

## 第4章 資料編

### 1 避難広場の区分と一覧

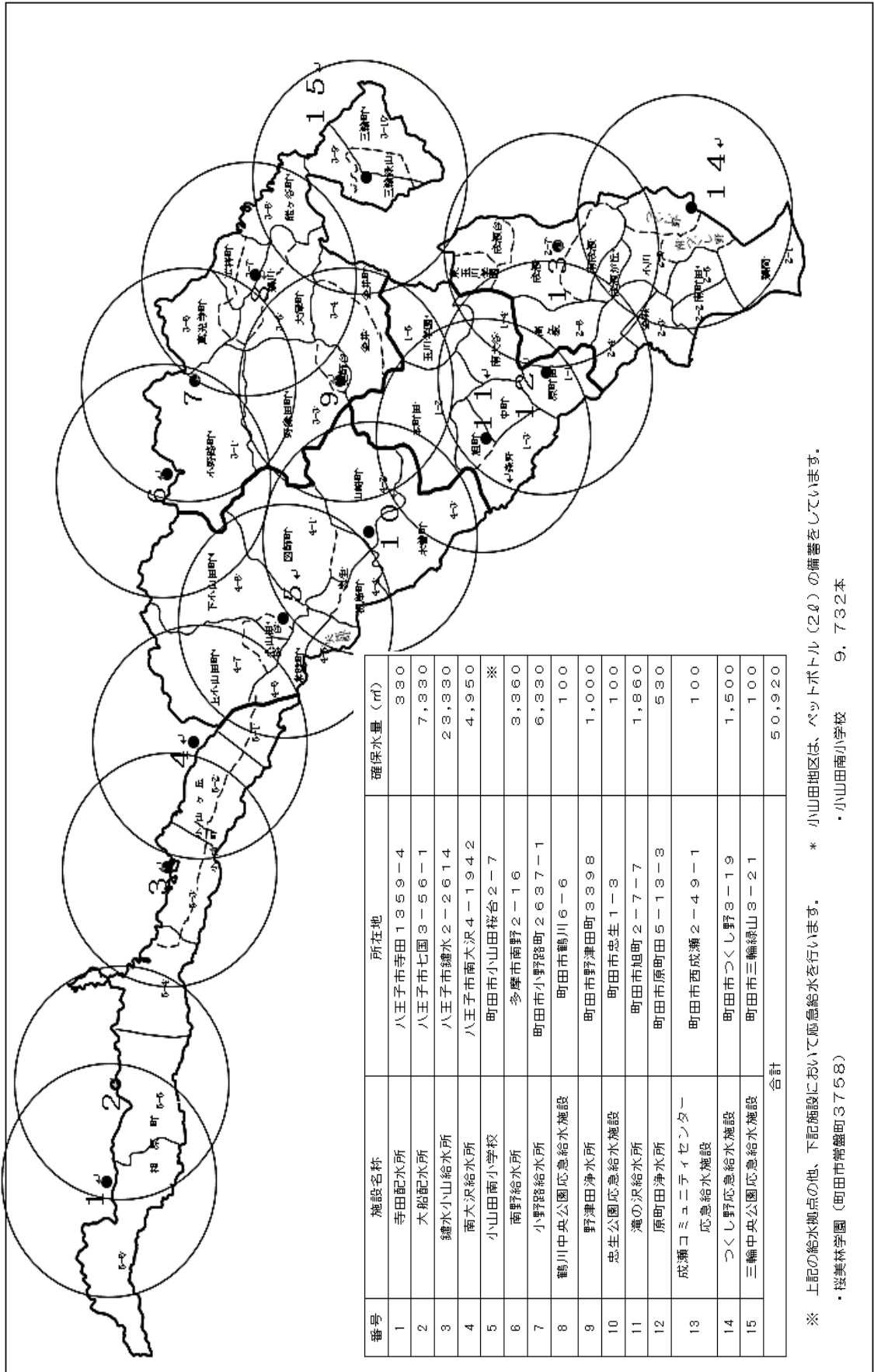
区分	内容
避難広場 (103箇所)	◆ 大きな地震が発生した場合などに、一時的な避難や自主防災組織（町内会・自治会など）が互いの確認を行なうために集合する場所。大きな公園や学校の校庭などの屋外オープンスペース。
避難施設 (避難広場のうち71箇所)	◇ 地震による自宅倒壊など、住居を失った被災者の仮宿泊施設となる場所。学校の体育館などの屋内施設。学校にはオープンスペースとしてグラウンドがあるため、避難施設は避難広場も兼ねる。
震災時医療拠点 (避難施設の内3箇所)	■ 災害拠点連携病院が離れた地域において、発災直後から負傷者が受け入れられるよう、避難施設である市立学校に設置する。
救護連絡所 (避難施設のうち5箇所)	★ 大地震などにより災害が発生した場合、仮救護所を設置し、医師が救護活動を行う避難施設。概ね3日以内を目標に立ち上げる。
準救護連絡所 (避難施設のうち13箇所)	☆ 市内の局地災害時に、市の要請に基づき仮救護所を設置し、医師が救護活動を行う避難施設。その準救護連絡所の近隣で局地的な被害が発生している場合のみの開設。

