



編集・発行

町田市男女平等推進センター
運営委員会

町田市原町田4-9-8

町田市民フォーラム3階

TEL 042-723-2908

“女性悩みごと相談”をご存知ですか？

男女平等推進センターでは、「女性悩みごと相談」を実施しています。人間関係、セクハラ、子育ての悩み、家族の問題、女性に対する暴力、離婚など、女性が抱える悩みを、解決に向けて一緒に考えてくれるところです。相談件数は年間2千件近くあり、夫婦関係の悩みなどが多く寄せられています。

予約制で法律相談も実施しています。離婚、養育、財産その他人間関係で生じた法律的な問題について、女性問題に理解の深い弁護士が相談に応じてくれます。**秘密厳守**で費用は**無料**です。一人で悩まないで、身近な相談室としてご利用ください。

(相談専用)
☎042-721-4842

電話相談 月・火・木・金・土曜日 午前9時30分～午後4時
水曜日 午後1時～8時 (第3水曜日は除く)
法律相談(予約制) 第2・第4木曜日 午後2時～4時

ご案内 男女平等推進センターの今後の事業

パパの子育て☆応援講座「さあ、パパ&じいじの出番！」

<第1回> 「パパの初めて離乳食教室」 講師：町田フリー活動栄養士会

日時：10月19日(日) 午前10時～12時30分

<第2回> 「パパの子育てコーチング講座」 講師：松尾昭享さん

日時：10月26日(日) 午前10時～午後12時

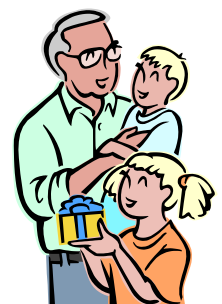
<第3回> 「パパ&キッズのわくわく絵本タイム！」 講師：市立図書館男性職員

日時：11月1日(土) 午前10時～11時30分

会場：町田市民フォーラム

申し込み 電話で町田市コールセンター(☎724-5656)へ。(先着順)

詳しくは10月1日号の広報まちだをご覧ください。



「自分の心を見つめる」アサーティブトレーニング

自分を大切に、気持ちを上手に表現したい女性のための
コミュニケーション講座

講師：小柳茂子さん(相模女子大教授・フェミニストカウラー)

日時：11月1日(土) 午後2時～4時

会場：町田市民フォーラム 4F 第1学習室 25名

申し込みは10月1日正午より町田市コールセンター(☎724-5656)へ

「親と子のホンネとおもい」～思春期編～

思春期の理解できない子どもの行動には必ず理由があります。
ゆったりと向き合うヒントがきっと見つかる！

講師：内田良子さん(心理カウンセラー)

日時：11月6日(木) 午前10時～午後12時・・・講演会

午後12時～午後1時30分・・・交流会(希望者)

会場：町田市民フォーラム 3F 多目的実習室 30名

申し込み方法は、10月11日号の広報まちだ、ホームページでご案内します。



開催された講座から

男性のための料理教室(7/5実施)

「いやあ、わかりやすく楽しくかったですよ。シリーズでやって欲しいくらい。うちでもやってみるかな。」(参加者の声)



家事参加のアンケートにご協力いただきました。結果や如何に?

Q日頃、夫婦で家事の分担を
していますか?

- ① している 11名
 - ② たまに 8名
 - ③ しない 2名
- Qどんな家事をしていますか
- ① 食事の片付け 13名
 - ② ゴミだし 10名
 - ③ 掃除 11名
 - ④ 食事の支度 6名
 - ⑤ 洗濯 4名

再就職支援セミナー
「私らしく再就職！」

〜キャリアデザインからの第一歩(7/11実施)



子育てや介護などで仕事を離れた女性を対象に、キャリアアドバイザーによる講義・自分の持ち味を知るワークシートの作成・グループカウンセリングなど充実の内容で行われました。

写真は再就職に向けての第一歩を踏み出したみなさんです。

展示・情報コーナー

図書の出しこめ

DVD・ビデオの視聴ができます!

あなたが見たいと思っていたビデオや本が用意されています。一度センター窓口で尋ねてみてください。

(詳細は町田市ホームページ参照)

新刊書紹介

*秋田稲美著

「これから10年女性社員を伸ばすものが勝つ」

人口減少に向かい、潜在労働力である女性の働く力に社会全体が期待している今、未来の日本を元気にするスイッチはイキイキ女性の登用にある!

*NPO法人 しんぐるまざあず ふぉーらむ 著

「シングルマザーのあなたに」

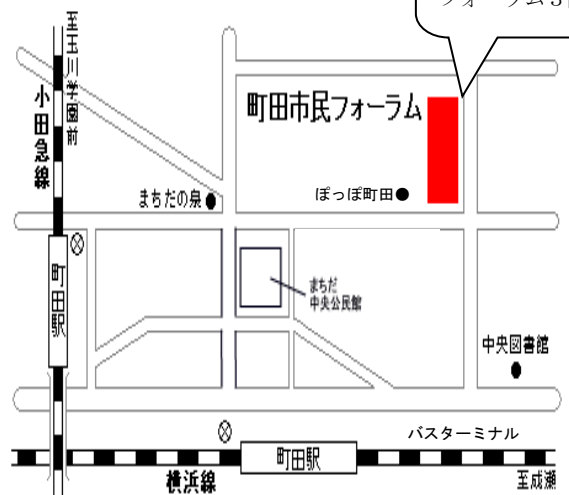
今あなたはもしかしたら子どもとともにこの先どうやって生きていったらいいのだろうと不安になっていませんか。「大丈夫、やっていけるよ。あなたはひとりじゃないよ」というのがこの本です。

*山田昌弘・白川桃子著

「婚活」時代

「いまの若者の4人に一人は結婚できない」と言われています。就職には「就活」が必要なように、結婚には「結婚活動」＝「婚活」が必要な時代になっている、というのが、著者2人の共通認識です。これから結婚する人だけでなく、親の世代が読んでおくといいのでは、と思いました。

男女平等
推進センター
町田市民
フォーラム3階



第9回まちだ男女平等フェスティバル
メインテーマが決まりました。

「手をつなぎ一人ひとりが輝こう！」

日時：2009年1月31日(土)
2月 1日(日)

実行委員長には川井邦子さん、
事務局長に川口雅子さんが
選出されました。



編集後記

第1号いかがでしたでしょうか。あなたとともに、あなたに役立つ情報紙になればと願っています。ぜひご意見・感想をお寄せください。