

<2ページ>  
「ごみ減量サポーター研修会」を開催しました！！続き

<3ページ>  
「2019年度ごみ減量サポーター活動報告書」と「アンケート」特集！その2

<4ページ>  
さんあーるチャンネル (YouTube) はじめました！  
提出書類についてのご案内



# ごみ減量サポーターニュース

発行：町田市環境資源部3R推進課

## 「ごみ減量サポーター研修会」を開催しました！！

今年度の研修会は新型コロナウイルス感染症感染拡大を防止するため、会場を3つに分けて少人数での講演会形式で開催しました。

### 研修会の様子を紹介します

11月23日(月) 鶴川市民センター、24日(火) 木曾山崎コミュニティセンター、26日(木) 町田市民フォーラムで開催し、全体で107名の方が研修会に出席されました。たくさんのご参加ありがとうございました。

#### 【講演会の流れ】

- ① 開会 (5分)
- ② 講演 (70分)
- ③ 質疑応答 (10分)
- ④ 閉会 (5分)

研修会は、公益社団法人日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会の小林先生、中村先生により、『食品ロスを減らしてつくる持続可能な社会』と題した講演を行いました。

はじめに、私たちの生活と繋がる地球の現状について、写真

を見ながら様々な環境問題について触れました。次に普段食している食材が私たちに届くまでにどれだけのエネルギーやCO<sub>2</sub>が使われているのか、天ぷらそばやハウス栽培を例にあげ説明。そしてメインテーマである食品ロスについては、日本の食品ロスの現状や問題、今後私たちに何ができるのかについてお話がありました。

受講者の方々はメモを取りながら、熱心に先生の話に耳を傾けていました。

## 1. 私たちの生活と繋がる地球の現状

次の写真は何を表しているか分かりますか？  
現在地球で起きていることです。身近なものから遠い国のこと、世界ではさまざまな問題があります。これらはほんの一部です。



▲くじらの胃から見つかったプラスチックごみ (日本)



▲廃棄物埋立処理場 (日本)



▲堤防を越えて押し寄せる海水 (キリバス)



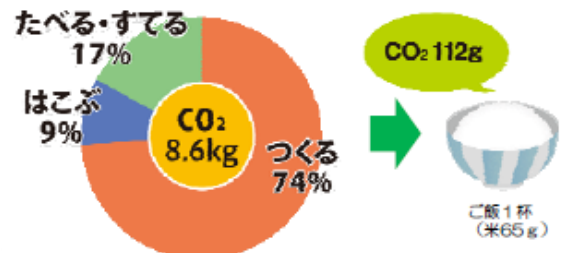
▲飢餓 (イエメン)

## 2. 食材が手元に届くまで

すべての食材にはエネルギーが使われています。食料自給率の低い日本では、ほとんどの食品を輸入に頼っています。小麦粉100グラムを東京へ輸送するのに、アメリカと日本(北海道)では、アメリカ産のほうが北海道産よりCO<sub>2</sub>排出量が6倍もかかります。

身近なお米・・・  
ご飯ができるまでどのくらいCO<sub>2</sub>は排出されているのでしょうか？

<精米5キログラムの場合>



これは32V型テレビを5時間見続けた時と同じCO<sub>2</sub>排出量なんだって！

### 3.食品ロス

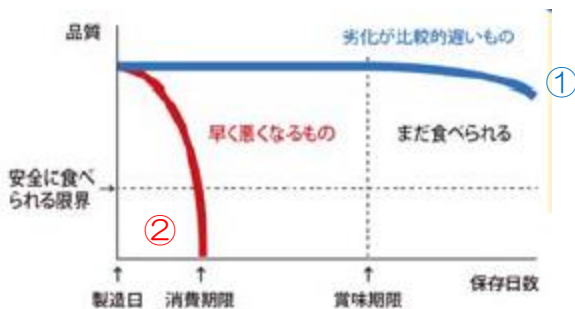
「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のことです。

