町田市総合健康づくり月間

2026

11月の1か月間を「町田市総合健康づくり月間」と位置づけ、
「ここから始まる健康づくり‼」をテーマに、
市内各所で開催するスポーツ教室や体験会などの会場参加型
イベント、オンラインで参加できるセミナー・動画配信など
さまざまなイベントをご紹介！！

- 日時：11月1日(日) ～ 11月30日(月)までの1か月間
- 対象者：町田市民、または健康に関心のある方
- 参加費：原則無料（一部有料のイベントあり）







**イベントに参加してアンケートに答えると抽選で
素敵な景品が当たります**

▶ 詳細は・・・

「町田市みんなの健康だより特別号」 もしくは

町田市 総合健康づくり月間2026 で検索！

各コンテンツは
こちらからも！

町田市メールLINE配信
「健康づくり情報」

問い合わせ先：町田市保健所 健康推進課 健康推進係 （042-724-4236）