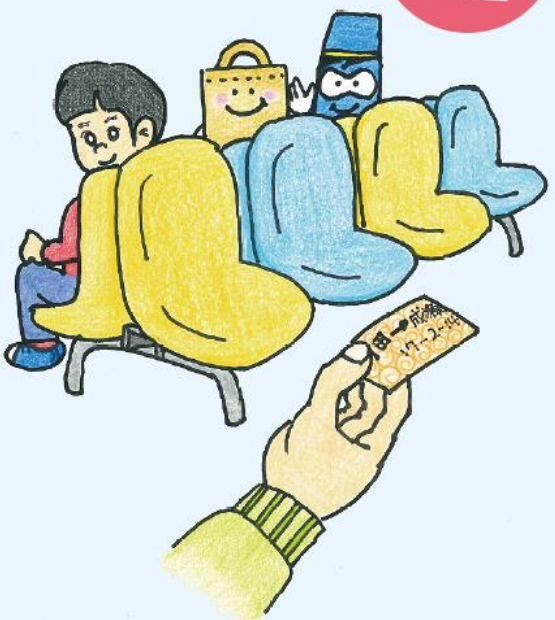
そ

た

ち

つ

て



と

な

に

ぬ

ね

の

は

ハックション
ティッシュペーパー

ひ

ペットボトル回収ボックス

ふ

もやせるごみ
町田市
もやせないごみ
町田市
MY
エイヨードリンク
オレンジジュース

へ

ほ

ま

み

む

NO
レジぶくろ
O
AG

め

フレッシュフード

も

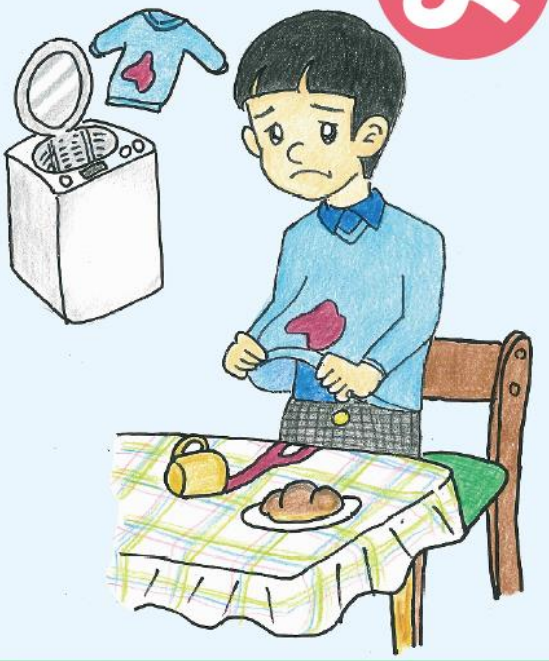
もったいない！
ECO
BAG
もやせるごみ
町田市
5ℓ

や

もやせるごみ
町田市20ℓ

ゆ

よ



う

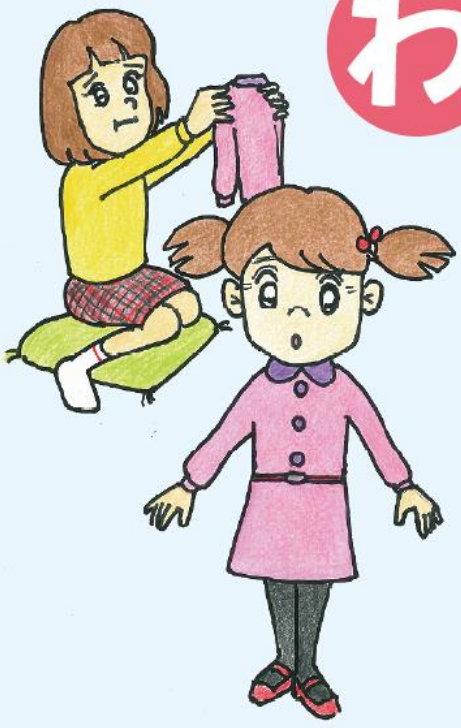
り

る

れ

ろ

わ



い

いらないです
ちゃんと断(ことわ)る
レジ袋(ぶくろ)

