

# あなたの老後大丈夫ですか？

## ～介護保険を通して考える～

年老いた親の介護はどうしたらいいの？  
パートナーや私の老後はどうなるの？  
介護保険のサポートは充分かな？ などなど  
長年訪問介護の活動をしている伊藤みどりさんと  
介護保険制度について考えてみませんか



**日 時：2026年1月31日(土) 13:30～15:30 (13:00開場)**

**会 場：町田市民フォーラム 4階 第2学習室**

**講 師：伊藤みどりさん**

(ホームヘルパー 介護福祉士  
はたらく女性の全国センター代表)

**定 員：40名**

**参加費：無料**



### 申込方法

2026年1月9日(金)正午～1月26日(月)まで

町田市イベントダイヤル **TEL 042-724-5656** (年中無休7:00～19:00)

または町田市ホームページのイベント申込システム(イベシス)へ

★裏面にQRコードあり

保育(1歳～就学前)を希望の方は1月9日(金)正午～1月19日(月)まで

詳細は1月9日(金)新聞朝刊折り込みの広報「町田市男女平等推進センターだより」をご覧ください

主催：第26回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会

共催：町田市男女平等推進センターTel 042-723-2908