みんなでアットホームな街づくり！

鶴川地区協議会

住民みんなでつくるわたしたちのour鶴川

能ヶ谷・三輪町・三輪緑山・広袴町・広袴・真光寺町・真光寺・鶴川・小野路町・野津田町・金井・金井ヶ丘・金井町・大蔵町・薬師台

2024年度町田市介護予防月間

みんなと一緒に楽しいひとときを!!

つる川 健康まつり

介護予防講座（1F）　ポッチャ（2F ホール）　ユニカール（2F）　健康測定（2F ホール）

スマホ相談（2F ホール）　折り紙（2F ホール）　健康づくり（2F ホール）　麻雀・碁・将棋（2F）

1階カフェコーナーでドリンクが無料でいただけます

日時：2024年10月25日(金)10:00～15:00

場所：鶴川市民センター　入場無料

主催：つる川サポーター元気Up実行委員会
（町田市鶴川圏域介護予防サポーター）
鶴川第1高齢者支援センター／鶴川第2高齢者支援センター
協賛：株式会社ヤマシタ

みんな笑顔でいきいきと!!

ボッチャ 10:00～12:00 13:00～16:00
白いジャックボール（目標球）にどれだけチームの球を近づけられるかを競うゲーム。1チーム3人、6球ずつ投げます。

ユニカール 10:00～12:00 13:00～16:00
1チーム3人、2チーム6人の試合です。交互にストーンを投げ、相手のストーンを弾き飛ばした り味方を援護して、センターサークルに近いストーンの数を競います。

健康測定
歩行診断をぜひおすすめします。正しい歩行が腰痛や膝痛の予防につながります。
次の3つの測定も実施です。
●肌水分　●握力　●棒反応

健康づくりコーナー
健康づくりに効果的な自主グループ紹介パネルや介護予防のヒントになる貴重な情報がいっぱい展示されています。

スマホ使い方相談
メールやラインの初歩的な操作から、写真の撮り方や行きたいお店の探し方まで、親切丁寧に1対1で学べます。

折り紙
かんたんに素晴らしい折り紙が、お作りになれます。初歩から懇切丁寧に教えてもらえます。

麻雀・囲碁・将棋
久しぶりに麻雀卓を囲んでワロンと叫びたいですね。役満ができるかも！囲碁や将棋もお楽しみいただけます。

カフェコーナー
みんなと一緒にちょっと一休み。

介護予防講座
（要予約/先着 ❶20名様 ❷15名様）
❶午前の部：動きやすい身体作り～
椅子に座って簡単体操（柴田 健康運動指導士）
10：30～12：00
❷午後の部：楽しく食べて健康に（村上 管理栄養士）
13：30～15：00

★予約先
❶ 042-737-7292 鶴川第２高齢者支援センター
❷ 042-736-6927 鶴川第１高齢者支援センター
❶❷ とも電話受付開始９月２日（月）12：00～

アンケートを提出された方に手作り作品をプレゼント

昼食時、1階でパンの出張販売があります

主催：つる川サポーター元気Up実行委員会
【町田市鶴川圏域介護予防サポーター】
●お問合せ先：鶴川第１高齢者支援センター☎042-736-6927
鶴川第２高齢者支援センター☎042-737-7292
協賛：株式会社ヤマシタ

ATMでの詐欺被害発生中！

詐欺被害を防ごう！ STOP! ATMでの携帯電話 ～通話はご遠慮ください～

ＡＴＭ周辺での
携帯電話の通話は
やめましょう！

社会で高齢者の
詐欺被害を防ぐため、
携帯電話の通話は
ご遠慮ください。

町田警察署（042-722-0110）　町田防犯協会

管内の特殊詐欺被害は、多くの市民の方が被害を受け、オレオレ詐欺が急増しています！

町田署管内　被害状況

被害件数	計 71件
被害総額	約 1億5362万円
・オレオレ詐欺	22件
・カード手渡し型詐欺	4件
・架空料金請求詐欺	16件
・還付金詐欺	26件
・融資保証詐欺	1件
・その他詐欺	2件

※令和6年8月21日時点

MACHI 町警 KEI

※令和6年1月1日からの累計です

まちだ福祉○ごとサポートセンター鶴川

主な事業
- 地域の身近な相談窓口（8050問題、引きこもり、ヤングケアラーなども含む）
- 福祉関係機関との連携調整
- ボランティア活動の相談
- フードバンクまちだ

町田市大蔵町295-2　近藤マンション1A
☎ 042-860-2986　FAX 042-860-2985
marugoto-tsurukawa@machida-shakyo.or.jp

