

『元気のちえ』～小さな集会での勉強会～

病氣にならないための生活を目指して

6.21（金）13:00～14:30

会場：就労移行支援事業所ルミノーズ町田
担当講師：佐藤先生（薬剤師会 会長）



参加者：15名

健康な人生は自分で作る！
～ヘルスリテラシーを身につけよう～

7.10（水）13:30～14:10

会場：町田第一中学校
担当講師：高村先生



参加者：約800名

今年度開催一覧

- ・みどりヶ丘自治会
- ・町田第2高齢者支援センター
- ・町トレ梅花
- ・グランリビオ町田ガーデンコート



申込窓口 担当：佐藤康行
電話：090-1429-6967
メールアドレス：healsyell@icloud.com



町田市ワクワク企画 元気のちえ
出張して勉強会を開催いたします
小さな集会での勉強会

わたしたちのビジョン
地域の方々と勉強会を開催し、病氣にならないことの大切さを伝えたい。
また、つながりを持つことにより緊急時にも対応できる協力体制を築きたい。

対象 小学生から高齢者まで（こども会・部活動・サークル・町内会・同好会…など）
実施人数 少人数からOK
実施時間 30分～60分位
実施場所 どこでも集まれる場所

あけぼの病院 腎臓内科 副部長 高村武之医師

1. 血圧を10mmHg 下げる3つの方法
2. 今日からできる減塩のすすめ
3. 透析にならないための最新の慢性腎臓病治療

町田市薬剤師会 会長 佐藤康行薬剤師

1. 病氣の原因と薬の位置づけについて
2. どうしたら病氣にならないのか
3. 発災時の医療体制と事前の準備を考える
4. 薬の種類と注意することについて
5. 薬物に関わるための知識

申込窓口 佐藤康行
メールアドレス：healsyell@icloud.com
電話番号：090-1429-6967（FAXはありません）
後援 町田第2地区協議会

町田市では、2023年度に町田市立小中学校62校を10地区に分け、その地区ごとに年に2回の地区ミーティングを開催しました。その地区ミーティングの中でこんなことをやってみたい!という方が集まりチームができました。2024年度は2つのチームが活動をおこない、たくさんの方が参加されました!



2024年度『チーム本町田1582』 歴史ウォーキング活動報告

歴史講座 鎌倉街道の最新科学
”浮かび上がる中世の道と砦跡”

5.18（土）10:00～12:00

会場：桜美林大学 東京ひなたやまキャンパス
講師：宮田 太郎氏（古街道研究家）



参加者：121名

『新編武蔵風土記稿』本町田村を読む

6.15（土）10:00～12:00

講師：まちだ史考会 小池教夫氏
会場：ひなた村 第一レクリエーションルーム
①風土記稿とは②分村時期
③町田の地名の由来 ④江戸時代の領主



参加者：51名

自由民権資料館で学ぼう！
&四季彩の杜・薬師池周辺を歩く

11.23（土）9:00～12:30

《学ぶ》 自由民権資料館：学芸員による解説 企画展「回セ！地域経済—江戸・明治の町田の金融史」、通常展「町田の歴史」
《歩く》 凌霜館旧跡～鶴見川沿い～野津田神社～ぼたん園（寒牡丹）～七国山ファーマーズセンター～薬師堂～四季彩の杜西園



参加者：20名

玉川学園構内（芝生の面影を偲ぶ）
の散策と歴史遺産を学ぶ
（玉川大学菅野教授による引率）

12.6（金）9:30～12:00

旧玉川大学出版部～小原記念館～礼拝堂～聖山～3市の境界～経塚山～玉川大学教育博物館～本部台遺跡～南口校門



参加者：27名

本町田を通る鎌倉街道上の
道を歩く

1.25（土）9:30～12:00

野津田車庫～上ノ原遺跡道路遺構～華厳院～丸山橋～七国山鎌倉街道・上の道～鎌倉井戸～町田ダリア園（トイレ）～今井谷戸



参加者：14名

今後の予定

歴史ウォーキング 鎌倉街道を歩く
（後田近辺を起点として）

- ☆成瀬ルート6月頃 ☆原町田ルート11月頃
- ②車座講座 本町田歴史遺産の深堀（養運寺、宏善寺、菅原神社）
 - ③本町田行進曲の展開（盆踊りを盛り上げる活動）



Google ホーム

参加申し込みは
←QRコード又は
LINEアカウント
から可能です！

主催・問い合わせ先
チーム本町田1582事務局
電話：090-4722-8379（佐藤）

LINE



友だち募集中！

【友だち追加】→【QRコード】
→左のQRコードを読み取る