



発行

鶴川地区協議会

電話：070-5466-6542
FAX：050-3085-6517

ホームページ：http://tsurukyou.com
メールアドレス：machida@tsurukyou.com

3水スマイルラウンジ 予告

毎月第3水曜日は鶴川みんなの交友拠点



今回は 平成28年11月16日(水) 10:00~15:00

会場 和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース

まなびのひろば

タイトル	笑顔でいられる身体作り ～心も体も健康に～ 
参加費等	受講料は無料・予約不要
講演時間	①10:00~11:00 ②13:00~15:00
内容	①転倒予防体操 ②昔懐かしの音楽を使った 簡単な体操と口くう体操 こんな方にご参加ください！ ・気軽にできる体操が知りたい ・身体の衰えが心配 ・つまづくことが多くて困っている ・元気に毎日笑顔で過ごしたい ・懐かしの音楽を楽しみたい
講師	鶴川サナトリウム病院 理学療法士 渡部 悠貴 作業療法士 池間 大輝

無料法律相談

法律の専門家が個室でご相談にのります！相続や財産管理、遺言などどんな事でもどうぞ！ **※完全予約制です。**

くらしのひろば

高齢者、障がい者、子育て、行政など、専門の相談員がお待ちしています。暮らしの中で気付いたことや不安などもご相談ください。
※個別相談の予約も承ります。



ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

健康相談

血圧測定から日々の健康相談まで現役の看護師があなたの質問に無料で答えます！

TALK

「できる事」「してほしい事」をお金でなく、時間を交換して助け合う「TALK（地域通貨）」を3水スマイルラウンジで行ないます。

わくわくひろば

タイトル	きらきらタイム 
参加費等	受講料は無料・予約不要
時間	①11:00~ ②14:00~
内容	紙芝居・絵本・手遊びなど



鶴川地区協議会からのお知らせ

鶴川地区協議会が主催する鶴川地区交流音楽祭が11月30日(水)に和光大学ポプリホール鶴川B2Fホールで開催されます。鶴川地区中心で活躍している音楽団体が全7団体参加します。入場料はお一人500円になります。

第2回 鶴川地区交流音楽祭

音楽を楽しみながら
色々な出会いに期待をして…

平成28年11月30日 **水** 開演 第一部 13:30~15:45
第二部 18:30~20:00

和光大学ポプリホール鶴川 B2Fホール

入場料 **500** 円

※チケットは一部、二部共通です。

出演団体

第一部

- ・みどりの森保育園 ママさんプラス
- ・グリーン・エコー
- ・くれいんず & エスベランサ
- ・悠々 & リレイス & pocket

開演は開演30分前からになります。

第二部

- ・町田おやじの会バンド
& The Jacaranda Club
- ・ゆどうふ
- ・三輪マンドリンアンサンブル



主催：鶴川地区協議会

〈問い合わせ先〉

TEL : 070-5466-6542

FAX : 050-3085-6517

ホームページ : <http://tsurukyou.com>

メールアドレス : machida@tsurukyou.com

どなたでも楽しめるプログラムになっています。

お近くにお越しの際は是非お立ち寄りください！