「食品ロス」は年間612万トン（平成29年度）に上り、国民一人当たりで換算すると、毎日お茶碗約一杯分（約132グラム）のご飯を捨てていることになります。

家庭から出る生ごみのうち、22.2%は全く手をつけていない手つかず食品、手つかず食品の内の4分の1は賞味期限前のまだ美味しく食べられるものです。

#### ①賞味期限

保存がきく食品に表示  
美味しく食べられる期限



#### ②消費期限

長くは保存がきかない食品に表示  
食べても安全な期限

### 4.食品ロスを減らして持続可能な社会に

行政・企業はそれぞれの立場から、商品ロスを減らすために様々な取組みをしています。

〈行政〉

仕組みを作って、企業や消費者の取組を応援しています。

町田市では「食べきり協力店」（※下記参照）の認定や10月の食品ロス削減月間・年末年始に、食品ロス削減の啓発を行っています。

〈企業〉

環境や人に配慮して物やサービスを提供しています。

賞味期限を年月日から年表示にしたり、賞味期限の延長をしたりしています。

#### 消費者“私たち”にできることは...?

無駄の少ない食生活を心掛け、みんなと連携してできることから始めます。

まずは現状を知ること、できることを考えてやってみること、そしてそれを自分だけに留めずに周りに伝えること、みんな一緒にやってみること、これが大切です。

### 食品ロスを出さないためのアクション

#### 1. 買い過ぎない

- 家にある食品を確認してから買い物に行く
- ばら売りや量り売りを利用し、使う分だけ買う

#### 2. 作り過ぎない

- 食べられる量を把握する
- 食べる分だけ料理する

#### 3. 過剰除去しない

- 調理の際に食べられる部分を取り除き過ぎない
- 皮などを使った料理を作る

#### 4. 食べ残さない

- 小盛メニューにする
- 出された料理は残さず食べる

#### 5. リメイクレシピの活用

- 残った料理はインターネットや情報誌のリメイクレシピを活用する

#### 6. 「賞味期限」と「消費期限」

- 賞味期限（おいしさの保証期限）と「消費期限」（安全性の保証期限）の違いを意識する



### 「まちだ☆おいしい食べきり協力店」を利用してみよう

#### 〈食べきり協力店とは〉

量り売りや小盛メニューなど食品ロス削減に関する具体的な取組を行っている店舗を、「まちだ☆おいしい食べきり協力店」に認定しています。

食べきり協力店にはステッカーが貼ってありますので、見かけたらぜひ利用してみてください。

店舗の詳細は町田市ホームページなど、インターネットでご確認ください。

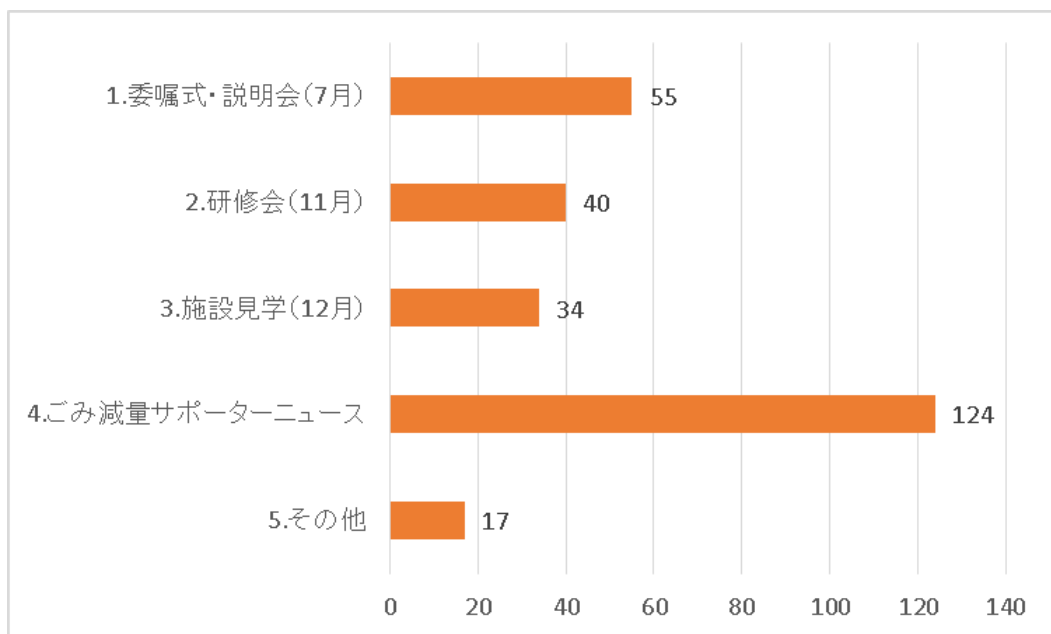
食べきり協力店  
ステッカー



## 「2019年度ごみ減量サポーター活動報告書」と「アンケート」特集！その2

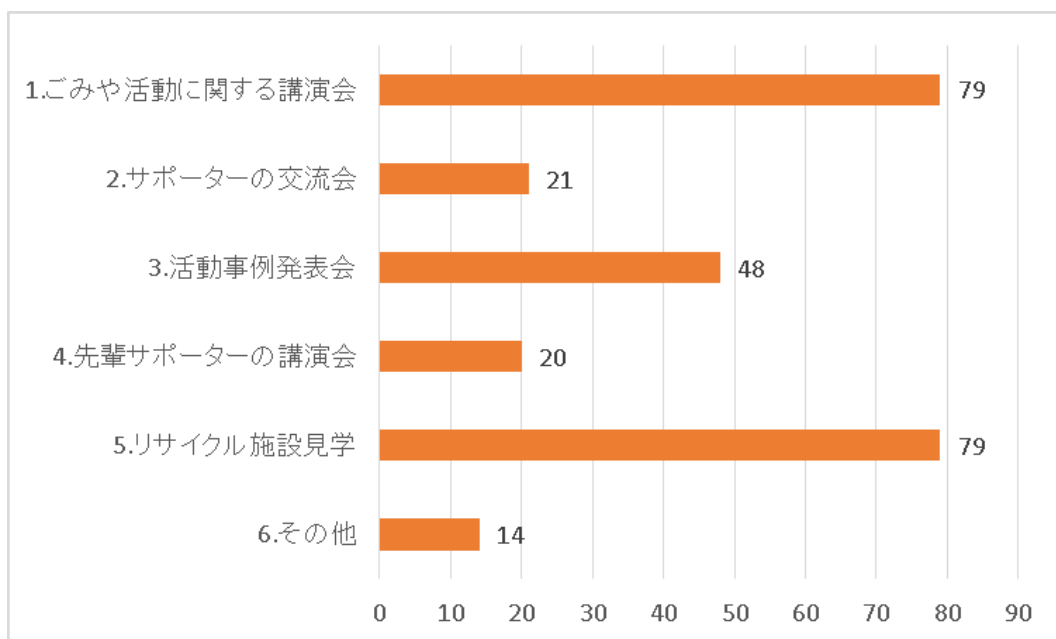
今回は「アンケート」結果を報告します。

### 研修会等でごみ減量サポーターの活動に役立ったものは？



研修会等の出席者数は、委嘱式78名、研修会48名、施設見学会28名でした。研修会、施設見学会はほとんどの出席者が役立ったと回答しています。施設見学については、個人的に施設見学に行き、サポーターの活動に役立った方もいました。その他の意見として、3Rマップや資源とごみの出前講座参加などがありました。

### 今後、どのような活動があるといいと思いますか？



「1.ごみや活動に関する講演会」、「5.リサイクル施設見学」の二つが圧倒的に多かったです。その他の意見として町田市のごみ施設見学や新施設に関する勉強会を挙げられている方もいました。