番号	区分	施設名	所在
1	◆◇★	町田第二小学校	原町田4-26-40
2	◆	芹ヶ谷公園	原町田5-16
3	◆◇★	町田第一中学校	中町1-27-5
4	◆◇	町田第一小学校	中町1-20-30
5	◆◇	都立町田高等学校	中町4-25-3
6	◆◇☆	町田第四小学校	森野2-21-28
7	◆	町田・木曽森野防災市民いこいの広場	森野4-8
8	◆◇☆	本町田小学校	本町田2032
9	◆◇	町田第三小学校	本町田1212
10	◆◇	本町田東小学校	本町田3350
11	◆◇	町田第三中学校	本町田1853
12	◆	藤の台球場	本町田3486
13	◆	町田中央公園	旭町3-20-60
14	◆◇☆	町田第五小学校	玉川学園4-14-7
15	◆	玉川学園大グラウンド	玉川学園6-1-1
16	◆◇☆	町田第六小学校	南大谷1260
17	◆◇★	南大谷小学校	南大谷811-1
18	◆◇	町田第二中学校	南大谷1327
19	◆◇	南大谷中学校	南大谷985-1

番号	区分	施設名	所在
20	◆	三井住友海上玉川研修所グラウンド	南大谷703-1
21	◆◇	南第一小学校	南町田1-10-1
22	◆◇	鶴間小学校	鶴間4-17-1
23	◆	鶴間公園	鶴間3-1-1
24	◆◇★	小川小学校	小川3-10-1
25	◆◇	都立小川高等学校	小川2-1002-1
26	◆◇☆	南第三小学校	金森東1-2-1
27	◆◇	南第四小学校	金森東3-21-1
28	◆◇	南中学校	金森3-27-1
29	◆	金森わさび田児童公園	金森東3-17
30	◆	町田・金森防災市民いこいの広場	金森7-18
31	◆◇	南つくし野小学校	南つくし野2-4-8
32	◆◇	つくし野中学校	南つくし野2-14-2
33	◆	南つくし野こうま公園	南つくし野2-30-1
34	◆◇	つくし野小学校	つくし野2-21-11
35	◆	つくし野セントラルパーク	つくし野3-19
36	◆◇☆	南第二小学校	成瀬7-11-1
37	◆	成瀬コミュニティセンター	西成瀬2-49-1
38	◆◇	都立成瀬高等学校	成瀬7-4-1
39	◆	南成瀬中央公園	南成瀬1-10
40	◆◇	南成瀬小学校	南成瀬3-6
41	◆◇	南成瀬中学校	南成瀬7-7-1
42	◆◇☆	高ヶ坂小学校	高ヶ坂6-7-1
43	◆◇	成瀬中央小学校	成瀬2-8
44	■◆◇	成瀬台小学校	成瀬台2-5-2
45	◆◇	成瀬台中学校	成瀬台2-5-1
46	◆	成瀬台公園	成瀬台3-7
47	◆	昭和薬科大学多目的グラウンド	東玉川学園3-3165
48	◆◇	鶴川第四小学校	鶴川3-22
49	◆◇	真光寺中学校	真光寺3-8-1
50	◆◇	鶴川第二中学校	鶴川6-4
51	◆◇	鶴川第三小学校	鶴川6-5
52	◆	鶴川中央公園	鶴川6-6
53	◆	鶴川女子短大	三輪町1135
54	◆◇☆	藤の台小学校	藤の台3-1-1
55	◆◇	薬師中学校	金井1-20-1
56	◆◇	金井小学校	金井ヶ丘1-30-1
57	◆	ゆうき山公園	金井町2882-2
58	◆◇	鶴川第一小学校	野津田町1290
59	◆◇	都立野津田高等学校	野津田町2001
60	◆◇	町田G I O Nスタジアム（町田市立陸上競技場）	野津田町2035
61	◆	薬師池公園	野津田町3270
62	◆◇	鶴川中学校	小野路町1905-1
63	■◆◇	大蔵小学校	大蔵町286

