

一人ひとりがその人らしく

性の多様性

パンフレット

このパンフレットは、性のあり方に関する困りごとや生きづらさの軽減、差別や偏見の解消に加え、性の多様性への社会的な理解の促進につながるよう一人ひとりが性の多様性について考えていただくためのものです。



イラスト ikeko

「性のあり方」を構成する4つの要素

性的指向

Sexual Orientation

恋愛感情や性的な関心がどの性別に向くか向かないかのこと

性自認

Gender Identity

身体的性別とは別に自分の性別をどのように認識しているかのこと

2つの言葉の頭文字から **SOGI** (ソジ) といいます。

性表現

Gender Expression

言葉遣い、しぐさ等他者に向かって表現する性別のこと

身体的性別

Sex Characteristics

生まれた時の身体の特徴で判断される性別のこと

4つの言葉の頭文字から **SOGI ESC** (ソジエスク) といいます。

「性のあり方」は多様です。

LGBTQ+とは

L

レズビアン
女性同性愛者

G

ゲイ
男性同性愛者

B

バイセクシャル
女性を好きになること
も男性を好きになるこ
ともある人

T

トランスジェンダー
出生時に割り当てられた性
別とは異なる性自認(アイ
デンティティ)をもつ人

Q

クエスチョニング・クイア
自分自身の「性のあり
方」を決めたくない人、
迷っている人、分からな
い人など

+

プラス
LGBTQ以外
の様々な性の
あり方



イラスト ikeko

当事者の声

- 学校や職場で性自認や性的指向等を理由としたいじめにあった。
- 就労における内定の取消にあった。
- 性自認や性的指向等の同意のない暴露が怖い。
- 医療機関で入院中のパートナーの病状や治療の説明が受けられない。
- プライベートの話がしづらく、日常会話を避けようとしがちで、人間関係の構築がしにくくて、生きづらい。
- 新しく人と出会うたびに自分の性のあり方を説明しないと「本当の自分」を認めてもらえずとても苦しい。
- パートナーが家族として対応(事故や病気の時、災害時や避難時、福利厚生適用等)されるか不安。

性の多様性を理解し、 一人ひとりを尊重するためにできることは？

性のあり方が
多様である
ことを学ぶ。

自分の身近にも
性的マイノリティ
の方がいると
考え行動する。

見た目や声で
性のあり方を
決めつけない。

性別を限定
する表現を
避ける。

カミングアウト
を強要・禁止
しない。

アウティング
しない。

カミングアウト

これまで公にしていなかった性自認や性的指向などについて本人から表明することをいいます。カミングアウトを無理にさせたり、したいのにさせない、ということはありませんようにしましょう。

アウティング

本人の許可なく他人が性のあり方を暴露することをいいます。アウティングは重大な人権侵害であり、当事者を深く傷つけ深刻な結果につながることもあります。

アライになろう！

性的マイノリティを理解し、性的マイノリティの問題を自分たちの問題として取り組む支援者のことをいいます。アライとして、一人ひとりがその人らしく生きる社会をつくる担い手になりましょう。

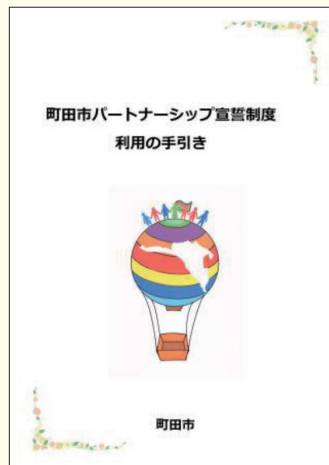


イラスト ikeko

町田市パートナーシップ宣誓制度

町田市では、2023年4月から「町田市パートナーシップ宣誓制度」が始まりました。

この制度を通じて、性のあり方に関する困りごとや生きづらさの軽減、差別や偏見の解消に加え、性の多様性への社会的な理解の促進につなげたいと考えています。



パートナーシップ宣誓制度とは

同性の二人の自由意思により、お互いを人生のパートナーとして協力し合うことを約束した関係であると宣誓したことを町田市が証明するものです。

具体的には、パートナーシップ宣誓をしようとする町田市在住(または転入予定)の双方(二人)が、市の窓口にて宣誓書及び必要書類等を提出し、市はこの宣誓に対してパートナーシップ宣誓証明書を発行します。

詳細は、市ホームページで“パートナーシップ宣誓制度”と検索してください。

パートナーシップ宣誓制度

検索

町田市性自認及び性的指向に関する相談

☎042-721-1162

第2水曜日 15:00~20:00 (祝日除)

自分の性自認・性的指向のこと、人間関係、職場や学校のこと、どんなことでもお気軽にご相談ください。(秘密厳守)

発行日 2023年10月

発行 町田市市民部市民協働推進課男女平等推進センター
東京都町田市原町田4-9-8 サウスフロントタワー町田3階

電話 042-723-2908