相談は電話やメール、ご自宅や本センター事務所など、市民の皆様が安心して話しやすい方法を選べます！　午前8時30分～午後5時
【開所日時】月～土曜日（休日・祝日を除く）

～町田市受託事業～

生活の困りごとや福祉相談のほか、居場所作りについてなどの身近な福祉相談窓口として、相談を受けたり、地域に出向いていきます。

【案内図】
鶴川サテライト事業所
鶴川市民センター
・大蔵保育園
鶴川市民センター前
至鶴川駅
肉のハナマサ
大蔵小学校

TSURUKAWA 鶴川地区協議会
〒195-0062
町田市大蔵町1981-4　鶴川市民センター内
☎ 070-5466-6542　FAX 050-3085-6517
http://tsurukyou.com
machida@tsurukyou.com
https://www.facebook.com/
鶴川地区協議会-508012406031330/

鶴川地区協議会便り

2024年 １０月号

鶴川地区協議会
〒195-0062 東京都町田市大蔵町1981-4　鶴川市民センター内
電話 070-5466-6542　FAX 050-3085-6517

鶴川地区協議会だより／発行：鶴川地区協議会事務局

鶴川地区協議会からのお知らせ！

お知らせです！

◎ ハッピーフライデー　9月・10月 の企画をご案内します・・・！

- 日時：2024年9月27日（金）
  10：00 ～ 15：30
- 会場：鶴川市民センター1階
  第一会議室

◆ 参加団体：
公益社団法人
町田市シルバー人材センター

◆ 内容：

①刃物研ぎ　　第二弾！

・受付時間　10：00～13：00
・金額　ナイフ350円 文化包丁550円
牛刀650円、出刃包丁・刺身包丁650円　剪定鋏700円～
・先着70本分、当日受け取り

②個別相談会

町田市シルバー人材センターに「入ってみたい」／「仕事を頼みたい」方へ個別相談会を実施します。お気軽にお立ち寄り下さい！

毎月最後の金曜日はハッピーフライデー！
鶴川市民センターが楽しい！
ハッピーフライデー HAPPY FRIDAY
会場 鶴川市民センター
時間 10時から15時30分

なんでも相談会 実施中！

できることしてほしいこと
あなたの「ちょっとできること」「ちょっとしてほしいこと」教えてください。コーディネーターが金曜日におつなぎします！

キッチンカーでランチ！

おもちゃバスケット！

何でも相談会 実施中！
鶴川つなげるボード！
キッチンカーでランチ！
おもちゃ バスケット！

- 日時：2024年10月25日（金）
  10：30 ～ 15：00
- 会場：鶴川市民センター1階
  第一会議室

介護予防講座

◆ 参加団体：
つる川サポーター
元気Up実行委員会

◆ 内容：

① 10：30～12：00
動きやすい身体作り～
椅子に座って簡単体操
（柴田 健康運動指導士）

【予約先】　先着20名
鶴川第2高齢者支援センター
042-737-7292

② 13：30～15：00
楽しく食べて健康に
（村上 管理栄養士）

【予約先】　先着15名
鶴川第1高齢者支援センター
042-736-6927

ヤクルトレディはじめませんか？

・やりがいのあるお仕事です！頑張った分、高収入
・仕事と家が両立できる！家事・育児に優しい仕事時間、保育ルーム有

ヤクルト鶴川センター
町田市大蔵町533-1プランドール須崎

Yakult 健康幸せお役立ち企業
神奈川東部ヤクルト販売株式会社
町田事業所：町田市野津田町747　高津事業所：川崎市高津区千年708
0120-8960-39

鶴川地区協議会 LINE@アカウントのご紹介！

イベントやお得な情報をお届けしています！
公式アカウント検索画面から「鶴川地区協議会」で 検索して下さい！

毎月第３水曜日は 鶴川みんなの交友拠点！

3水（さんすい）スマイルラウンジ

無料入場

◆ 日時：令和6年11月20日（水）10：00 ～ 15：00
※12：00～13：00休憩となります

◆ 会場：和光大学ポプリホール鶴川　交流スペース他

まなびのひろば

場所：３F多目的室
※入場無料

タイトル	鶴川 “香山園(かごやまえん)“ は、むかし “お灸点” であった・・・の話し!
時　間	13：30～14：30
内　容	香山園は昔お灸点でした。その当時のことを調べて3年前の1月の3水まなびの広場で発表いたしました。2020年度から整備がスタート、年明け整備後の一般公開を前に再度このお話しをし、公開を迎えたいと存じます！
講　師	悠々会ボランティアセンター長　小川峰文

