

1/31(土)

メイン企画

要申込260109A

逐次通訳付 手話通訳付 入場無料

- オープニング 町田からアイランドへ～チェロとピアノで奏でる友好的調べ～
チェロ:矢田 啓介さん ピアノ:杉野 志麻子さん
- セレモニー 開会あいさつ



基調講演 ジェンダー平等 世界1位の国・アイスランドから学ぼう!

～どう達成したの?
国民の暮らしは
どう変わったの?～



講師:駐日アイスランド大使
フレイン・パウソンさん

ジェンダー平等先進国のアイスランドが、ジェンダー平等へ踏み出した経緯と国民の暮らしの変化についてお話しいただき、日本のジェンダー平等を進めていく力にしたいと思えます。

2004年英国パーミンガム大学にて国際外交学修士号取得。2023年米国ルイジアナ州立大学にて政治学修士号取得。2005年にアイスランド外務省入省、在上海アイスランド総領事館の総領事や在モスクワアイスランド大使館副館長、在ワシントン米国アイスランド大使館首席公使等を歴任。2025年7月～駐日アイスランド大使。妻と3人の子とともに来日。

9:45~12:00 開場9:20
3階 ホール 定員188名

実行委員会企画

要申込260109B

戦後80年、憲法に託したベアテのジェンダー平等と歌声タイム

講師:大熊 啓さん シンガーソングライター

日本の男女平等に貢献したベアテ・シロタ・ゴードンの活躍をお話しします。後半はジェンダー平等の歌を中心に、学びと楽しさを織り交ぜた歌声の会を演出します。



13:30~15:30 開場13:00 3階 ホール 定員188名

あなたの老後大丈夫ですか? ~介護保険を通して考える~

講師:伊藤 みどりさん 介護福祉士

年老いた親の介護はどうしたらいいの?パートナーや私の老後はどうなるの?介護保険のサポートは充分かな?などなど長年訪問介護の活動をしている伊藤みどりさんと介護保険制度について考えてみませんか。



13:30~15:30 開場13:00 4階 第2学習室 定員40名

協賛企画 31日のみ開催

申込不要

おしるこ喫茶

11:00~14:00

3階 消費生活センター事業準備室

企画:消費生活センター運営協議会

1杯400円

売切れ次第終了

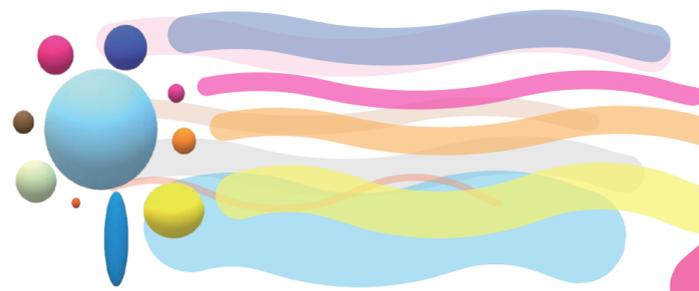
ジェンダー平等 学ぼう! 語ろう! 行動へ

第26回 まちだ男女平等フェスティバル

2026.1/31(土) 9:45~16:00

2/1(日) 10:00~16:00

町田市民フォーラム 3,4階



登録団体企画

～お茶で伝える日本の文化と日本の心～ 町田茶道会 なごみ茶会

豊の部屋で炉を囲み、美味しいお菓子と温かいお抹茶でお待ちしております。お茶を点てる体験コーナーもご用意しております。お気軽にお出かけくださいませ。

11:00~15:30 3階 和室 企画:町田茶道会

申込不要

茶券700円

みんなで歌いましょう♪

シニアから若者まで参加者全員で歌声の輪を上げ、「ジェンダー平等」や「多様性」を推進します。童謡・抒情歌・青春歌謡など。

13:30~15:30 3階 展示・情報コーナー 企画:「幸の会」

申込不要

入場無料

定員50名

スマホで「ヤフー乗換案内」を使ってみよう♪

行きたい所までの交通経路を検索し、迷わずに行けるようになると、男女共にシニアライフも行動範囲が広がるのではないのでしょうか。スマホをご持参ください。

13:30~15:30 開場13:00 3階 視聴覚室 企画:まちだPC会

要申込260109F

入場無料

定員20名

演劇を、シェイクスピアを楽しもう!

