

「エコ得レシピ」応募用紙

(ふりがな) 氏 名	
ペンネーム (ご希望のある方)	※レシピ公開時に使用します
住 所	
電話番号	
タイトル (料理名)	
エコポイント (ごみ減量につながるポイント)	
調理時間の目安	
材料・分量	
作り方の手順	