

「生活習慣病予防講演会」

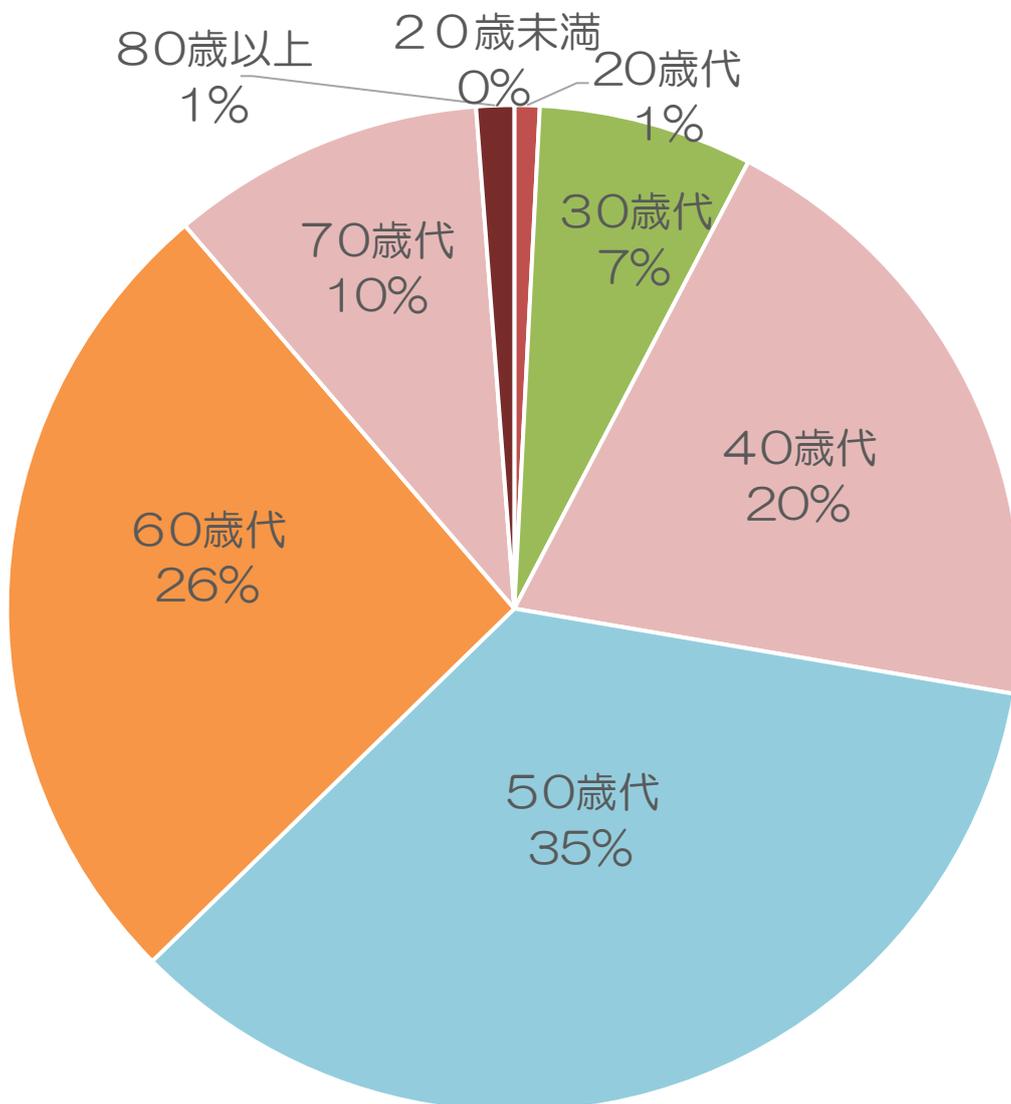
に関する町田ちょこっとアンケートの実施結果

募集期間 2023年12月1日（金）
～
2023年12月5日（火）

対象者数 2,295 回答者数 249

回答率 10.8%

回答者の年代

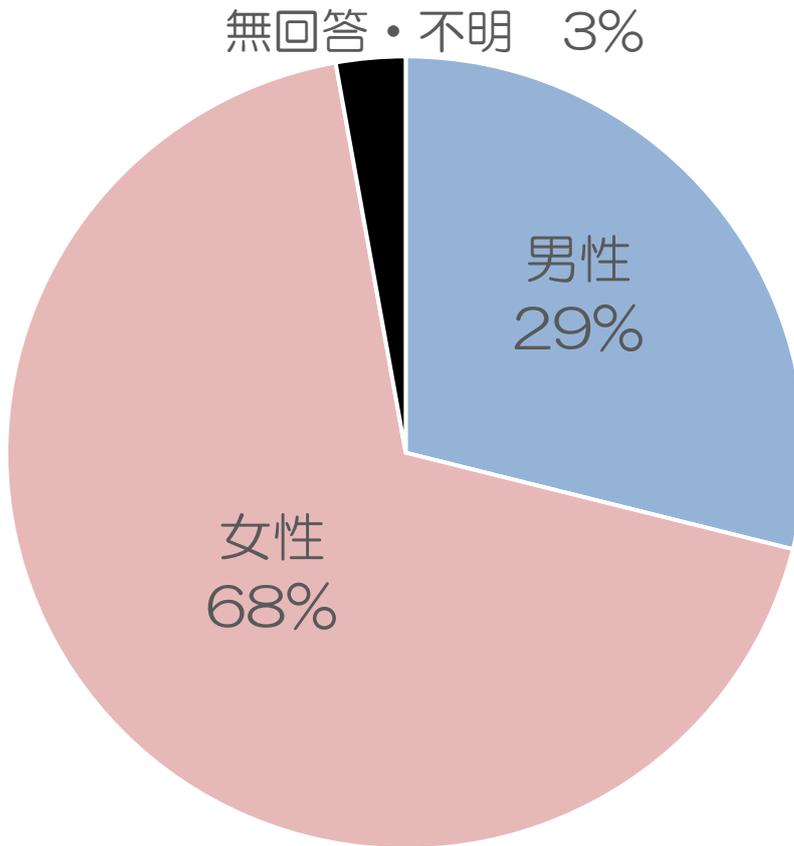


年代	件数
20歳未満	0
20歳代	2
30歳代	17
40歳代	50
50歳代	87
60歳代	65
70歳代	25
80歳以上	3