番号	区分	施設名	所在
64	◆	和光中・高等学校々庭	真光寺町1291
65	◆	国土舘大学グラウンド	広袴1-1-1
66	◆◇☆	鶴川第二小学校	能ヶ谷7-24-1
67	◆	能ヶ谷平和第二児童公園	能ヶ谷7-44
68	◆◇	三輪小学校	三輪町330-1
69	◆	明泉学園鶴川高等学校々庭	三輪町122
70	◆	三輪中央公園	三輪緑山3-21
71	◆◇	金井中学校	金井6-15-1
72	◆	乗馬クラブクレイン東京	真光寺町1227
73	◆	国土舘楓の杜キャンパス	野津田町3101
74	◆◇★	忠生第三小学校	木曾東3-11-3
75	◆◇	教育センター	木曾東3-1-3
76	◆◇	木曾境川小学校	木曾西1-9-1
77	◆◇	木曾中学校	木曾西2-4-9
78	◆◇	都立町田総合高等学校	木曾西3-5-1
79	◆◇☆	七国山小学校	山崎町1314-2
80	◆◇	山崎中学校	山崎町1445
81	◆	(旧) 忠生第六小学校	山崎町1298-1
82	◆◇	都立山崎高等学校	山崎町1453-1
83	◆	山崎自然公園	山崎町1563
84	◆◇☆	忠生小学校	忠生3-10-2
85	◆◇	山崎小学校	忠生2-15-26
86	◆◇	忠生中学校	忠生3-14-1
87	◆	忠生公園	忠生1-3-1
88	◆	桜美林学園グラウンド	常盤町3758
89	◆	日本大学第三学園グラウンド	函師町2375
90	◆◇	小山田小学校	上小山田町614
91	◆◇	小山田南小学校	小山田桜台2-7
92	◆◇	小山田中学校	小山田桜台1-12
93	◆◇	都立町田工業高等学校	忠生1-20-2
94	◆◇	函師小学校	函師町239-19
95	◆◇☆	小山小学校	小山町944
96	◆◇	小山ヶ丘小学校	小山ヶ丘5-37
97	◆◇	小山中央小学校	小山ヶ丘3-7-1
98	◆◇	小山中学校	小山ヶ丘1-2-4
99	◆◇☆	堺中学校	相原町752
100	■◆◇	相原小学校	相原町1673
101	◆◇	ゆくのき学園(大戸小学校)	相原町3765-3
102	◆◇	ゆくのき学園(武蔵岡中学校)	相原町3865
103	◆	サレジオ工業高等専門学校	小山ヶ丘4-6-8

