



**第4号**  
2009年5月

編集・発行  
町田市男女平等推進センター  
運営委員会  
町田市原町田4-9-8  
町田市民フォーラム3階  
Tel 042-723-2908

## 6月23日～29日は、「男女共同参画週間」です

今からちょうど10年前、1999年6月23日に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されました。毎年この期間、内閣府が中心となり全国各地で男女共同参画に関する様々な行事が実施されます。

### 「男女共同参画社会」って？

男性と女性が、職場、学校、地域、家庭など、社会のあらゆる分野で対等に参画する機会が確保され、個性と能力を發揮することができ、責任を分かち合う社会、それが「男女共同参画社会」です。

この機会に、男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

### 男女平等推進センターが取り組んでいる課題

DV（夫や恋人からの暴力）など女性の抱える様々な悩みの相談、女性の再就職や仕事継続の支援、男性の家事・育児スキルアップ、子育て支援、暴力の犠牲にならないための女性のエンパワーメント、管理職など女性リーダー育成、性と人権、企業のワークライフバランスなど、男女共同参画に関わるたくさんの課題に、男女平等推進センターと運営委員会は協働で取り組んでいます。



### 男女共同参画週間記念公演 「命あるかぎり!!」 ひなた村劇団

中国清王朝末期、革命家のリーダーとして立ち上がり、のちに中国のジャンヌ・ダルクと呼ばれた女性「秋瑾<sup>しゅうきん</sup>」の強烈な生涯！

第1回 6月27日(土) 14時開演 ※開場は開演20分前です。

第2回 28日(日) 13時開演 ※28日は終演後、作・演出家 高垣葵さんによるお話「なぜ中国清朝時代に生きた女性・秋瑾を取りあげたか」があります。

会場：町田市民フォーラム3階ホール 各回 188人（申し込み順）

申し込み：6月21日までに電話で町田市コールセンター（電話724-5656）へ

今年度は、演劇公演をおこないます。  
乞うご期待！！

### 再就職準備セミナー「私らしく再就職 ～「なりたい私」がわかれば、だいじょうぶ！～

自分らしく働きたい、もう一度働きたいあなたへ…  
育児や介護などのために仕事を辞めたけれど、また働きたいと考えている方のための応援講座です。

講師：山本 由紀子さん（前AVM東京代表取締役/人材育成コンサルタント）

日時：7月16日（木）午前10時～午後4時

※午後2時～4時は希望者のみのグループカウンセリングとなります。

会場：町田市民フォーラム 4F 第2学習室 25名

申し込み方法は、6月11日号の広報まちだ、ホームページでご案内します。

### 男性のための料理教室 夏でもしっかり。冷やし中華でおもてなし

料理をしたことが無い、自信が無いという方、ぜひご参加ください。家事・育児に男性の出番です。はじめの一歩を踏み出しましょう！

講師：町田フリー活動栄養士会

日時：7月18日（土）午後1時30分～  
午後4時30分

会場：町田市民フォーラム 3F 調理室 20名

申し込み方法は、7月1日号の広報まちだ、ホームページでご案内します。

開催された講座から  
父子料理教室

父子(おやこ)でおいしい!  
手作りおもしろ餃子教室

講師 フリー活動栄養士会



普段料理をあまりしない、というお父さんが多かったようです。焼き餃子、エビ入り水餃子、チーズ入り揚げ餃子。いろいろな形や味で楽しく、おいしく作れました。「これを機会に家庭で料理に挑戦!」との声。

### 「仕事と家庭の両立推進企業賞」

#### 表彰式と記念講演会



第1回「仕事と家庭の両立推進企業賞」の表彰式とNHKアナウンサーの小野文恵さんによる記念講演会が開催されました。

受賞企業 (50音順)

神奈川東ヤクルト販売  
(株)協栄スイング  
ラブ町田、(株)経営支援ク  
(株)セイキ製作所、(医社)  
三医会鶴川厚生病院、(株)  
久美堂、(株)和広

第1回 町田市仕事と家庭の両立推進企業賞 表彰式



## 音 シネマでトーク

### 新刊書紹介

センターには素晴らしい映画が沢山あります。大きなスクリーンで観て感想などを話し合みましょう。無料です。

**\* 6月23日(火) 14:00~**  
**「幸せのレシピ」**

レストランで料理長を務める完璧主義者のケイトと、正反対な副料理長ニックが織りなすハートフルロマンス '07年アメリカ

**\* 7月3日(金) 10:45~**  
**「ユキエ」**

初老をむかえたアメリカ人の夫と、アルツハイマーという難病におそわれた日本人の妻の夫婦愛のドラマ。 '97年日本

**\* 7月14日(火) 14:00~**  
**「裸足の1500マイル」**

母の待つ故郷まで2400キロの道のりを歩いた3人の少女の真実の物語 '02年オーストラリア

**上映場所：活動室(3F)**

図書貸し出しやDVD・ビデオの視聴ができます!

海原純子著 文芸春秋  
「会社でうつ 休むと元氣ハツツな人」

原因がわからない腰痛や頭痛、仕事をすると体調が悪くなりオフになると元氣という若者に多い「うつもどき」II。ディスチミア症候群。それは、「仮面」が脱げない、自分がわからない、「自己コミュニケーション障害」。自分を縛ってきたゴーストから解放され、「眠っている自分」に気づくチャンスでもあります。

横森理香著 KKベストセラーズ  
「30歳からハッピーに生きるコツ」

30代は大人になるための10年間。幸せとは自分が今、生きている状況をどう思うか、によるのです。誰かの価値観に左右されることなく、自分なりの幸せを追求しましょう。幸せ上手はワガママ上手。自分の器を知り、自分を好きでいられるように。仕事、お金、恋愛、結婚、出産、美容と健康、人間関係について、幸せをつかむ極意を伝授してくれます。

石蔵文信著 ソシム

「男もつらいよ!」 男性更年期

52歳以上10歳が危ない?あちこち検査しても病名がつかない心身の不調は「男性更年期」かもしれません。職場でも家庭でも疲れきっているのに、男の沽券にかけて、がんばってしまう中高年男性。そんな人を多く診察してきた「おっさん医師」がスローセラービーでポチポチ治す方法を教えます。妻も必読!

## 「女性悩みごと相談」



☆ 女性のための身近な相談室として受け付けています。一人で悩まないで相談してみませんか。

受付時間…月・火・木・金・土曜日 9:30~16:00  
水(第3水曜日を除く) 13:00~20:00  
(日・祝日、年末年始はお休みです)

電話番号…042-721-4842 (相談専用)