あ

朝昼(あさひる)ばん
残(のこ)さず食(た)べて
エコな人(ひと)

え

エコバッグ
いっしょに行(い)こうよ
買(か)い物(もの)へ

う

うら紙(かみ)で
計算(けいさん)ドリル
がんばった

か

完食(かんしょく)で
お腹(なか)はいっぱい
ごみはゼロ

お

お母(かあ)さん
食(た)べる分(ぶん)だけ
作(つく)ってね

く

くり返(かえ)し
使(つか)うことで
ごみが減(へ)る

ぎゅうにゅう

牛乳パック
集(あつ)めて変身(へんしん)
リサイクル

こ

ごみ減らそう
マイ水とうや
マイはし持って

け

減量は
ごみも体も
努力しだい

し

賞味期限
切れちゃう前に
食べましょう

さ

さんあーる
みんなで守れば
ごみ減るよ

せ

洗剤(せんざい)は
つめかえ買(か)って
ごみ減(へ)らす

す

捨(す)てないで
わたしをおもちゃ病院(びょういん)に
つれてって

た

食(た)べ残(のこ)し
コンポストなどで
リサイクル

そ

粗大(そだい)ごみ
シールを貼(は)って
処理手伝(しょりてつだ)い

つ

使わない
紙を使って
メモ用紙

ち

ちがう日に
ごみを出さない
きまりだよ

と

友達も
家族もみんな
マイボトル

て

電車のきっぷ
ホームのイスへ
大変身

に

にんじんの
皮(かわ)も捨(す)てずに
きんぴらに

な

生(なま)ごみが
たい肥(ひ)になって
花元気(はなげんき)

ね

寝(ね)ている時(とき)も
24時間(じかん)
燃(も)やしている

ぬ

ぬいぐるみ
いらなくなったら
だれかにあげる

は

ハックション
ティッシュ何枚(なんまい)
取(と)ったかな

の

残(のこ)り物(もの)
ちがう料理(りょうり)に
大変身(だいへんしん)

ふ

分別(ぶんべつ)を
すれば出(で)てくる
資源(しげん)ごみ

ひ

ビンとカン
ペットボトルも
リサイクル

ほ

本当(ほんとう)に
捨(す)ててもいいの
その資源(しげん)

へ

ペットボトルや
牛乳(ぎゅうにゅう)パックは
回収(かいしゅう)ボックスへ

み

みかんをね
食(た)べたら皮(かわ)で
入浴剤(にゅうよくざい)

ま

マフラーを
ほどいて次(つぎ)は
手袋(てぶくろ)に

め

メモを書き
決めたものだけ
お買い物

む

無料でも
ごみになるから
もらわない

や

やってみよう
みかんひとつ分
ごみ減らそう

も

もったいない
魔法の言葉で
ごみ減量

よ

汚(よご)れても
すぐに捨(す)てない
もう一度(いちど)

ゆ

有害(ゆうがい)ごみ
ほかとは違(ちが)う
ごみ箱(ばこ)に

り

リユースは
飽(あ)きたおもちゃも
喜(よろこ)ぶね

ら

ランドセル
大切(たいせつ)にしよう
6年間(ねんかん)