## 2 給水拠点配置図



### 3 A E D 設置場所一覧

名称	名称
町田市庁舎 (5台)	鶴川第一小学校 (2台)
町田市民フォーラム	鶴川第二小学校 (2台)
成瀬コミュニティセンター	鶴川第三小学校 (2台)
木曽森野コミュニティセンター	鶴川第四小学校 (2台)
つくし野コミュニティセンター	金井小学校 (2台)
三輪コミュニティセンター	大蔵小学校 (2台)
木曽山崎コミュニティセンター	三輪小学校 (2台)
上小山田コミュニティセンター	忠生小学校 (2台)
玉川学園コミュニティセンター	小山田小学校 (2台)
町田駅前連絡所	忠生第三小学校 (2台)
忠生市民センター	山崎小学校 (2台)
鶴川市民センター	小山田南小学校 (2台)
南市民センター	木曽境川小学校 (2台)
なるせ駅前市民センター	七国山小学校 (2台)
堺市民センター	図師小学校 (2台)
小山市民センター	小山小学校 (2台)
町田市民ホール	小山ヶ丘小学校 (2台)
博物館	小山中央小学校 (2台)
和光大学ポプリホール鶴川	相原小学校 (2台)
総合体育館 (4台)	大戸小学校 (2台)
成瀬クリーンセンターテニスコート	町田第一中学校 (3台)
三輪みどり山球場管理事務所	町田第二中学校 (2台)
緑ヶ丘グラウンド	町田第三中学校 (2台)
町田市立町田第一中学校温水プール (1階開放事務室)	南大谷中学校 (2台)
町田市立南中学校温水プール (1階開放事務室)	南中学校 (2台)
町田市立鶴川中学校温水プール (1階開放事務室)	つくし野中学校 (2台)
町田第一小学校 (2台)	成瀬台中学校 (2台)
町田第二小学校 (2台)	南成瀬中学校 (2台)
町田第三小学校 (2台)	鶴川中学校 (2台)
町田第四小学校 (2台)	鶴川第二中学校 (2台)
町田第五小学校 (2台)	薬師中学校 (2台)
町田第六小学校 (2台)	金井中学校 (2台)
南大谷小学校 (2台)	忠生中学校 (2台)
藤の台小学校 (2台)	山崎中学校 (2台)
本町田東小学校 (2台)	木曽中学校 (2台)
本町田小学校 (2台)	真光寺中学校 (2台)
南第一小学校 (2台)	小山田中学校 (2台)
南第二小学校 (2台)	小山中学校 (2台)
南第三小学校 (2台)	堺中学校 (2台)
南第四小学校 (2台)	武蔵岡中学校 (2台)
つくし野小学校 (2台)	教育センター (3台)
小川小学校 (2台)	国際版画美術館
成瀬台小学校 (2台)	リス園
鶴間小学校 (2台)	ダリア園
高ヶ坂小学校 (2台)	大賀藕絲館
成瀬中央小学校 (2台)	美術工芸館
南成瀬小学校 (2台)	ひかり療育園
南つくし野小学校 (2台)	ふれあい桜館

