

# シングルで生きるということ

～見えてくるジェンダーとあなたの暮らし～

2026年2月1日(日) 10:00～12:00

町田市民フォーラム 4階 第1学習室

<定員：40名 & 参加費：無料>

ノンフィクション・ライターの中澤まゆみさんに、介護の経験者として、そして、シングルの後期高齢者のひとりとして、介護保険制度の問題点を含めた「おひとりさまの老いと介護」についてお話しいたします。超高齢社会をどう生き抜いていくか？ここでは特に、幅広い世代のシングル女性の問題を中心に、老いと介護について考えていきます。「8050問題」や「2040年問題」は、中高年だけではなく、若い世代にもものしかかる問題です。「老い」を「他人事」ではなく「自分事」として、一緒に考えてみませんか？



## <講師紹介>

中澤まゆみ(なかざわまゆみ)さん (ノンフィクション・ライター)

1949年長野県生まれ。雑誌編集者を経てライターに。女性・移民・マイノリティをテーマにルポルタージュなどを書くが、介護をきっかけに在宅ケアと福祉分野への関心を深めた。著書に『ユリー日系二世ハーレムに生きる』(文芸春秋)、『おひとりさまの「法律」』(法研)、『おひとりさまの終活』(三省堂)、『おひとりさまでも最期まで在宅』、『人生100年時代の医療・介護サバイバル』(いずれも築地書館)、『認知症に備える』(自由国民社)など多数。最新刊は『いえに戻って最期まで。』。在住の世田谷区では、2010年から区民目線でシンポジウムや講座を開催し、市民を含めた多職種連携をテーマに「ケアコミュニティ せたカフェ」を共同主宰。介護家族講座、「認知症カフェ」、「せたがや居場所サミット」などを開催する。世田谷区認知症施策評価委員。「ケア社会をつくる会」世話人。毎日新聞のウェブでコラムを連載中。

申込方法：2026年1月9日(金) 正午 ～ 1月26日(月)まで <募集人数:40名>

町田市イベントダイヤル(年中無休) ☎ 042-724-5656 (7:00～19:00)

または町田市ホームページのイベント申込システム「イベシス」から(24時間)

★保育(1歳～就学前)をご希望の方★

1月9日(金) 正午 ～1月19日(月)まで(申込方法は上記と同じ)

主催：第26回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会

共催：町田市男女平等推進センター ☎ 042-723-2908

〒194-0013 町田市原町田 4-9-8 町田市民フォーラム 3階