



# 小・中学校朝食レシピコンテストを開催!!



お問い合わせ 指導課 ☎042・724・2154



レシピコンテスト展

## 町田市立小・中学校朝食レシピコンテストとは…

食育の推進の一環として、「自分で料理することの楽しさ」や「食生活の大切さ」を改めて考え、必要な栄養やバランスの良い食事について理解を深めることを目的としたコンテストです。子どもたちは、町田市産の野菜を使った工夫を凝らしたレシピを考え、一生懸命調理しました。2022年4月には市庁舎1階イベントスペースで、レシピコンテスト展を開催しました。

## 2021年度 受賞作品の紹介 ※学年は2021年当時

### 小学生の部

- 最優秀賞**  
「もちもチーズ味噌」  
南大谷小学校 6年 柏田 奏子
- JA町田市賞**  
「夏野菜たっぷり!!冷製コンソメスープ」  
南つくし野小学校 6年 上山 華生
- 優秀賞**  
「夏バテ知らず、フレンチトースト」  
町田第六小学校 6年 白澤 佑樹  
「野菜たっぷり まち☆ベジオムレツ」  
高ヶ坂小学校 6年 西澤 瑞花  
「アボチー」  
町田第三小学校 6年 近藤 亜海  
「味つけご飯の卵巻き」  
成瀬台小学校 6年 中野 陽仁  
「朝から元気! オクラピザトースト」  
金井小学校 6年 中川 雪穂
- Goodアイデア賞**  
「町田野菜のクルクルパイ」  
鶴川第三小学校 6年 白根木々海  
「マヨネーズとメレンゲのカラフル食材パン」  
小山ヶ丘小学校 6年 伊藤 匠海



### 中学生の部

- 最優秀賞**  
「地元の野菜を食べて元気いっぱい  
オリンピックを応援しよう」  
町田第一中学校 2年 吉田 直樹
- JA町田市賞**  
「練習前の最強朝食」  
薬師中学校 1年 安藤 晴郁
- 優秀賞**  
「簡単! 栄養満点! シラスのねぎみそトースト」  
鶴川中学校 2年 木村 真彩  
「野菜たっぷり! ひき肉丼」  
町田第一中学校 2年 中村 百花  
「さっぱり! 夏野菜たっぷりちらし定食」  
忠生中学校 3年 小笠原 綾  
「ピカピカひやっと 町田で目覚める朝ごはん」  
堺中学校 1年 祐田 佳怜  
「栄養たっぷりピビンバ」  
忠生中学校 3年 菅 由奈
- Goodアイデア賞**  
「町田の鶏飯」  
木曽中学校 3年 小牟禮駿斗  
「ベーコンとブロッコリー ジャガイモのカルボナーラ風」  
南成瀬中学校 2年 菅野 浩高



## 朝食レシピコンテスト受賞作品を市庁舎2階食堂で提供!

8月2日から4日の3日間に日替わりメニューとして提供されました。



## 朝食レシピコンテスト優秀作品が中学校給食に登場!

7月13日に提供

夏野菜をたくさん使った、栄養価も高い献立です。大豆ミートを使っているので、食物繊維が豊富で身体にも良いです。炒めて味付けをするだけなので中学生でも気軽に作れます。



## 産地からお届け! 新鮮食材を給食で提供!

お問い合わせ 保健給食課 ☎042・724・2177

### 小学校給食から 採れたて!新鮮!まちだの畑から直送!まち☆ベジ給食



町田市内の小学校で実施「まち☆ベジ夏野菜カレー」



農家さんとの交流

野菜作りに興味津々!

トマトやなす、玉ねぎ、じゃがいもなどのまち☆ベジをたっぷり使ったカレーです!

～まち☆ベジのいいところ～

- ☆採れたて、新鮮!
- ☆季節感が感じられる!
- ☆作っている人がわかり、安全・安心!



小学校給食では、毎月旬のまち☆ベジを使用した献立作成に取組み、子どもたちが、地元で採れる農産物を身近に感じることができ、地元への関心や愛着が深められます。

### 中学校給食から うみのごちそう給食～海と湖の恵みを味わおう!～



12月提供予定! 青森県東津軽郡産「ほたて」の照焼き

【生産者さんのコメント】 私たちが丹精込めて大切に育てたほたてをぜひみなさんに美味しく味わってほしいです。



中学校給食では、生徒の食への関心を高め、給食を通じた食選択の力を養う機会を提供することを目的として、日頃給食で使用することが難しい産地直送の美味しい魚介類を提供します。また、提供する食材に関連して魚の良さ、生産・流通の過程等を学べるコンテンツを用意しています。

提供時期 2022年11月～ 2023年2月 毎月1回予定

