

鶴川地区協議会

〒195-0062 東京都町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内  
電話 070-5466-6542 FAX 050-3085-6517

鶴川地区協議会より発行：鶴川地区協議会事務局



## 鶴川地区協議会からのお知らせ！

### ◆ 鶴川圏域の「町トレ」をご紹介します！

町トレ（町田を元気にするトレーニング）は、お住いの地域で定期的・継続的に介護予防に取り組むための町田市オリジナルのトレーニングです。体力に自信のある方から少し自信がない方まで、どなたでも行えます。週に1回以上、近くの会場で近所の皆さんと行うことで、心身機能の維持・改善やいきいきと安心して暮らせる地域づくりを図り、「からだもこころも地域も元気」な町田を目指します。現在、町田市全体では157グループが活動中です！ ※参加費等詳細は以下の各高齢者支援センターまでお問い合わせください。



#### <鶴川第1 町トレグループ

- ・金井健康づくり推進の会
- ・S町トレ
- ・榛名坂体操クラブ

#### 8グループ>

- ・かおり
- ・和光台町トレ
- ・コスモス

- ・ポール体操日の出
- ・町トレ白山



#### <鶴川第2 町トレグループ

- |                   |                |             |
|-------------------|----------------|-------------|
| ・真光寺三丁目町内会広げる会町トレ | ・町トレ広袴教室       | ・くまのこ       |
| ・町トレふれあいルーム       | ・鶴川6丁目団地自治会町トレ | ・三輪緑山自治会町トレ |
| ・いこいの会            | ・はるのその         | ・南イトーピア自治会  |
| ・平和台町トレ会          | ・ココ友           | ・真光寺会館町トレ   |

鶴川第1高齢者支援センター ☎ 042-736-6927

鶴川第2高齢者支援センター ☎ 042-737-7292

「電話」は、うのみにしない。 疑う力！

3日 に 1人 が 被害！



◎詐欺グループが町田の高齢者を狙っています！

◎お金だけじゃない！ あなたのキャッシュカード狙っています！

◎土・日・休日も詐欺電話が多数入電しています！

- ① 従来のキャッシュカードを新しいカードに交換するという電話は、詐欺！
- ② キャッシュカードを封筒に入れて封印すると言われたら、詐欺！
- ③ 「ATMに行って下さい。」という電話は、詐欺！
- ④ 自宅はもちろん、駅などにお金を持ってきてという電話は、詐欺！
- ⑤ 電話でお金の話は、すべて詐欺！

町田警察署

☎ 042-722-0110

「元気な方」も「介護が必要な方」も安心して  
お過ごし頂ける介護付有料老人ホーム



緑豊かな環境  
自由で上質な  
暮らし



居室は30m<sup>2</sup>  
ペット同居可



自社厨房で安心の  
食事提供



緑山グランドハイツ  
Midoriyama Grand Heights

町田市三輪緑山2-2139-2 TEL: 044-986-6265

三輪緑山二丁目バス停目の前 \*昼食付見学会実施中

子育て 夫婦関係 人間関係 いじめ 障がい .....

ひとりで悩まず

秘密厳守 ☆ ゆっくりお話しをお聴きします

042-734-4636

月・火 11:00~14:00  
月(夜間) 18:00~21:00



小さな一步 電話相談室

毎月第3水曜日は 鶴川みんなの交友拠点！

## 3水スマイルラウンジ

◆日時：令和2年5月20日（水）10:00～15:00

◆会場：和光大学ポプリホール鶴川 交流スペース他

### まなびのひろば

場所：3F多目的室

|      |  |
|------|--|
| タイトル | ゲートキーパー養成研修  |
| 時 間  | 10時～11時  |
| 内 容  | ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ見守ることを言います。 |
| 主 催  | 町田市保険所健康推進課  |

|      |   |
|------|---|
| タイトル | 生き方・死に方から考える認知症予防について   |
| 時 間  | 13時～14時   |
| 内 容  | 「どうやっていきて」「どうやって死を迎えるか」認知症の予防を医師の観点から、また、今話題の人生会議（ACP）を交えてお伝えします。ぜひともモヤモヤをワクワクに変えていきましょう！ |
| 講 師  | まちだ丘の上病院 小森 将史（総合内科）  |