れ

冷蔵庫（れいぞうこ）
見（み）てから買（か）えば
無駄（むだ）はない

る

ルールを守（まも）って
正（ただ）しく分別（ぶんべつ）
リサイクル

わ

わたしの服（ふく）
今（いま）は妹（いもうと）の
お気（き）に入（い）り

ろ

ロス無（な）くし
ごみの少（すく）ない町田（まちだ）
守（まも）ろうよ

あ	朝昼ばん 残さず食べて エコな人

朝昼ばん三食きれいに食べれば、栄養をバランスよく取れるし、生ごみにならないよね。

い	いらないです ちゃんと断る レジ袋

レジ袋もごみになるから、「いらないです」と店員さんに言って断ろう。
普段からエコバッグを持ち歩こう。

う	うら紙で 計算ドリル がんばった

うら紙にもいろいろ書き込めるよ。計算ドリルをがんばって、勉強に役立てよう。

え	エコバッグ いっしょに行こうよ 買い物へ

買い物に行くときなどいつもエコバッグを持ち歩く習慣をつけよう。いつでも買ったものを入れて帰ることができるよ。レジ袋はごみになるからね。

お

お母さん

食べる分だけ

作ってね

食べ残しもごみになるね。お母さんに作りすぎないようにお願いして、食べられる分だけ作ってもらおう。

か

完食で

お腹はいっぱい

ごみはゼロ

残さず全部食べると、おなかはいっぱいになるし、ごみも出ないよ。

き

牛乳パック

集めて変身

リサイクル

牛乳パックなどの紙パックはとてもよい紙が使われているんだ。他の紙と混ざらないように、スーパーマーケットの回収ボックスに持っていこう。リサイクルされて、トイレットペーパーに変身するよ。

く

くり返し

使うことで

ごみが減る

くり返し使うことをリユースといいます。リユースするとごみにならないし、なんだか愛着がわいてくるよね。

け

減量は
ごみも体も
努力しだい

ダイエットで体重を減らすのも、ごみを減らすのも根気が必要です。工夫をしたり、続けることが大切です。

こ

ごみ減らそう
マイ水とうや
マイはし持って

ジュースのペットボトルやカンは飲み終わるとごみになります。割りばしも繰り返し使うことはしませんよね。マイ水筒やマイはしは繰り返し使うことができるので、ごみになりません。

さ

さんあーる
みんなで守れば
ごみ減るよ

「ちりも積もれば山となる」という言葉のとおり、一人ひとりが３Ｒを守ることでたくさんのごみを減らすことができるんだよ。

し

賞味期限
切れちゃう前に
食べましょう

賞味期限はおいしく食べられる期限です。食べられなくなる期限ではありません。でも、せっかくだから美味しく食べられるうちに食べましょう。

す

捨てないで

わたしをおもちゃ

病院につれてって

今まで仲よく遊んでいたおもちゃが壊れてしまったら、悲しいよね。町田市内には市民フォーラムなどいくつかのおもちゃ病院があります。持って行ってなおしてもらおう。

せ

洗剤は

つめかえ買って

ごみ減らす

洗剤やシャンプーなどは一度買うと容器がついてきますよね。次からは詰め替え用を買えば、容器がくり返し使えます。

そ

粗大ごみ

シールを貼って

処理手伝い

タンスや机などいらなくなった家具は粗大ごみ回収に申し込みます。粗大ごみ処理券を貼っておけば、立ち合いはいらないよ。

た

食べ残し

コンポストなどで

リサイクル

どうしても捨てなければならない食べ残しは、コンポストや生ごみ処理機でたい肥を作って、野菜やお花を育ててみよう。

ち

ちがう日に

ごみを出さない

きまりだよ

決められた日にごみを出さないと、カラスやノラ猫にいたずらされて、ごみが散らかり近所迷惑になります。防犯上もよくありません。

つ

使わない

紙を使って

メモ用紙

使わない紙やチラシのうらなどは、メモ用紙として利用しよう。使い終わったら、紙資源に出しましょう。

て

電車のきっぷ

ホームのイスへ

大変身

毎日たくさんの人が利用する駅では、大量のきっぷが出ます。そのきっぷを特殊な加工をして駅のベンチにしています。鉄道会社もエコをしているんだね。

と

友達も

家族もみんな

マイボトル

家族でスポーツ観戦や学校で遠足に行くときには、マイボトルを持っていきましょう。のどが乾いたら、いつでも水分補給できるよ。

な

生ごみが

たい肥になって

花元気

生ごみで作ったたい肥はとっても栄養があるんだ。花壇の土に混ぜるとお花も喜ぶよ。

に

にんじんの

皮も捨てずに

きんぴらに

ひと工夫で捨ててしまうにんじんの皮もおいしいきんぴらになるよ。他にも工夫しだいでおいしい料理に変身できるものがあります。

ぬ

ぬいぐるみ

いらなくなったら

だれかにあげる

自分はいらないと思っても、お友達や兄弟がかわいいからほしいって言ってくれるかもしれませんよ。

ね

寝ている時も

２４時間

燃やしている

町田市では清掃工場の焼却炉は休みなくごみを燃やしています。町田市内はコース別に月、火、水、木、金、土の毎日ごみが出ます。出されたごみは休まず燃やす必要があるんだ。