#### 4 協定一覧

区分	協定先
災害時 相互応援関係	神奈川県相模原市、神奈川県大和市、神奈川県横浜市、神奈川県川崎市、長野県長野市、長野県南佐久郡川上村、山形県東置賜郡川西町、山梨県南巨摩郡富士川町、多摩25市3町1村、米海軍厚木航空施設
医療関係	一般社団法人町田市医師会、公益社団法人東京都町田市歯科医師会、町田市薬剤師会、公益社団法人東京都柔道接骨師会町田支部、アルフレッサ株式会社、酒井薬品株式会社、株式会社スズケン町田支店、東邦薬品株式会社、株式会社バイタルネット、株式会社メディセオ
施設利用関係	町田市ホテル・旅館業同業組合、株式会社乗馬クラブクレイン、町田市農業協同協働組合堺支店、千寿産業株式会社、有限会社PAM・J、専修学校河合塾町田校、メガロス町田（野村不動産ライフ&スポーツ株式会社）、東京急行電鉄株式会社、株式会社ソニー・クリエイティブプロダクツ
人命救助・ 応急対策関係	町田市管工事協同組合、一般社団法人町田建設業協会、社団法人ジャパンケネルクラブ、特定非営利活動法人日本救助犬協会、有限会社カーレスキュー塚本、東京都自動車整備振興会町田支部、町田電設工業協会、東京土建一般労働組合町田支部、学校法人桜美林学園、細野コンクリート株式会社、株式会社町田清掃社、東京都理容生活衛生同業組合町田支部、一般社団法人 町田市緑化協会、東京電力パワーグリッド株式会社多摩総支社・相模原支社
調達輸送関係	一般社団法人町田青年会議所、町田市米穀小売商組合、町田市農業協同組合、株式会社小田急百貨店町田店、合同会社西友町田店、オダキューOX玉川学園店、町田東急ツインズ、相鉄ローゼン成瀬店、株式会社三和、コストコホールセールジャパン株式会社、株式会社ダイエー、株式会社東急ストア、株式会社ミスターマックス、一般社団法人東京都LPガス協会南多摩支部町田部会、関東アストモスガス株式会社、日本瓦斯株式会社、東京都石油商業組合町田支部、東京コカ・コーラボトリング株式会社、株式会社伊藤園、株式会社カインズ、ベクセス株式会社、赤帽首都圏軽自動車運送協同組合多摩支部、東京都トラック協会多摩支部第七地区、NPO法人コメリ災害対策センター、東日本段ボール工業組合、「5日で5000枚の約束」プロジェクト実行委員会、ヤマト運輸株式会社、特定非営利活動法人 ボランティア・アーキテクツ・ネットワーク、株式会社ジェイコム湘南・神奈川町田・川崎局
無線・放送 事業者関係	東京電力町田営業所、NTT西東京支店、東京ガス相模原支社、MFFアマチュア無線クラブ、株式会社ジェイコムせたまち、イツツ・コミュニケーションズ株式会社、株式会社ジェイコム関東せたまち局、株式会社多摩テレビ、横浜エフエム放送株式会社 株式会社エフエムさがみ
その他	米海軍厚木航空施設、郵便事業株式会社町田支店、郵便事業株式会社町田西支店、郵便事業株式会社鶴川支店、公益社団法人東京都獣医師会町田支部、東日本電信電話株式会社、クライシスマップーズ・ジャパン、ヤフー株式会社、株式会社ゼンリン、トヨタモビリティ東京株式会社、三菱自動車工業株式会社、東日本三菱自動車販売株式会社

## 5 緊急時の情報の入手

### 緊急時の情報の入手

町田市では、市民の皆さんへお伝えすべき重要な情報及びJ-ALERTによる国からの情報等をお伝えします。

#### 町田市役所

防災行政無線放送・防災行政無線フリーダイヤル

防災行政無線で放送した内容を電話で確認できます

0800-800-5181

町田市ホームページ

PC用

<http://www.city.machida.tokyo.jp>

スマートフォン用

<http://www.city.machida.tokyo.jp/smph/index.html>

携帯電話

<http://www.city.machida.tokyo.jp/mobile/index.html>

メール配信

防災行政無線で放送した情報や、町田市の気象情報に関する情報等をメールで配信します。



スマートフォン版



携帯電話版

その他 広報紙 広報車 代表電話

報道機関への放送依頼

市民の皆さんへお伝えすべき重要な情報を報道機関へ放送を依頼します。

市が協定を結んでいる報道機関

FM放送・・・FMヨコハマ（84.7MHz）FM HOT 839（839MHz）




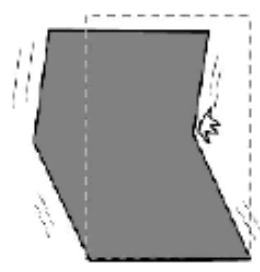
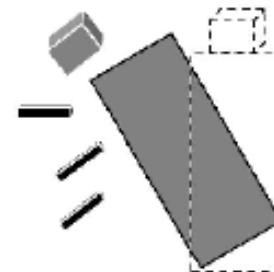
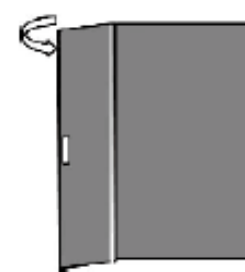
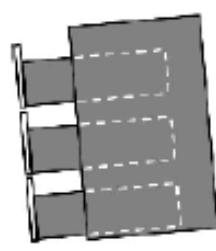
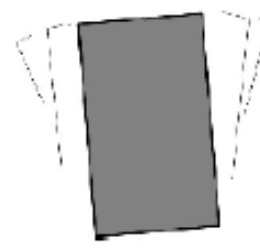
ケーブルテレビ・・・イツココミュニケーションズ、ジェイコムせたまち、多摩テレビ