### わくわくひろば



きらきらタイム ①10時～11時 ②14時～15時  
紙芝居・絵本・手遊びなど 場所：プレイルーム

### スマホ教室



「ノジマNEW鶴川店」のスタッフが、皆様のあらゆるどんな質問にお答えします。  
①10時～11時 ②14時～15時



### くらしのひろば



高齢者、障がい者、子育て、ひきこもり、就労支援、行政など、専門の相談員がお待ちしています。暮らしの中で気付いたことや不安なども、気軽にご相談ください。 LINEでも相談受付けます！

### ボランティアのひろば

鶴川のボランティア募集や、ボランティアができる人の情報がいっぱい。お気軽にお越し下さい。

### 団碁・将棋コーナー

団碁と将棋ができるコーナーを用意しました。お気軽にお仲間とお楽しみください。

### 折り紙教室・手芸教室

「折り紙教室」（午前）、「手芸教室」（午後）を行ないます。

### 無料相続対策・資産形成相談

※予約制です。当日4名様まで

シニアの方には、資産（お金・保険等金融商品・不動産等）の上手な残し方（相続対策・遺言・遺言信託等）のご相談、若い方には、資産の上手な増やし方について、法律や税務を踏まえた銀行ならではのトータルでベストなアドバイスをさせていただきます。ぜひ、基本的なことからお気軽にご相談下さい。

### 無料法務相談

※予約制です。  
当日4名様まで

法務の専門家が個室でご相談になります。相続や財産管理、遺言、その他トラブルなどの相談に応じています！

予約制のものは、あらかじめ予約申込みが必要です！  
鶴川地区協議会事務局：070-5466-6542

地域のお子さま 0歳～  
どなたでもご利用いただけます



一時預かり¥500/時間  
契約保育（週1～5日）

鶴川保育園どんぐりはうす  
鶴川女子短期大学附属  
町田市三輪町1135 ☎090-9102-1492

★ 鶴川地区協議会では サポーターを募集しています！

## ◆「つるかわ無料塾 結い」のご紹介！

つるかわ無料塾 結いは、2018年1月にスタートした費用がかからない無料の補習塾です。

「進学するための勉強がしたいけど塾代は高いな…」

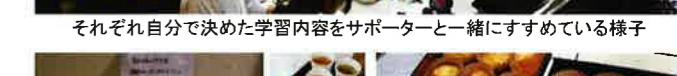
「学校でのいっせいの学びが苦手」

そんな悩みを抱えている中学生を対象に、毎水曜日夜と隔週週土曜日午後に、能ヶ谷町いこい会館、和光大学ポプリホール鶴川、柿の木文庫などで行っています。参加条件は他の有料塾に行っていないこと、家庭教師がついていないことです。現在は近隣7中学と結いの卒業生の高校生合わせて13名が在籍しています。学習サポーターは50名を超え、ほぼマンツーマンの学習指導が可能となっています。休憩時間におにぎりと味噌汁の提供もするようになりました。地域の方々がおにぎりボランティアとしてお手伝いください。

結いでは学習支援だけではなく様々な学びの機会も設けています。一人ひとりの子どもが生き生きと活躍できる場を子どもと大人が楽しみながら模索し作っています。

結いにかかる費用は、企業や団体の助成金が中心ですが、まだ充実させたいところもあり、寄付のサポートも随時受け付けております。

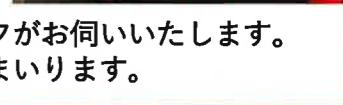
ブログ：<https://ameblo.jp/tmj-2017/>



今年度の予定  
<学習障害・発達障害についての講演会> 講師：村中直人さん（臨床心理士、一般社団法人子ども・青少年育成支援協会理事）  
10月2日（金）14:00～16:00（保護者・一般向け）19:00～21:00（支援者向け）参加費：2000円（中高校生以下は無料）  
<映画「みんなの学校」上映会> 8月27日（木）14:00～17:00と18:00～21:00 上映後にディスカッションタイムあり 参加費：1000円（中高校生以下は無料）  
<木村泰子先生（大空小学校前校長）講演会「ふつうの子なんてどこにもいない」> 秋以降に開催決定 参加費1000円（中高校生以下は無料）  
すべて和光大学ポプリホール鶴川にて 6月1日より受付開始 お問い合わせ 080-4198-2619 tmj.judy@gmail.com

