

## 町田市ごみ分別アプリ

町田市の資源とごみの分別方法や、お住まいの地域の収集日がスケジュールで確認できるアプリです。

**便利な通知機能付!**

翌日の収集品目や荒天・降雪時の収集情報などを通知します。

**電話でのご相談は!**

分別方法などのごみに関するご相談は、ごみ相談窓口 042-797-7111 へ

App StoreまたはGoogle Playから  
無料ダウンロード!

(「町田市ごみ分別アプリ」で検索。  
通信料は自己負担となります。)



## X・Instagram・YouTube

3Rに関するイベント情報、環境学習講座をお知らせします。



「町田市ごみナクナーレ(町田市公式)」 X(旧Twitter)



「ごみナクナーレ(町田市公式)」 Instagram



「さんあーるチャンネル(町田市公式)」 YouTube

※X(旧Twitter)・Instagram・YouTubeの登録方法などは、各ヘルプセンターをご参照ください。  
全ての投稿に関するリプライやコメントなどを通じた個々のご意見等への対応はいたしません。  
あらかじめご了承ください。ご質問がある場合は、投稿に記載されている担当課までご連絡ください。



## 「ごみ減量アイデア」・「エコ得レシピ」を募集中!

✉ [mcity2930@city.machida.tokyo.jp](mailto:mcity2930@city.machida.tokyo.jp)  
メール、下記住所またはFAXでご送付ください。

発行者 町田市環境資源部環境政策課

住所 町田市下小山田町 3160

電話 042-797-0530 FAX 050-3160-2758

《刊行物番号 24-39》 2024年9月発行  
この冊子は18000部作成し、1部あたりの単価は64円(職員人件費含む)です。



今日からできる

ごみの減らし方

まる  
わかり本



### 目次

- ごみを減らす魔法の言葉3R(さんあーる) ..... 2P
- とある3Rな一日 ..... 3P
- 食品ロスを減らそう ..... 4P~8P
- 生ごみを減らそう ..... 9P~11P
- くり返し使おう ..... 12P~13P
- 紙ごみを減らそう ..... 14P
- 無料回収に持って行こう ..... 15P~17P
- イベントで活用しよう ..... 18P~19P
- 実践!ごみ減量アイデア ..... 20P~21P
- 3Rマップ ..... 22P~31P