合計	249

「生活習慣病予防講演会」

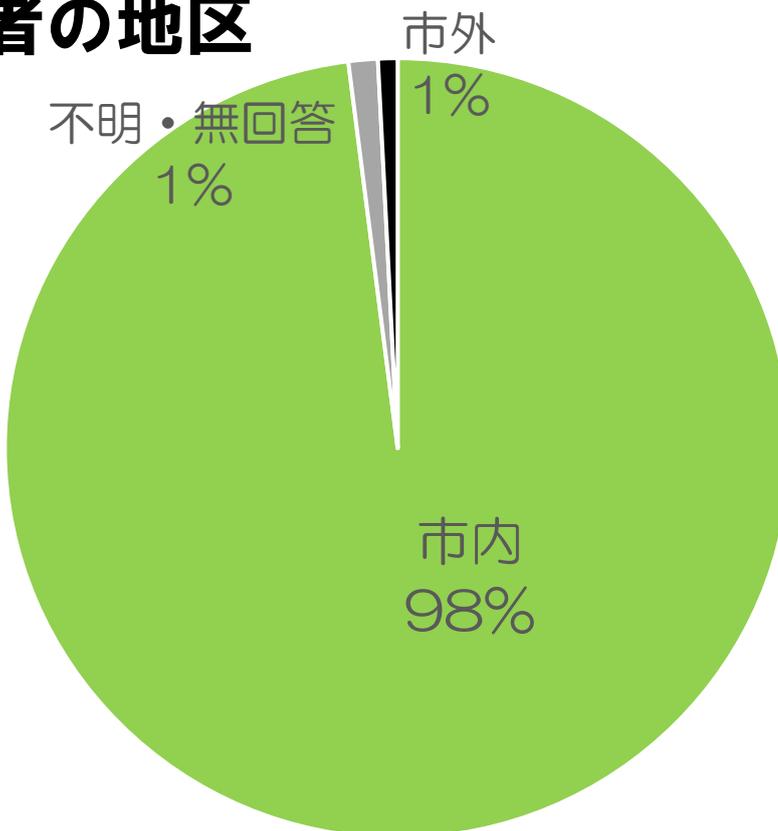
に関する町田ちょこっとアンケートの実施結果

回答者の性別



性別	件数
男性	72
女性	170
無回答・不明	7
合計	249

回答者の地区



地区	件数
市内	244
市外	3
不明・無回答	2
合計	249

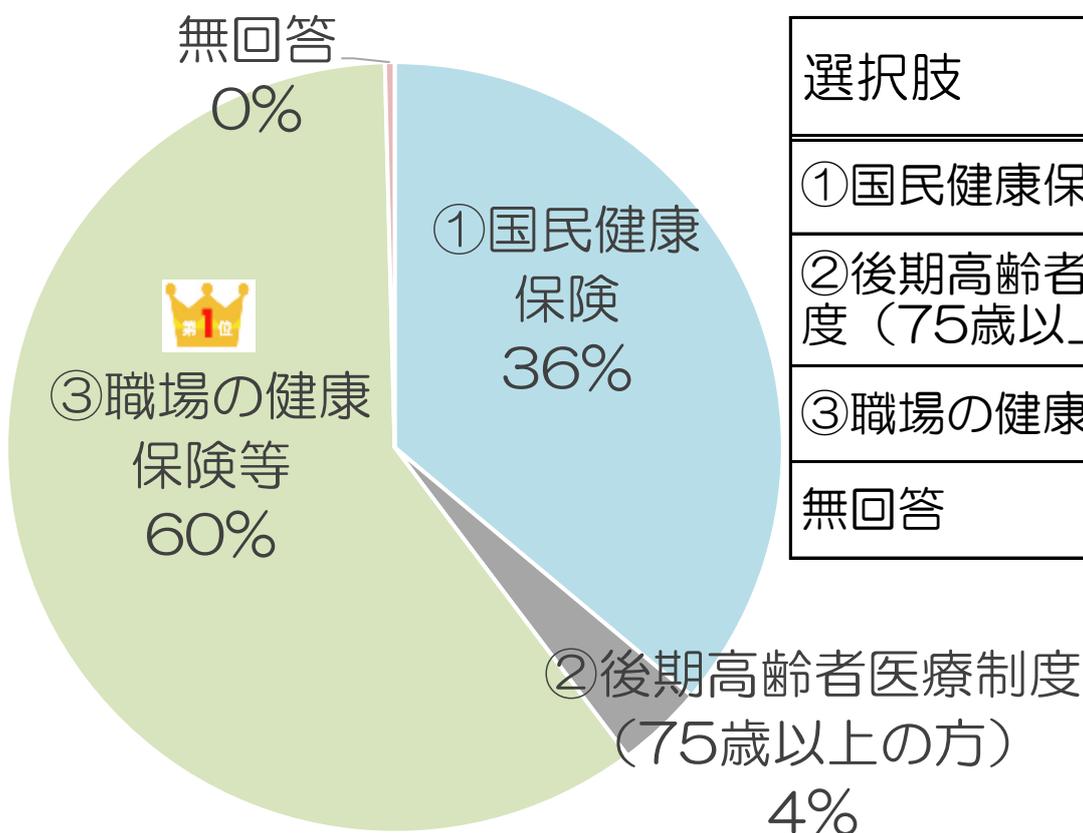
「生活習慣病予防講演会」

に関する町田ちょこっとアンケートの実施結果

質問 1

