

# あなたの老後大丈夫ですか？

～介護保険を通して考える～

年老いた親の介護はどうしたらいいの？

パートナーや私の老後はどうなるの？

介護保険のサポートは充分かな？ などなど

長年訪問介護の活動をしている伊藤みどりさんと

介護保険制度について考えてみませんか



日 時 : 2026年1月31日(土) 13:30～15:30(13:00開場)

会 場 : 町田市民フォーラム 4階 第2学習室

講 師 : 伊藤みどりさん

(ホームヘルパー 介護福祉士  
はたらく女性の全国センター代表)



定 員 : 40名

参加費 : 無料

## 申込方法

2026年1月9日(金)正午～1月26日(月)まで

町田市イベントダイヤル TEL 042-724-5656 (年中無休7:00～19:00)

または町田市ホームページのイベント申込システム（イベシス）へ

★裏面にQRコードあり

保育（1歳～就学前）を希望の方は1月9日(金)正午～1月19日(月)まで

詳細は1月9日(金)新聞朝刊折り込みの広報「町田市男女平等推進センターだより」をご覧ください

主催：第26回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会

共催：町田市男女平等推進センター Tel 042-723-2908