の

残り物

ちがう料理に

大変身

作りすぎてしまった料理や食べきれなかった料理は次の日にはアイデアで違う料理に作りかえることができるんだ。冷蔵庫の残り物も使ってね。

は

ハックション

ティッシュ何枚

取ったかな

くしゃみをした瞬間、思わずたくさんのティッシュペーパーを使ってしまった経験はありませんか？本当にその枚数必要だったのかな。

ひ

ビンとカン

ペットボトルも

リサイクル

ごみの中に資源になるものが混ざっていませんか？リサイクルできるものって案外たくさんあるんだよ。

ふ

分別を

すれば出てくる

資源ごみ

真剣に考えれば考えるほど出るは出るは、資源になる物ってたくさんあるんだね。

へ

ペットボトルや
牛乳パックは
回収ボックスへ

買い物に出かける時ちょっとチェック。牛乳パックはたまっていませんか？ペットボトルはどうでしょう？スーパーマーケットの回収ボックスが待ってるよ。

ほ

本当に
捨ててもいいの
その資源

「資源になるのは知っているけど面倒だし、少しぐらいならごみにしてもいいかな」なんて思ったことはありませんか？その行動がごみを増やしますよ。

ま

マフラーを
ほどいて次は
手袋に

今年の冬まで何年もお世話になりました。来年は手袋として活躍してくださいね。

み

みかんをね
食べたら皮で
入浴剤

みかんをおいしくいただいたら、今度はお風呂で体全体にみかんの香りをいただきましょう。

む

無料でも

ごみになるから

もらわない

使う予定のないものはごみになるからもらわないようにしましょう。レジ袋を作るのは、石油が必要なんだ。みんながレジ袋をもらわなければ、石油の節約にもなります。

め

メモを書き

決めたものだけ

お買い物

お店に行ってから買うものを決めるのは、誘惑に負けて必要のないものまで買ってしまうかもしれませんよ。

も

もったいない

魔法の言葉で

ごみ減量

日本には古くから、物を大切にする習慣があります。

「もったいない」はそんな気持ちを言葉にしたものです。

今では世界中で使われ、エコロジー行動につながっています。

や

やってみよう

みかんひとつ分

ごみ減らそう

町田市では２００９年を基準年に２０２０年までに４０％ごみを減らす計画を立てました。皆さん一人ひとりの目標はみかん１つ分約１００グラムです。

ゆ

有害ごみ
ほかとは違う
ごみ箱に

燃やせるごみと燃やせないごみ、そしてビンカンペットボトルなどの資源物など、有害ごみもしっかり分けて有害ごみの日に出そうね。

よ

汚れても
すぐに捨てない
もう一度

もしかしたら、何年かたったら貴重なものになるかもしれないよ。汚れているだけで壊れていない物もあるかもしれませんよ。きれいにすれば、また使いたくなりますよ。

ら

ランドセル
大切にしよう
６年間

買ってもらった、新しいランドセルは大切に使えば６年間の相棒だよ。大切に使おうね。

り

リユースは
飽きたおもちゃも
喜ぶね

たくさん遊んでもういいかなって思ったら、誰かにあげようね。きっとおもちゃも遊ぶ人も喜ぶと思うよ。

る

ルールを守って
正しく分別
リサイクル

ルールを守るためにはまずルールを知ることが大切だね。分別をしっかり学ぼうね。そうすれば、きちんとリサイクルされて生まれ変わるよ。

れ

冷蔵庫
見てから買えば
無駄はない

買ってきたものが冷蔵庫を開けてみたら、びっくり同じものがだいぶ前から入っていたなんて経験ありませんか。買い物前には冷蔵庫チェックをしましょう。

ろ

ロス無くし
ごみの少ない町田
守ろうよ

消費期限を過ぎないように、食べられるところまで捨ててしまわないように、出された料理は残さずたべること、物を大切にすること。これができればごみの少ない町田市は守れます。

わ

わたしの服
今は妹の
お気に入り

大切に着ていた服を妹も大切に着てくれたら、うれしいですよね。妹が着られなくなったら、リサイクルしましょう。