現在加入している健康保険の種別を教えてください。

職場の健康保険等が最も多く、次いで国民健康保険という結果でした。

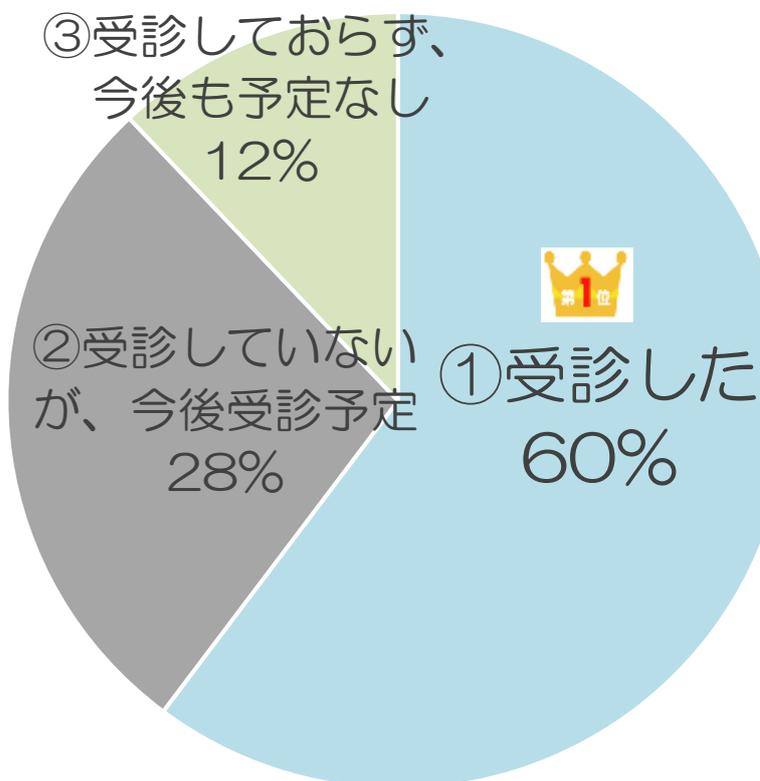


選択肢	件数
①国民健康保険	90
②後期高齢者医療制度 (75歳以上の方)	9
③職場の健康保険等	149
無回答	1

質問 2

2023年4月から現在までの間に、健康診査（職場の健康診査、町田市成人健康診査など）を受診しましたか？

あわせて88%の方が、健康診査を受診済みまたは今後受診予定でした。



選択肢	件数
①受診した	150
