

多摩地域 若年層セクシュアル・マイノリティ支援ネットワーク

東京都多摩地域では、LGBTQ+ユースの支援に取り組む11市で自治体連携を結んでいます。11市で連携して、**学校へ出張授業**をしたり、10代から23歳までのLGBTQ+ユースの居場所「**にじーず多摩**」を開催したりしています。



主なとりくみ①

学校へ出張授業



出張講師からのことば

学校関係者や児童・生徒向けに、LGBTQ+を入り口とした研修や授業を行っています。LGBTQ+に関して知ることも大事ですが、LGBTQ+について知ることを通じて、どのような地域・社会を作っていくかが大切です。LGBTQ+当事者やその周辺の児童・生徒にとって、学校がより安心安全な場所になるよう、引き続き東京11市netの皆さんと連携しながら活動を続けていきます。

主なりくみ②

LGBTQ+ユースの居場所 「にじーず多摩」を毎月開催

10代～23歳 までの LGBTQ（かもしれない人含む）のための 居場所

にじーず多摩



▶ある日のオープンデーの流れ

13時 開場

集まった人たちでカードゲームなどをしてのんびり
すごす

13時半 自己紹介

呼ばれたい名前+最近ハマっているものをひとつ
みんなのルールを全員で確認

15時頃 テーマトーク

今日話したいことを紙に書き、似たような話題ごとに
グループをつくる。この日のテーマは「カミングアウト」
「最近みて面白かったYouTube」「服をどこで買う
か」など。

テーマトークに入るかどうかは自由なので、雑談やお
絵描きを続ける人たちもいた。

17時 終了

LGBTQ+ユースの方へ

家や学校で居心地が悪いと感じたり、LGBTQ+の友達を作りたいと思ったら、「にじーず多摩」に来てみませんか？

いろいろ話しても、聞いているだけでも、ずっといても、途中で帰っても大丈夫です。安心して気軽に参加してください。

大人の方・事業者の方へ

LGBTという言葉が広く知られるようになって、LGBTQ+ユースの多くが学校や家庭で自分のことを安心して話せないという現状です。

LGBTQ+ユースが孤立せず安心して生活を送れる社会に変えていくため、東京都多摩地域の11市では、連携して居場所づくりや学校環境の改善に取り組んでいます。

一人でも多くのLGBTQ+ユースに「にじーず多摩」の情報が届くよう、SNSでの発信やポスターの掲示にご協力をお願いします。その他にもご協力いただけることがありましたら、ぜひご連絡ください。

2024年度

にじーず多摩 オープンデー日程

原則第2日曜日に開催しています。
詳しくはHPをご覧ください。

オープンデーは他の地域でも
開催しています。
詳しくはHPをご覧ください▶

<https://24zzz-lgbt.com/kanto/>



アンケートにご協力
をお願いします▶



お問い合わせ先
(令和6年度 事務局) 国分寺市 市民生活部 人権平和課
電 話 : 042-573-4378
メール : jinkenheiwa@city.kokubunji.tokyo.jp