

ごみ減量の取り組みや町田市のごみに関する情報を紹介します

まちだ
ごみ情報紙

ごみナクナ〜レ

～やってみよう 楽しみながら ごみ減量～

第30号

3Rの推進で



発行日：2026年3月1日

発行：町田市

編集：環境資源部環境政策課

所在地：町田市下小山田町3160

町田市バイオエネルギーセンター

電話：042-797-0530

いよいよ
来月スタート！

4月から市内全域で容器包装 プラスチックの分別収集開始！

容器包装プラスチックとは？……食品や日用品の袋・容器でプラマークがあるもの

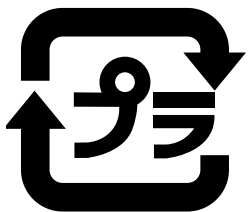
分別の3ステップ

プラマークを見つけて正しく分別！

3月から販売開始！

ステップ1

プラマークを確認



↑これがプラマークです

ステップ2

汚れが **ある** or **ない**



軽くゆすいで
乾かす

カスを取り除く

ステップ3へ

ステップ3

指定収集袋に入れて出す



出せるものの例



物が入っていた容器類



カップ類



包装フィルム類



チューブ類



ボトル類



エアクッション



購入したお弁当に
入っていたおかずトレイ



ペットボトルのキャップ



錠剤のシート

※JR横浜線以南の地域はすでに開始しています

出し方や収集日はごみ分別アプリで
チェック！



容器包装プラスチックの分別収集について
町田市ホームページにも掲載してます



ごみ減量アイデア



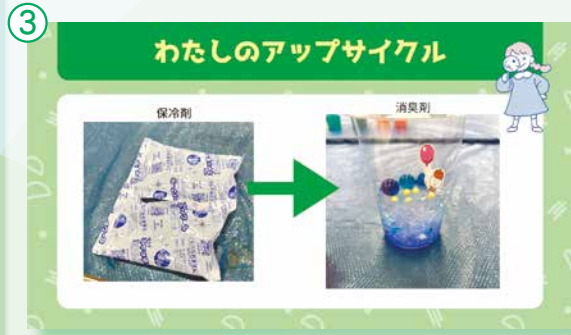
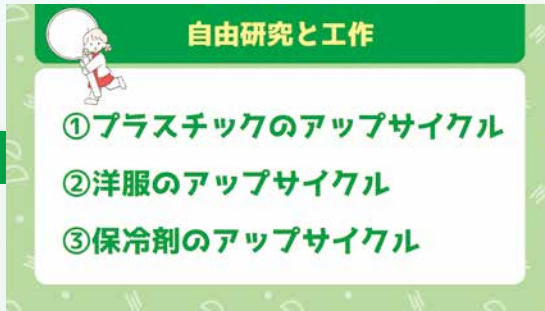
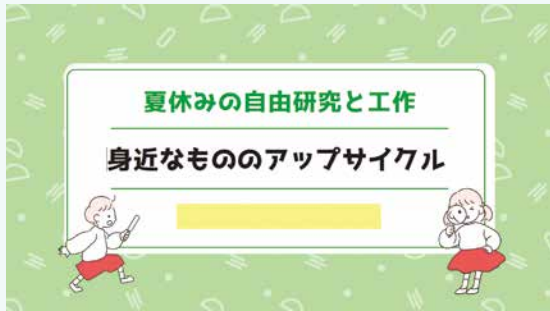
他のごみ減量アイデアやエコ得レシピは町田市ホームページからご覧になれます。



市内の小学校4年生の「ごみ減量アイデア」をご紹介します。

「社会の授業でごみの勉強をしたので、夏休みの自由研究でごみを減らす工夫について調べてアップサイクルの工作进行了。」

- ① ペットボトルキャップを細かく切って、アイロンで溶かして固めたキーホルダーです。
- ② Tシャツなどをヒモ状に切ってから、指編みでティッシュケースを作りました。
- ③ 保冷剤の中身に色をつけてビーズなどで飾りつけました。消臭剤になるそうです。



町田市では、あなたが日頃行っている「ごみ減量アイデア」や「生ごみ減量につながるエコでお得なレシピ」募集しています！
応募方法は名前、住所、電話番号を明記の上、下記のいずれかをお願いします。

郵送 〒194-0202 町田市下小山田町3160 町田市環境資源部環境政策課3R推進係「ごみ減量アイデア」募集担当宛

FAX 050-3160-2758

メール mcity2930@city.machida.tokyo.jp

採用された方は町田市のホームページや情報紙などでご紹介させていただくことがあります。

シーアイハイツ町田 ごみ減量サポーターさんの取り組み



シーアイハイツ町田自治会が主催する「シーアイまつり」が10月11日(土)に開催され、環境政策課3R推進係もイベントに参加させていただきました。

今回のイベントは、自治会の環境管理部の高橋さんからごみ減量サポーターの取り組みの一端としてお声がけをいただきました。

ステージ発表では、多くの来場者が最後まで熱心に耳を傾け、環境問題への関心の高さを感じました。また、スケルトンごみ収集車“みえるくん”のごみ収集体験には多くの子どもたちが参加してくれました。

環境管理部は、地域の環境を守るために様々な取り組みを行っています。月に1回の「山崎公園」での清掃活動は、地域の環境美化に大きく貢献しています。また、資源やごみの出し方についてのチラシを作成し、掲示板での周知に加え、「いちのいち」を活用した電子回覧により、情報がより迅速に広く地域住民に届くよう努めています。