②受診していないが、今後受診予定	69
③受診しておらず、今後も予定なし	30

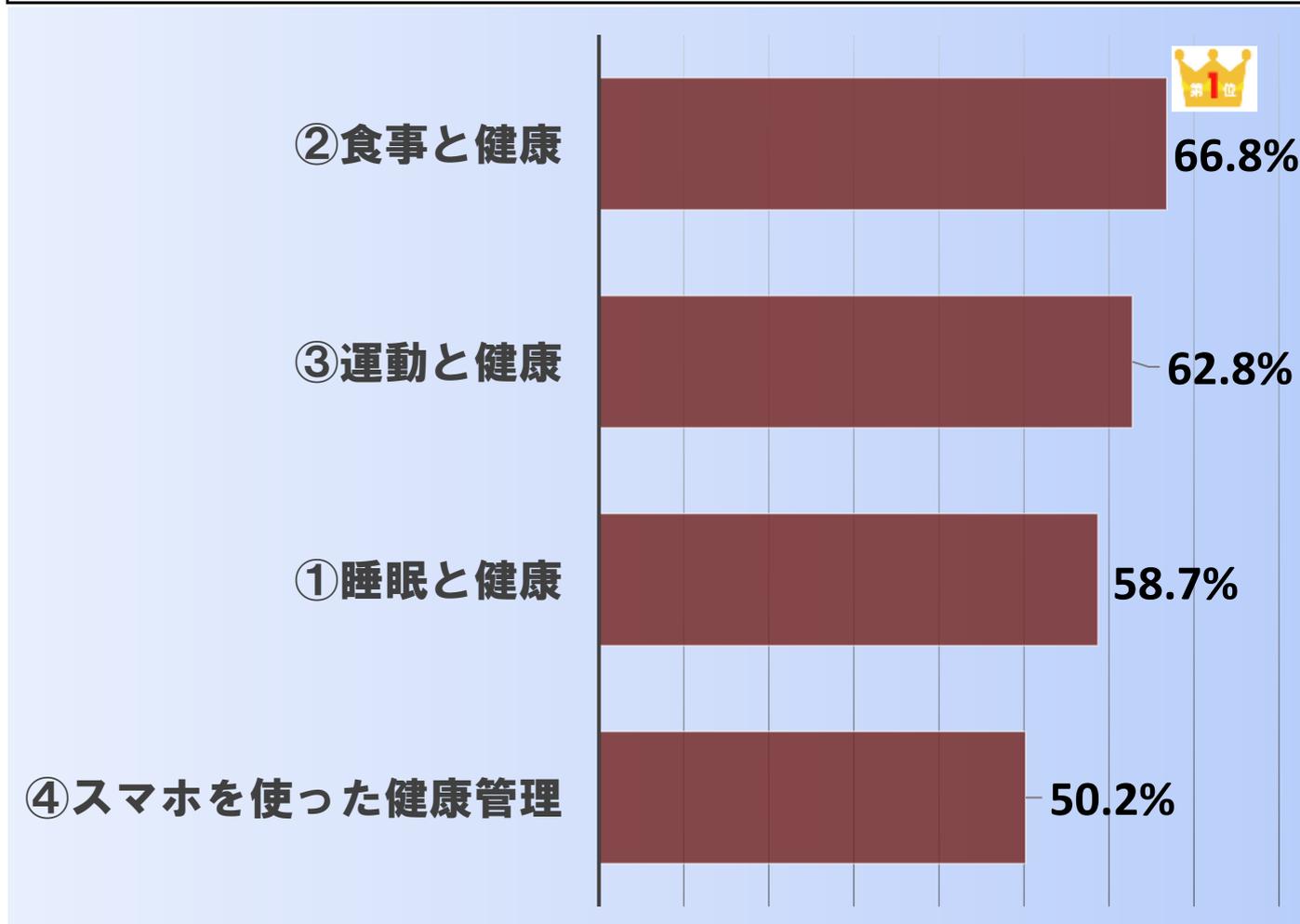
「生活習慣病予防講演会」

に関する町田ちょこっとアンケートの実施結果

質問 3

生活習慣病講演会のテーマとして興味があるものを教えてください。複数選択可能です。

どのテーマも、回答した方の半分以上が興味があるとの結果でした。



質問 4

講演会の形式として興味があるものを教えてください。複数選択可能です。

77.7%の方が、身体の測定ができる形式に興味があるとの回答でした。