市民劇団団員による朗読劇「オペラの楽しみ」お話 柴田素光さん(町田イタリア歌劇団主宰)

13:15~15:45 3階 活動室 企画:シェイクスピア・ファクトリー

申込不要

入場無料

一日話し方教室

話し方を学ぶことによって、家庭でも職場でも、毎日の生活が明るく楽しいものになってきます。あなたと一緒に話し方の勉強をして、自分の思いを自分の言葉で話してみませんか?

14:00~15:30 4階 第1学習室 企画:まちだ話し方勉強会

申込不要

入場無料

実行委員会企画

一人ひとりがその人らしく

年齢にとらわれず、その人が興味を持ったこと、「なぜ」を大切に、市民から出す声を大切に、誰一人取り残されない社会を考える一歩になるようにアドバイスしていただきます。

10:00~11:30 開場9:40 3階 ホール 定員188名

要申込260109C

入場無料



シングルで生きるということ

介護の経験者として、シングルの後期高齢者のひとりとして、介護保険制度の問題点を含めた「おひとりさまの老いと介護」についてお話しさせていただきます。

10:00~12:00 開場9:40 4階 第1学習室 定員40名

要申込260109G

入場無料



アフリカ マラウイ共和国の子どもの教育現場を知る

オンラインでマラウイ共和国にいる時田先生から、子どもたちへの教育の現状をお話しいただき、男女平等や市民意識、多様性を勉強します。

13:30~15:30 開場13:10 4階 第2学習室 定員48名

要申込260109K

入場無料



パネル展示 実行委員会企画

●登録団体活動紹介 ●フェスティバル26回の歩み

●シネマでトークの歩み ●北村美那について

協賛企画 ハローワークってどんなところ? 企画:ハローワーク町田

マサースコーナー

入場無料

両日

お父さんの軽食喫茶

クックホームカレー(家庭の味です)、焼きそば、ドリップコーヒー、ジュース。今年はカフェテリア形式で運営します。お仲間やご家族そらってのご来店をお待ちしています。

11:00~14:30 3階 ロッカーコーナー 企画:クック・マスターズ

2001年2月1日、町田市は「男女平等参画都市宣言」を行い、男女平等、人権の尊重、一人ひとりの個性と能力を發揮できる社会をめざすことを明らかにしました。これを機に、市民と行政のパートナーシップのもとに男女平等参画社会を実現していくため、「まちだ男女平等フェスティバル」を実施しています。

登録団体 GWiki/mネットまちだ/NPO法人まちだ語り手の会/英米文学に学ぶ女性像/キッチン21/クック・マスターズ/国際ソロプチミスト町田/コープみらい東京7ブロック委員会/「幸の会」/シェイクスピア・ファクトリー/新日本婦人の会町田支部/スクオーラ・デッラ・ムジカ東京/生活クラブ運動グループ町田地域協議会/鶴のゼミ/東京都教職員組合町田支部 女性部/東京都社会保険労務士会多摩統括支部町田地区/虹色さざんか/花鏡の会/ひまわり/ピピのくつした/ぶきのとうの会/プラチナの会/町田DVシェルターを考える会/まちだPC会/町田「慰安婦」問題を考える会/まちだ歌声の会/町田革新憲法連続講座実行委員会/町田グラウス山の会/町田国際交流センター/町田茶道会/町田蕎麦打ち研究会/町田断酒会/まちだ話し方勉強会/町田母親連絡会/町田パソコン研究会/ラベンダー

■メイン企画 ■実行委員会企画 ■登録団体企画 ■協賛企画

主催:第26回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会
共催:町田市男女平等推進センター

要申込 申込方法:2026年1/9(金)正午~1/26(月)

◎保育(1歳~就学前)を希望の方は、1/19(月)まで

●町田市イベントダイヤル ☎ 042-724-5656 (7:00~19:00)

●ウェブ申込:町田市ホームページのイベント申込システム「イベシス」から(24時間受付)
◎先着順です。
★記載のないものは直接会場においでください。
◎オンライン配信する企画もあります。
詳細は町田市ホームページをご覧ください。



町田市自由民権資料館出前講座 要申込260109D

まちだ歴史講座「まち歴」第8回

北村美那の生涯

～石阪昌孝の娘で北村透谷の妻～

講師:松崎 稔さん 町田市自由民権資料館 学芸員
明治、大正、昭和をたくましく生き抜いた美那の生涯を解説していただきます。

13:30~15:30 開場13:00 3階 ホール 定員188名



登録団体企画

楽しく安全に山に行こう!