### イベントなどで3R推進課とともにごみ減量の啓発活動をしてみたいですか？

「1.活動したい」「2.検討したい」「3.詳しく知りたい」の合計は148名、「活動したくない」は41名と、7割以上の方がごみ減量の啓発活動に興味を持っているという結果でした。

「活動したくない」理由としては、「他のことで忙しい」「短い任期期間の中でするのはなかなか難しい」「どうしたらいいかわからない」など、気持ちはあるけど実行に移せないといった意見が多く見られました。



## ＊ ＊さんあーるチャンネル (YouTube) はじめました！ ＊ ＊

### ごみやごみ減量に関する情報を動画で配信中

多くの方に3Rやごみ減量について知っていただくための取り組みとして、新たにYou Tube※での配信を始めました。

「さんあーるチャンネル」では、3Rに関する歌や、わかりにくいごみの出し方に関する「ごみあるある」を楽しく知ってもらう取組を紹介しています。ぜひご覧ください。

※「You Tube」とは・・・？

インターネットで動画を共有できるサービスです。「You Tube」サイトでは世界中の人が公開した動画を見ることができます。



「さんあーるチャンネル」は、町田市公式YouTubeチャンネルで配信しています。

さんあーるチャンネル

検索

## ＊ ＊提出書類についてのご案内 ＊ ＊

### ★謝礼金支払いに必要な書類★ 未提出の方は早めにご提出をお願いします

ごみ減量サポーターマニュアルや12月の送付書類の中でご案内した「謝礼金の支払いに必要な書類」の提出をお願いします。書類提出がない場合、謝礼金の支払いができません。

謝礼金の受取先や辞退等に応じて、提出していただく書類が異なりますので、下記をご確認の上、書類の作成・提出をお願いします。

なお、書類の提出状況や提出書類原紙の取り寄せなどの確認がありましたら3R推進課までご連絡ください。

#### 謝礼金について

◆年額4,800円

源泉徴収後の金額4,653円を1月以降に振込予定です。  
(源泉徴収予定額147円)

#### マイナンバー制度導入に伴う個人番号の提供のお願い

◆源泉徴収関連事務等に利用するため、個人番号の提供をお願いします。

◆「様式2個人番号台帳兼提供書」に本人確認書類（番号確認書類及び身元確認書類）の写しを貼付し、提出をお願いします。

※本人確認書類につきましては「本人確認書類等チェックリスト」をご参照ください。

### ※提出書類を再度ご確認ください

#### パターン①

ごみ減量サポーター本人が謝礼金を受け取る

「債権者登録依頼書」の提出が必要です。必要事項をご記入の上で押印をしてご提出をお願いします。

#### パターン③

謝礼金の受取を辞退する

「町田市廃棄物減量等推進員謝礼金辞退申出書」の提出が必要です。氏名・日付をご記入の上で押印をしてご提出をお願いします。

#### パターン②

ごみ減量サポーターに代わり、町内会・自治会が謝礼金を受け取る

「債権者登録依頼書」と「委任状」の提出が必要です。

基本的に口座名義がごみ減量サポーター様ご本人以外の場合は、委任状が必要となります。

※下記のように自治会の役職者としてごみ減量サポーターご本人の名前が入っている場合も委任状の提出が必要です。

例) ○○自治会 会長 町田太郎



「ごみ減量サポーターニュース」の記事への問い合わせについては、下記お問い合わせ先までご連絡ください。

<お問い合わせ先>  
町田市環境資源部3R推進課  
TEL: 042-797-0530  
FAX: 042-797-5374