3R推進係はシーアイまつりのステージに出演



山崎公園での清掃活動の様子



忠生小学校6年生リユースの取り組み

忠生小学校6年生がSDGsの授業で日本の衣類廃棄問題に注目し、ユニクロの取り組みに興味を持ちました。ユニクロの担当者を招いて直接話を聞き、子ども服を集めて難民支援を行うプロジェクトに参加することを決定しました。告知活動を行い、地域の協力を得て2025年11月に1004着の服を集めました。集めた服はユニクロを通じて難民の子どもたちに届けられる予定で、この活動を通じて持続可能な社会に向けた実践と地域支援の重要性を学びました。

服のチカラプロジェクト



もったいないことしま川柳募集開始



今年も川柳を募集します！
4月から市内全域で容器包装プラスチックの分別収集の開始にあたり、テーマも『プラスチックの3R』です。

テーマ プラスチックの3R

募集期間 2026年3月1日から2026年3月31日まで(必着)

応募規定

- 応募資格は町田市内在住、在学、在勤の方。
- 1人3作品まで応募可能です。作品には雅号(ペンネーム)も添えてください。ないものは匿名で発表します。「川柳(作品)」「作品についてのコメント(1作品につき1つずつ)」「雅号(ペンネーム)」及び応募者の氏名・住所・電話番号を必ず記載し、郵便葉書、封書による郵送、または、FAX、メールにより下記応募先へ送付してください。

郵送先 〒194-0202 町田市下小山田町3160番地 町田市環境資源部環境政策課3R推進係「川柳」募集担当宛

FAX 050-3160-2758

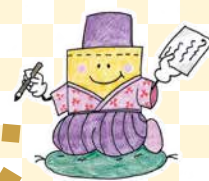
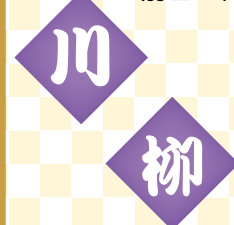
メール mcity2930@city.machida.tokyo.jp

作品規定 作品規定については町田市ホームページをご覧ください。

もったいないこと しませんりゅう

プラスチックごみの減量

前回ご応募いただいた作品



- 親子して プラゴミ分別 子がリード ロマンティック
- マイバック スマホとともに 持ち歩く ローズ
- 分別で プラごみ減らし 笑顔増え くらちゃんかめちゃん
- 捨てるプラ あなたの元に 又帰る 匿名
- もう一度 お役に立ちたい プラ包装 早口苦手
- プラ分けて 町田の未来を 守ります おけいちゃん
- 行ってきます バッグもボトルも 忘れずに みるく
- スポンジを 変えて安心 亀の子たわし ぺんぺん草
- バケツのね 取っ手が取れたよ タワシ入れ まちのすけ
- プラ減らそう 海の仲間も ニコニコだ RR

話題のジモティースポット町田を使ってみよう



春は新生活を始める方が多く、引越しや進学・就職で生活スタイルが大きく変化する人もいます。新しい生活には、新しい家具や家電が必要になりますが、昨今の物価高で、なかなかすべてを新品で揃えるのは大変です。

また、要らなくなったものを処分するのも、お金がかかる場合があります。そんな時は、不要品をうまくリユースすることで、環境にもお財布にも優しい選択ができます。

所在地 町田市高ヶ坂7丁目5-1

電話 070-8833-1711

営業時間 10:00 ~ 18:00

駐車場 あり



ジモティースポット町田は、2026年4月で1周年を迎えますが、まだ利用したことがない方のために、不要品を処分したい時と、リユース品を購入したいときの2つのパターンに分けて、使い方を説明します！

持込編

(予約なし・5分で完了・無料引取)

- 1 まずは、ジモティースポットに持ち込めるものかどうか、確認しよう。詳しくは特設サイトを確認。
- 2 来店したら、来店受付に必要事項を記入しよう。やり方がわからなければ、お店の人が教えてくれるぞ。
- 3 お店の人に、状態や動作の確認をしてもらおう。次の人が気持ちよく使えるようにね♪
- 4 特に問題がなければ、持ってきたものを指定の場所において完了です！ごみになるはずだったモノがもう一度、誰かの役に立つこととなります。



購入編

(アプリへの登録がおすすめです)

- 1 ジモティースポットのアプリかサイトで欲しい商品を探そう。どなたでも購入することができます。
- 2 店舗に行ってみよう。特に欲しいものがなくても店内を見て回るだけでも楽しいぞ。掘り出し物もみつかるかも？
- 3 欲しいものを見つけたら店内の無人レジで会計しよう。
- 4 大切に使用えば、またジモティースポットに持ち込んで、次の人に渡せるかも？持ち込みは町田市民に限ります。



ジモティースポット町田では、2025年4月の開設以来、9カ月間で、約150トン(約47000点)の品物をリユースしています。(2026年1月1日現在) 新しい生活を前に、環境にもお財布にも、ちょっとEco to、しませんか？

いーこと

リサイクル推進店



発泡トレイ、ペットボトル、紙パック等の店頭回収に取り組む店舗を「リサイクル推進店」として認定し、事業者と協働して、ごみの減量やリサイクルを推進しています。新たにセブン-イレブン(ペットボトルのみ)、ダイエー町田店、ベルク町田野津田店が加わりました。すでに認定されている店舗はホームページでご確認ください。

なお、市内全域で容器包装プラスチックの分別収集が始まることから、公共施設での拠点回収は2026年3月をもって終了します。

身近にできるごみ減量と資源のリサイクルにご協力をお願いします。

SNS やってます！

XやInstagramで3Rに関する情報やイベントのお知らせ、わかりにくい分別など発信しています。フォローお願いします！



リサイクル適性 (A) この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

ごみナクナレは、環境に配慮した紙とインクを使用しています。

お問い合わせは環境政策課 3R 推進係 ☎ 042-797-0530

73,500部作製し、1部あたり単価3円です(職員の人件費を含みます)