10:00~11:00 登山教室/11:00~12:00 山登り相談
10:00~12:00 3階 視聴覚室 企画:町田グラウス山の会

ピラティス体験教室

～身体を動かしてリフレッシュしませんか!～
講師:谷川 ゆりえさん 誰でも無理なくできるエクササイズです。体のバランスを整え、姿勢を改善し、けがや痛みの予防につながります。初心者歓迎!
10:00~11:30 3階 和室 企画:ラベンダー

酒害相談会

アルコール依存や酒害に苦しむご本人、ご家族の方々の相談にのります。自助会へのつながり、医療へのご案内もいたします。
10:00~12:00 3階 活動室 企画:町田断酒会

戦争の記憶を語り継ぐ

～語り部さんから聴く終戦後のロシア東部での強制労働～
語り部:西倉 勝さん 企画:東京都教職員組合 町田支部女性部
10:10~11:50 開場9:50 4階 第2学習室 定員45名

パソコン何でも相談

パソコンやネットに関するお悩みなど何でも相談を受け付けます。ノートパソコンを持ってきていただくとうわりやすいです。受付は15:00まで。
13:30~15:30 3階 視聴覚室 企画:町田パソコン研究会

虹色さざんか カフェ

自分の性別に疑問を持っている人、LGBTQ+をもっと知りたい人、当事者や支援者と交流したい人、団体の活動に興味がある人、待ってます!絵本の読み聞かせもあります。
13:00~15:30 3階 和室 企画:虹色さざんか

ストーリーテリング

「昔話の語りから学ぶ」
昔話の深層には、人としてどう生きるかのヒントが隠されています。主人公に寄り添ってじっくりお話をお楽しみください。
14:00~15:30 開場13:30 3階 活動室 企画:まちだ語り手の会

| 1月31日(土) | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|-------------------|--|----|----|----|-------------------------------------|----|---------------------|
| ホール | 9:45(メイン企画)オープニング セレモニー 基調講演 アイスランドから学ぼう! | | | | 戦後80年、憲法に託したベアテの ジェンダー平等と歌声タイム | | |
| 展示・情報 コーナー | パネル展示 登録団体・協賛団体活動紹介 | | | | | | シネマでトークの歩み 北村美那について |
| 3階 視聴覚室 | | | | | みんなで歌いましょう♪ 「幸の会」 | | |
| 和室 | | | | | スマホで「ヤフー乗換案内」を 使ってみよう♪ まちだPC会 | | |
| 活動室 | | | | | なごみ茶会 町田茶道会 | | |
| ロッカー コーナー | | | | | 演劇を、シェイクスピアを楽しもう! シェイクスピア・ファクトリー | | |
| 消費生活センター 事業準備室 | | | | | お父さんの軽食喫茶 クック・マスターズ | | |
| 4階 第1学習室 | | | | | おしるこ喫茶 | | |
| 第2学習室 | | | | | 一日話し方教室 まちだ話し方勉強会 | | |
| | | | | | あなたの老後大丈夫ですか? | | |

| 2月1日(日) | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|---------------------|---------------------------------------|----|----|------------------------------|--|----|---------------------|
| ホール | 一人ひとりがその人らしく | | | | 町田市自由民権資料館出前講座・まちだ 歴史講座「まち歴」第8回 北村美那の生涯 | | |
| 3階 展示・情報 コーナー | パネル展示 登録団体・協賛団体活動紹介 | | | | | | シネマでトークの歩み 北村美那について |
| 視聴覚室 | 楽しく安全に山に行こう! 町田グラウス山の会 | | | パソコン何でも相談 町田パソコン研究会 | | | |
| 和室 | ピラティス体験教室 ラベンダー | | | 虹色さざんか カフェ 虹色さざんか | | | |
| 活動室 | 酒害相談会 町田断酒会 | | | ストーリーテリング昔話から学ぶ まちだ語り手の会 | | | |
| ロッカー コーナー | お父さんの軽食喫茶 クック・マスターズ | | | | | | |
| 4階 第1学習室 | シングルで生きるということ ～見えてくるジェンダーとあなたの暮らし～ | | | | | | |
| 第2学習室 | 戦争の記憶を語り継ぐ 東京都教職員組合町田支部女性部 | | | アフリカ マラウイ共和国の 子どもの教育現場を知る | | | |