④骨量や血管年齢など、身体の測定ができる形式



77.7%

①講義形式

49.4%

③簡単な体操など、身体を動かす形式

44.5%

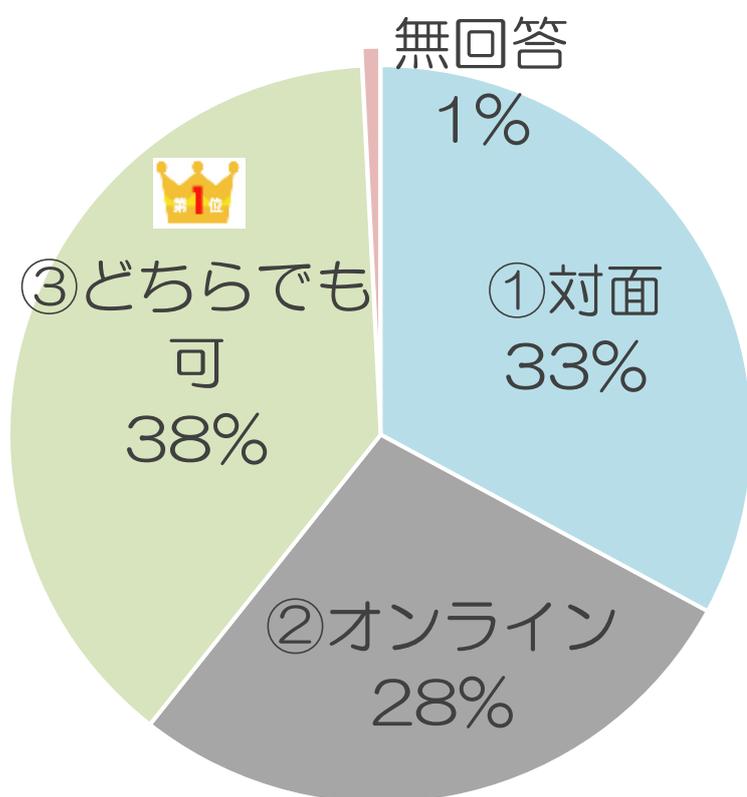
②グループワーク形式

10.1%

質問 5

講演会は、対面またはオンラインのどちらかを希望しますか？

オンラインが28%、どちらでも可との回答が38%と、オンライン講座の普及が見受けられる結果となりました。



選択肢	件数
①対面	82
②オンライン	69
③どちらでも可	96
無回答	2