

大切な気持ちを 言葉にできていますか



～アサーティブなコミュニケーションを学ぼう～

学校、家庭、職場、地域で女性だからこそ抱えるストレスやもやもや・・・
安心できる場で、女性どうして気持ちを語り合いながら、自分も相手も
大切にする自己表現の方法「アサーティブ」を一緒に学びませんか？

日時：2月2日(日)13:30～15:30(13:00開場)

会場：町田市民フォーラム 4階 第1学習室

講師：小柳 茂子

(相模女子大名誉教授 臨床心理士)

対象：女性

定員：30名

参加費：無料



申込方法：

1月9日(木) 正午～27日(月) に町田市イベントダイヤル、または町田市ホームページのイベント申込システム（イベシス）からお申込みください

保育（1歳～未就学児）を希望される方は1月19日（日）まで

詳細は1月9日新聞折り込みの広報「男女平等推進センターだより」をご覧ください

○イベントダイヤル・イベシス（イベント申込システム）受付時間

・イベントダイヤル ☎042-724-5656（年中無休・午前7時から午後7時）

・イベント申込システム（ウェブ・年中無休・24時間受付）

裏面のQRコードを読み取ることでイベシスへ簡単にアクセスできます

主催：第25回まちだ男女平等フェスティバル実行委員会

共催：町田市男女平等推進センター Tel 042-723-2908