

タイトル (料理名)	大根の皮でポリポリ漬け物
作 者	E.Y
エコ得レシピ の ポイント	大根の皮の部分のみを使用して作ります
調理時間の目安	10分
材料	・大根の皮 好きな量 ・しょうゆ 大さじ2 ・ミツカン かんたん酢 1/2カップ ・ごま油 大さじ1/2 ・おろしにんにく 小さじ1 ・赤唐辛子 適量
作り方の手順	大根の皮を細目に切り、調味料を混ぜるだけ
ひとくちメモ	
写真	