市民のみなさん

## 6 家具類の転倒防止対策

### 地震による家具類の動きと被害

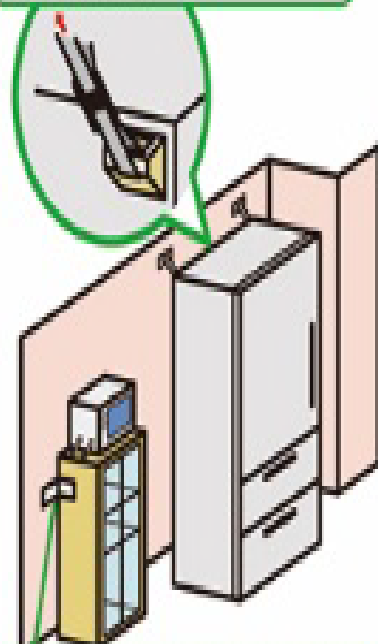
地震の揺れで家具類や家電製品が、どのような動きをして被害をもたらすかをまとめると次のようになります。

家具の挙動		
被害傾向		
<p><b>転倒</b></p> 	<p><b>落下</b></p> 	<p><b>移動</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人、物への重大な被害</li> <li>○ 避難通路の障害</li> <li>○ 火気器具への転倒による火災発生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人、物への重大な被害</li> <li>○ 避難通路の障害</li> <li>○ 火気器具上への落下による火災発生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人・物への被害</li> <li>○ 避難通路の障害</li> </ul>
<p><b>変形</b></p> 	<p><b>収容物の落下</b></p> 	<p><b>扉の開閉・落下</b></p> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 収納物の移動、落下、破損</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人への被害</li> <li>○ 収納物破損</li> <li>○ 避難通路の障害</li> <li>○ 収納物が火気器具上に落下することによる火災発生</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人への被害</li> <li>○ 発音による心理的影響</li> <li>○ 避難通路の障害</li> <li>○ 収納物の落下</li> </ul>
<p><b>引き出しの飛び出し</b></p> 	<p><b>ロッキング</b></p> 	
<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人、物への被害</li> <li>○ 収納物破損</li> <li>○ 避難通路の障害</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 周囲の人、物への被害</li> <li>○ 収納物破損</li> <li>○ 発音による心理的影響</li> </ul>	



# 【家具類の転倒・落下防止対策の例】

ベルト式  
冷蔵庫は壁にベルトで  
固定する。



粘着マットやベルトなどで  
電子レンジを固定すると  
ともに、台も壁に固定する。



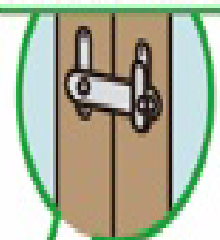
ストラップ式

つっぱり棒(ポール)

L型金具  
壁に強度が足りない  
場合は、あて板  
をつけネジが抜け  
ないようにする。



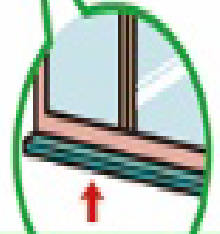
扉開放防止器具



連結金具  
上下に分かれてい  
る家具は連結する。



ガラス飛散  
防止フィルム



ストッパー式  
つっぱり棒を使用す  
るときに併用する。

※家具転倒防止器具は、ホームセンターや量販店などで販売しています。  
※壁にキズをつけずに、取り付けられる器具もあります。

# 家具類の転倒・落下・移動防止対策



## ● 地震による負傷の原因

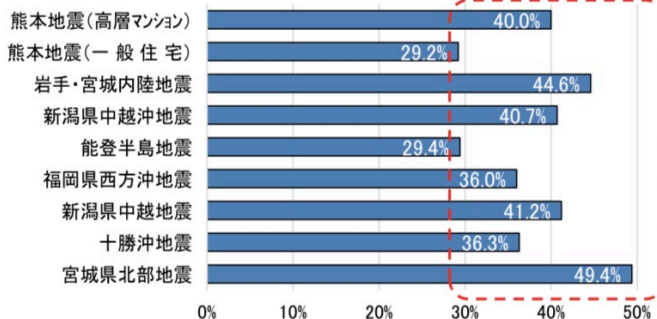
地震による負傷の原因のうち、約30~50%が家具類の転倒・落下・移動によるものです。