おやこのひろば

場所：プレイルーム

タイトル	わくわくひろば
時　間	10：30 ～12：00、13：00～ 15：00
定　員	11人を超えた場合は交代制
内　容	おもちゃで遊びながら、おしゃべりが楽しめます。紙芝居・絵本・手遊びなども行います。
問合せ先	鶴川地域子育て相談センター 042-734-3699

スマホ何でも相談

あらゆるどんな質問にも、できるだけお答え努力いたします。
10：00～12：00　　13：00～14：00

くらしのひろば

暮らしの中で気付いたことや不安なども、気軽にご相談ください。　LINEでも相談受付けます！

ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

囲碁・将棋コーナー

囲碁と将棋ができるコーナーを用意しました。お気軽にお仲間とお楽しみください。

折り紙教室・手芸教室

「折り紙教室」(午前)、「手芸教室」(午後)を行ないます。

町田ファミサポ出張相談会

子育ての助け合い活動についてご説明します。会員登録も出来ます。

無料法務相談

場所：印刷個室

※予約制です　当日６名様まで　1人40分

法務の専門家が個室でご相談にのります。相続や財産管理、遺言、その他トラブルなどの相談に応じています！

無料法務相談は、あらかじめ予約申込みが必要です！
⇒ 鶴川地区協議会事務局：☎ 070-5466-6542

★鶴川地区協議会ではサポーターを募集しています！

鶴川地域イベントのご案内

◎ 鶴連 交流事業 運動会（ギオンスタジアム）に参加しよう・・・！

2024年10月20日(日)、ギオンスタジアム（野津田公園陸上競技場）において鶴川地区の運動会を開催します。
公式の陸上競技場でトラックはオリンピックスタジアム（国立競技場）と同じ構造になっています。町田ゼルビアのホームスタジアムとして全国に有名になりました。
秋の一日を緑に囲まれた私たち市民の競技場で体を動かして楽しみましょう。老若男女、赤ちゃんからお年寄りまでみんなで参加してください。

鶴川地区町内会連合会　会長　仲村清彦

◎ 鶴川地区協議会【映像鑑賞勉強会】　9月･10月 のお知らせ！

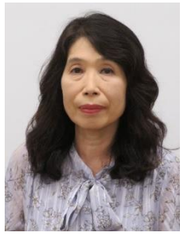
◆ 第74回　９月１７日（火）　・・・①43分　②60分
テーマ：高齢者も障がい者も大人も子どもも、ごちゃまぜで暮らすと福祉はどうなるのかについて知る
※金沢の社会福祉法人が福祉の垣根を超えていろんな人が一緒に暮らす施設を運営していて、周りを巻き込み相乗効果で皆が生き生きとやる気を持って暮らしているのはどうしてなのかを考えてみよう。

◆ 第75回　１０月１５日（火）　・・・①30分　②42分　③42分
テーマ：60年前に東海道新幹線が開業し青函トンネルが着工した、その巨大プロジェクトについて知る
※昭和39年10月に誕生した営業速度が世界最速210キロの新幹線はどのようにして開発されたのかと、昭和39年1月に世界最長53.85Ｋｍの海底トンネルが着工し34人の殉職者を出して完成した難工事はどうだったのかを知ろう。

【場所/日時】鶴川市民センター1F地域活動室　毎月 第3火曜日 10：00～12：00　※入場無料/予約不要

鶴川地域の紹介ｺｰﾅｰ（人物・地区・店舗・施設・NPO・町内会・自治会・他）

◎ 町田市立 鶴川第二中学校　校長　　小島　千恵　さん



この4月に鶴川第二中学校に校長として着任しました、小島千恵と申します。どうぞよろしくお願いいたします。地域の皆様には、日頃より本校の子供たちを温かく見守っていただき誠にありがとうございます。私自身、緑や花々が溢れるこの鶴川地区に着任し、優しい気持ちで過ごせることがとても幸せだと感じる日々を過ごしております。
この環境の中で育ち行く子供たちには、自己実現に向けて積極的に活動ができ、その過程で、自己の成長を実感してほしいと願っております。あわせて、様々なことに興味や関心を持ち、自分の持てる力を思いっきり発揮してほしいと思っています。地域の一員として活躍できればとも考えています。
コミュニティースクールとして、地域と共にある学校を目指し、皆様と一緒に子供たちの健やかな成長を願って活動を進めたいと思います。どうぞ、これからも本校の教育活動へのご支援ご協力をお願いいたします。