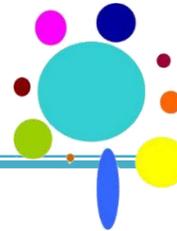


【編集・発行】
町田市男女平等推進センター
運営委員会
町田市原町田4-9-8
町田市民フォーラム3階
電話：042-723-2908

あなたと…

一人ひとりを尊重して自分らしく ご存じですか？「男女平等推進センター」を



町田市では2001年2月1日に「男女平等参画都市」を宣言しました。

「わたしたちは、男女が平等で、一人ひとりの人権を尊重し合い、個性と能力を十分に発揮し、自立して生きる社会をめざします。21世紀を迎え、町田市は職場・学校・地域・家庭をはじめ、社会のあらゆる領域で、男女の真の平等と真の参画を推進するためここに、「男女平等参画都市」を宣言します。」この宣言をもとに、男女平等推進を支援する男女平等推進センター（以下センター）の事業について、いくつか紹介いたします。

「女性の悩みごと」「LGBTQ+」の電話相談

センターでは、悩みごと相談を電話で受けています。臨床心理士等の専門資格を持った相談員が対応していますので、悩みを聞いてもらうだけで心が落ち着く方も多くいらっしゃいます。

月平均200件程度の相談があり生き方や夫婦間の相談が最も多く、日常生活におけるお悩みや、中には深刻なDVのご相談まで内容は多岐にわたります。また、何度も電話相談される方もいらっしゃいます。年代別で見ると、50代～70代の方の相談が増えています。このような取り組みはなかなか周知されていませんが、地道にこの情報紙においてもお伝えしたいと思っております。

このようなお悩み事でも

- ・ 家族から大きな声で怒られている
- ・ 親の介護で心も身体も限界
- ・ 子育てでイライラしちゃう
- ・ 恋愛も仕事も上手くいかない
- ・ 30才になって急に将来が不安

※詳細は裏面をご覧ください

LGBTQ+のご相談でも

- ・ 性自認及び性的指向に関する相談です
専用の電話番号をご用意しています
どんなことでもお気軽にご相談ください

秘密
厳守

相談
無料



運営委員会・登録団体との事業

センターの円滑な運営を図るため、センター運営委員会を置いて、37の登録団体と協働で、次の事業も行なっています。

- ・ 「まちだ男女平等フェスティバル」の開催（本年度の開催は2025年2月1日～2日）
- ・ 情報紙の発行・男女平等に関する情報の収集と提供、および「シネマでトーク」の開催
- ・ 男女平等推進に関する講座・研修会の開催

*情報紙「あなたと…」は町田市ホームページより閲覧できます。

「あなたと…」は、市民の皆さまとともに考え、皆さまに役立つ情報紙としたいという願いをこめました。QRコードから、町田市役所トップページ/暮らしコミュニティ/男女平等・性の多様性/男女平等推進センター情報紙「あなたと…」にリンクします。ご意見お寄せください。





シネマでトーク

センターは沢山の素晴らしい映画（DVD等）を所蔵しています。鑑賞し、その後、楽しく語り合いませんか？ **無料**

町田市民フォーラム3階活動室 14:00~

***10月8日(火)「死ぬまでにしたい10のこと」2002年(西・加 合作) 106分**
癌を宣告され、命の期限がわかった時、初めて人生を愛する事を知った若い女性の感動の物語。
監督：イザベル・コハット 出演：サラ・ポーリ、マーク・ラファロ 他。

***11月12日(火)「ボーイズ・ドント・クライ」2000年(米) 119分**
1993年にアメリカで起こった有名なブランドン・ティナー殺人事件を基にした作品。ハンサムな青年として知られていたブランドンはトランス・ジェンダーであることが暴露され、男友達らの手で殺される。第72回アカデミー賞最優秀主演女優賞等受賞のヒラリー・スワンク主演。

***12月10日(火)「ココ・アヴァン・シャネル」2009年(仏) 110分**
孤児だった少女が、オートクチュールに辿り着くまで。ココ・シャネルの人生に秘められた驚くべき物語。シャネルの成功の秘密、解禁。
監督：アンヌ・フォンティヌ
主演：オドレイ・トトゥ
一シネマ担当：Kー



蔵書の紹介



センターでは、図書の貸出やDVD・ビデオの視聴ができます！

みんな自分らしくいるための はじめてのLGBT

遠藤 まめた 著 出版元：ちくまプリマー新書

自らが心と体の性が一致しないトランスジェンダーである著者の遠藤まめたさんが主に若い読者を対象として、LGBT当事者たちの気持ち、生きづらさなどの悩みについて具体例を示して紹介している。友達へのカミングアウトの難しさや対処方法、恋愛は異性とするものという当たり前に苦しむ姿など、当事者だからこその著者の指摘にハッとさせられる。「個性を大切にしましょう」と言われながら厳しい学校の規則はヘアスタイルや服装まで細々と規定し、その同調圧力を含めてLGBTQ+を含む多様な生徒を受け入れる態勢になっていない。さらにLGBTQ+の子どもを受け入れられない親という家族間の関係にも触れ、普通の家族とは何か、同性同士のカップルの将来についても言及し、私たちの思う「当たり前」が多様性の受け入れを阻むハードルになっていることに気づかされる一冊である。(M.K)



男女平等推進センターから

お知らせ

女性のための就職準備セミナー

魅力ひきだす！自信につながる！面接対策

簡易版パーソナルカラー診断と、色の効果的な活用方法を学ぶカラーコーディネート講座！面接マナー・心がまえを学び、実践練習で自信につながる面接対策講座の2部制です！

日時：10月10日(木) 10:00~12:00

会場：町田市民フォーラム 4階第2学習室

申込：9月4日(水)正午から

イベシスまたはイベントダイヤル

(042-724-5656)へ



お知らせ

男女平等推進センター登録団体企画

コミュニケーション力UP講座 part II

~自分らしく生きるために~

演劇は遊びです。演劇的な遊びを通じて身体を整え、リベラルアーツとしての演劇で人生を自由にする方法を学ぶことでコミュニケーション能力を高める講座です。

日時：10月18日(金) 10:00~12:00

会場：町田市民フォーラム 4階第2学習室

申込：9月18日(水)正午か

イベシスまたはイベントダイヤルへ



イベシスはこちら

「女性悩みごと相談」

☎042-721-4842

☆女性のための身近な相談室として、電話による相談を受けています。DVやセクハラ、夫婦間など一人で悩まないで相談してみませんか。

相談日時

月・火・木・金・土曜日 9:30~16:00

水曜日 13:00~20:00

(第3水曜・日・祝日、年末年始はお休み)



「法律相談」予約は「女性悩みごと相談」にて受け付けます。

☆女性弁護士が担当します。

相談日時

毎月 第2・第4木曜 14:00~16:00

(祝日・年末年始はお休みです)

「LGBT相談」

☎042-721-1162

☆性自認・性的指向のこと、人間関係・職場・学校のこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。専門相談員が相談に応じます。

相談日時

毎月 第2水曜日 15:00~20:00