○家具類の転倒・落下・移動による危険

- ・直接当たってけがをする
- ・避難通路を塞ぐ
- ・家具などがストーブなどに転倒・落下・移動して出火する

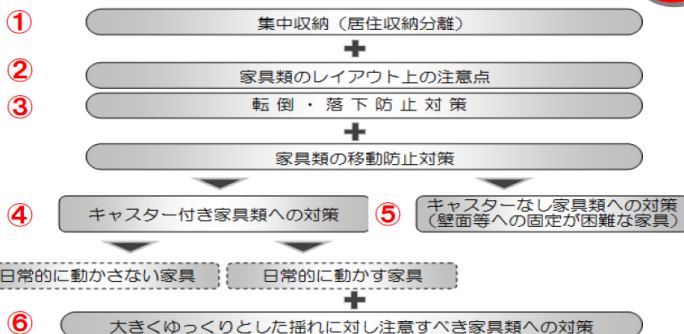
木造住宅の密集する地域での出火は、大きく広がる火災になりかねません。

ご自分やご家族の負傷を防止し、避難障害の発生を防ぐためには、家具類の転倒・落下・移動防止対策が非常に大切です。



近年発生した地震における家具類の転倒・落下・移動が原因のけがの割合

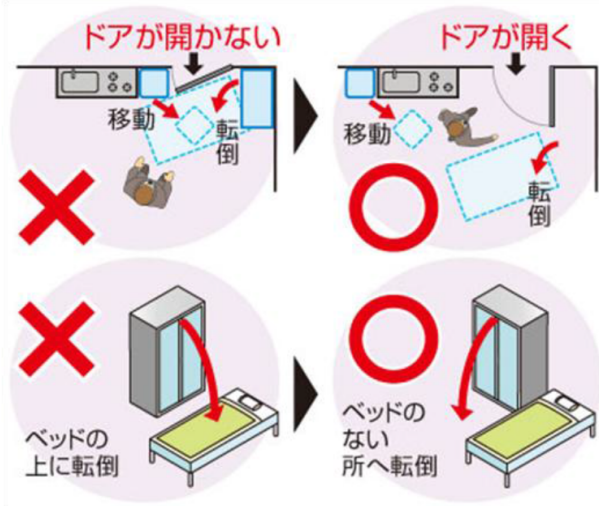
## 対策のステップ



## Point

- 家具は集中収納 (居住空間と収納空間を可能な限り分けましょう)
- 安全な家具の配置に配慮しましょう
- 転倒防止器具を使って、家具類の固定をしましょう
- 特に寝室やよく居る場所は大規模家具を置かないようにしましょう

## 安全な家具の配置



通路や出入口周辺に家具類を置かないようにしましょう。家具類を置く方向にも注意しましょう。

## 器具の種類と効果

使用条件	器具の効果				
	小				大
単独使用	ストッパー式 マット式	ボール式	L字金具 (スライド式) ベルト式 チェーン式	L字金具 (上向け取付け) プレート式	L字金具 (下向け取付け)
組合せ使用	家具と天井に十分な強度が必要		家具、壁面や器具に十分な強度が必要		
			ボール式 + マット式	ボール式 + ストッパー式	

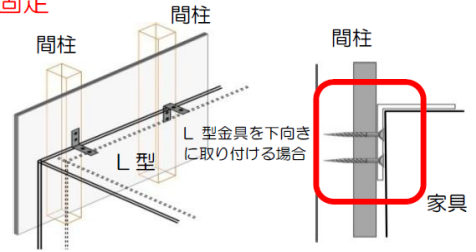
転倒防止器具は、震度6強の揺れを再現した実験で、その効果を測定しました。

# 家具類の固定方法

## ● 壁に固定する場合

### Point

- 対策の基本は、**ネジ**（長めのものを使用）による**固定**です。家具を固定する対象は、壁下地の柱、間柱、胴縁等です。
- 付け鴨居は、強度が確認された場合、これに固定することが可能です。
- 上下2段式の家具など、やむを得ず積み重ねる場合は金具で連結しましょう。