## 鶴川地域の紹介コーナー（人物・地区・店舗・施設・NPO・町内会・自治会・他）

### ◎「神奈川東部ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 前田 典人さん



私たち神奈川東部ヤクルト販売では「地域の皆さまの健康で幸せな生活のお役に立つ」ことを理念として、全従事者が明るく元気に仕事をしております。ヤクルトやミルミルを中心とした健康飲料と私たちの笑顔と元気で一人でも多くの方に健康をお届けしたいと願い日々活動を続けています。町田市にはヤクルトレディの拠点であるサービスセンターが6か所あり（南町田C、森野C、成瀬C、鶴川C、木曽本町田C、小山C）、約85名のヤクルトレディが皆さまのお世話になりながら元気に頑張っています。お客様からの「ありがとうございます」が私たちの何よりの喜びです。また、様々な地域に根ざした活動も展開しております。小中学校等でのおなかけん教室、ヤクルト工場見学バスツアー、老人会等での健康セミナー、行政や各種団体とのタイアップイベント等々、どうぞお気軽に声をかけてください。弊社スタッフがお伺いいたします。これからも地域に寄り添いながら、皆さまのお役に立てるよう全従事者で頑張ってまいります。



みんなでアットホームな街づくり！

## 鶴川地区協議会

能ヶ谷・三輪町・三輪緑山・広袴町・広袴・真光寺町・真光寺・鶴川・小野路町・野津田町・金井・金井町・大蔵町・薬師台

### ◆ 外国人の為の介護日本語教室！

町田市で介護の仕事をしたい人、町田市内の介護施設で働いている人に介護に必要な日本語を学習します。これから介護の仕事をしたい人は施設見学や職場体験もできます。仕事の相談もできます。

- ・期間：2020年4月8日～2021年3月24日
- ・場所：町田国際交流センター
- ・日時：毎週水曜日 14:00～16:00  
(但し、第3水曜日を除く)
- ・募集：20名（申込順）
- ・受講：料金無料



<町田国際交流センター>

〒194-0013 東京都町田市原町田4丁目9-8  
町田市民フォーラム

【申込先】町田市介護人材開発センター

☎042-851-9578 FAX:042-851-9579  
E-mail:info@machida-kjkc.jp

## わたくしたちの 住民みんなでつくるOUR鶴川

WARNING



## 詐欺犯人

から守ろう！

おじいちゃんおばあちゃんに  
メッセージを書いてね！

キャッシングカードを  
渡さないで！

電話でATMに  
行かないで！



鶴川地区協議会

町田警察署 ☎ 042-722-0110

### ◆ 鶴川地区協議会【映像鑑賞会】 4月・5月・6月 のお知らせ！



4月・5月・6月の鶴川市民センター1F地域活動室での映像鑑賞会は以下の内容です。

皆様、お気軽にコーヒー(無料)でも飲みながらご鑑賞にお出で下さい。

◎第22回 4月21日(火) ・・・ 4本立て 25分・25分・25分・30分

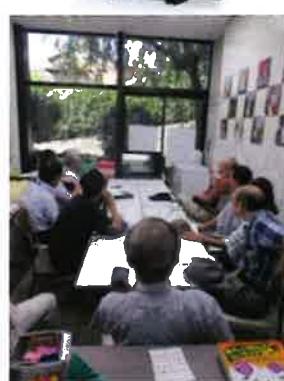
テーマ：地球温暖化について知ろう！

◎第23回 5月19日(火) ・・・ 3本立て 38分・25分・45分

テーマ：大人が知りたい子どもの秘密！

◎第24回 6月16日(火) ・・・ 3本立て 30分・25分・46分

テーマ：買物難民を救う移動販売の実例！



【開催日時】毎月第3火曜日・鶴川市民センター1F 10:00～12:00 入場無料・参加自由

## ヤクルトレティはじめませんか？

・やりがいのあるお仕事です！家事、育児、通勤時間も充実

・仕事と家事が両立できる！家事・育児に優しい仕事時間、保育ルーム有



**Yakult**

健康幸せお役立ち企業

神奈川東部ヤクルト販売株式会社

町田事業所:町田市野津田町747 高津事業所:川崎市高津区千代708

☎ 0120-8960-39

ヤクルト鶴川センター

町田市大蔵町533-1 プランドール須崎



鶴川地区協議会

〒195-0062

町田市大蔵町1981-4 鶴川市民センター内  
☎ 070-5466-6542 FAX 050-3085-6517

<http://tsurukyou.com>  
[machida@tsurukyou.com](mailto:machida@tsurukyou.com)

<https://www.facebook.com/>  
鶴川地区協議会-508012406031330/