

～「はたらくこと」にお悩みの方へ～

就労準備支援のご案内

★お悩みチェックリスト★



- 生活リズムや、体調が崩れている
- 人付き合いや、社会と関わるのが苦手
- 長期間働いていない、働く自信がない
- 何から行動すればいいかわからない
- やる気が出ない・実は不安がある



～そのお悩み、就労準備支援にご相談ください～

就労準備支援で、
「はたらくための準備」と「自信回復」を
お手伝いします！

相談

まずは、ご相談ください。
一人ひとりに合わせて、オーダーメイドの支援をご提案します。

日常生活のサポート

生活リズムの改善
生活環境の整理
体力づくり
など

社会生活のサポート

コミュニケーション能力の向上
ボランティア体験
地域参加
など

就労に向けたサポート

ビジネス講座
キャリアカウンセリング
就労体験
履歴書作成
面接対策
など

あせらずゆっくり、
あなたの「できる」を見つけましょう！

<お申込み・お問い合わせはこちら>

町田市地域福祉部生活援護課 生活・就労相談（町田市庁舎1階 110窓口）

TEL:042-724-4013

窓口・電話受付時間:午前8時30分から午後5時00分

閉庁日:土日祝、休日、12月29日から1月3日

利用無料
秘密厳守

就労準備支援メニューの一例



個別相談

対面での面談、電話、リモートなどで、たくさんお話を聞かせてください。不安や困りごと、解決したいことを整理して、一緒に目標やプランを考えましょう。

ご希望に応じて、

- ・専門機関との連携
 - ・各種検査(職業適性、性格、ストレスなど)
 - ・就労体験、職場見学
 - ・キャリア・カウンセリング
- なども行います。



セミナー

週3回程度、いろんなテーマでセミナーを開催します。見学OK！初めての方も安心してご参加下さい。

★テーマ一例

- ・ビジネス知識
 - ・パソコン基礎
 - ・ボランティア体験
 - ・運動
 - ・コミュニケーション・ロールプレイ
 - ・季節のイベント
- など



フリースペース

フリースペースの時間帯は、セミナールームで自由にお過ごしください。パソコンをしたり、読書をしたり、ちょっとした休憩にもぜひどうぞ。

Wi-Fiもあります！



セミナールーム

- ★ 一人ひとり困りごとは様々です。あなたに合った支援で、あなたなりの目標に向かって、一緒に歩き出しましょう。
- ★ 実施場所 : セミナールーム(右図参照)
- ★ 開所日時 : 月から金曜日 午前9時から午後5時(祝日除く)
- ★ 実施事業者: NPOインクルージョンセンター東京オレンジ