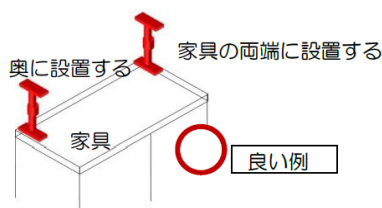


## ● ポール式器具・ストッパー式器具の取付け方法

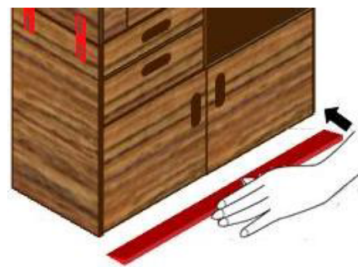
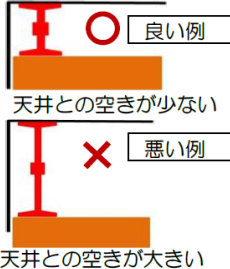
### Point

- ポール式器具は、家具の**両側の側板部の壁側奥**に設置します。（天井に十分な強度が必要）
- 天井に強度がない場合には、天井側に家具の幅以上の板で補強し、更にポール式と当て板をネジで固定すると効果が高くなります。
- ポール式器具は奥行きのない家具、天井との間隔が大きい場合には不向きです。
- ストッパー式器具は家具の端から端まで敷きます。単独使用は、大きな家具の場合には一般的に**適しません**。

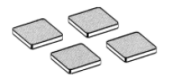
取付け位置（奥行き）



取付け位置（高さ）



ポール式を使用する場合は、ストッパー式やマット式と併用し、家具の上下に対策を取る。

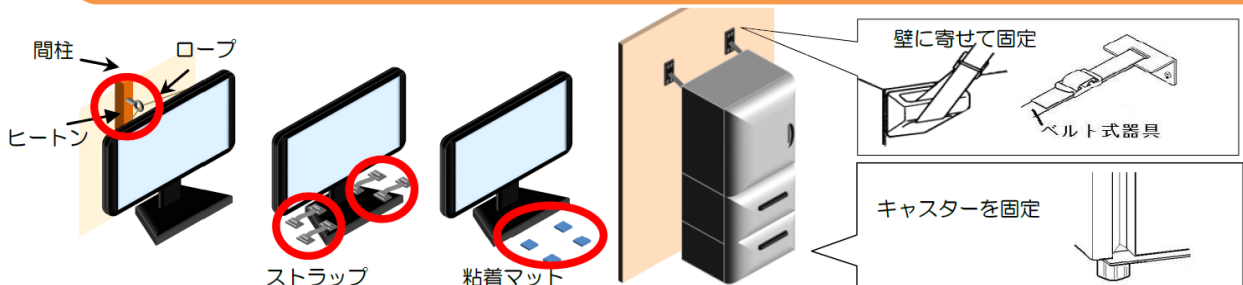


## ● 家電製品の転倒・落下・移動防止対策

家電製品をボルト等で固定する場合は、取扱説明書の方法に従って取付けてください。

### Point

- テレビ
  - 床・壁に固定されたテレビ台とテレビを直接固定するのが最も確実な方法です。
  - ヒートンを使用して固定する場合は、壁、ヒートンや紐の強度を確認しましょう。
- 冷蔵庫
  - 冷蔵庫の背面上部のベルト取付け部分と壁とをベルトで連結すると、効果が高くなります。
  - 冷蔵庫は、移動や転倒したときに備え、避難の障害にならないように置き方を工夫しましょう。



**地震だ！** 家や身の安全

## してますか？

家具類の転倒・落下・移動防止対策

詳しくは、東京消防庁ホームページをご覧ください。

東京消防

**東京消防庁**

# オフィス家具等の転倒防止対策の例

