

参加費無料
託児付き

子育て中の方のための パソコン講習

応募書類（履歴書・職務経歴書）を
パソコンで作成してみよう！



講習日

令和8年9月8日（火）～9月11日（金）の4日間

定員

10名（先着順）

募集開始は8月3日（月）から

講習時間（昼休憩を含む）

10:15～16:00

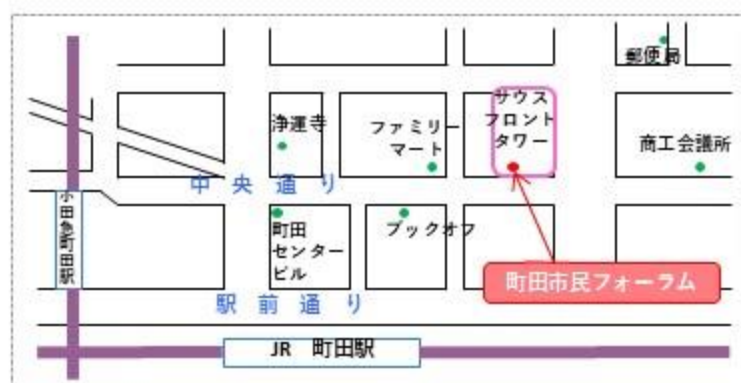
受付は10:00から

講習会場

町田市民フォーラム

3階 視聴覚室

東京都町田市原町田4-9-8



講習の流れ

講習日までの間 （申込時に日時を調整）	プレ相談 講習会に向けて応募書類の作成準備
1日目（9/8）	Word講習 文書の作成、編集、保存、印刷
2日目（9/9）	Excel講習 表の作成、編集、保存、印刷
3日目（9/10）	Excel講習 基本操作の確認、利用度の高い関数の習得
4日目（9/11）	Excel講習 学んだことを活かして応募書類を作成
講習後おおむね 2週間以内	フォローアップ相談 再就職に向けての個別相談

対象者

次の①～③全てに当てはまる方

1

ハローワークの求職登録者で、早期の就職を目指している方
(受講日前に登録すれば可能です)

2

4日間全ての日程に参加出来る方

3

講習終了後おおむね2週間以内に個別相談に来所可能な方

注意事項

お子様連れの受講は出来ません。(託児をお受けした場合を除く)

* 託児の定員は5名 受講開始日において生後3ヶ月以上未就学児まで
講習当日はお昼休憩のスペースをご用意します。

お申し込み

下記の講習申込書をハローワーク町田マザーズコーナーの窓口にご提出
ください。託児希望の場合は、別途お申し込みが必要です。

お問い合わせ

ハローワーク町田 マザーズコーナー

東京都町田市森野1-23-19 小田急町田森野ビル2階

TEL: 042-732-8563 受付時間: 平日 8:30~17:15



パソコン講習受講申込書

氏 名		求職番号	
住 所			
電話番号	— — 日中連絡が取れる番号をご記入願います。		
子育て状況	子ども 人 (末子: 歳 ヶ月)		
受講中の保育	☐ 支障なし→ ☐ 家族 ☐ 保育施設 ☐ その他 () ☐ 託児への申し込み 子の氏名(フリガナ): () 性別: 男 ・ 女 年齢: 歳 ヶ月		
講習を知った きっかけ	☐ ハローワーク町田 ☐ 他のハローワーク () ☐ ホームページ ☐ 町田市広報 ☐ その他 ()		

*ハローワーク記載欄

受付日

託児希望

雇用保険

ブレ講習

備考

/ /

有 ・ 無

有 ・ 無

/ /