

タイトル (料理名)	<p align="center">あおしそを育てて朝レシピ</p>
作者	<p align="center">Y. M</p>
エコ得レシピ の ポイント	<p>自分で育てたあおしそを使ったレシピです。</p>
調理時間の目安	
材料	<ul style="list-style-type: none"> ・卵 ・砂糖 ・あおしそ
作り方の手順	<p>あおしそ入り厚焼き玉子を作る</p>
ひとくちメモ	
写真	<p>あおしそ育て朝レシピ</p> <p>MY庭(あおしそ)</p> <p>① 卵をかき混ぜる</p> <p>② 洗う</p> <p>④ 卵</p> <p>⑤ 卵をかき混ぜる</p> <p>厚焼き玉子</p> <p>あおしそ</p> <p>おいしい♡♡♡</p>