

まちだの給食から始まる子どもたちの未来

食べることは生きるための基本であり、子どもの心と体の健やかな育成に欠かせないものです。町田市では、児童・生徒が食に関する興味・関心と理解を深めるとともに、感謝をもって食を楽しみ、食を通じて人や地域とのつながりをもてるように、小中一貫町田っ子カリキュラム「食育カリキュラム」に基づいて、安心・安全でおいしい学校給食を実施しています。

各学校では、食事作りの楽しさを知るため、素材を触る・自分でお弁当を作るなどの取組みを行ったり、農業の役割を理解し、生産者への感謝の気持ちと郷土愛を育むため、給食に地場産の食材を使用したり、世界の食文化を知るため、世界各国の料理を給食に取り入れたり、様々な食育の取組みを行っています。ここでは、その一部をご紹介します。



小学校給食の食育の取組み

お弁当の日!! ~自分で作ってみよう~



いつもより早く起きて、お母さんと一緒にお弁当を作ります。食に対する関心、意欲、感謝の心を育み、自分の食を自ら作ることで実践力を培います。

「食べること」は「生きること」生きる力を育てます!!

6年生のお楽しみ給食

もうすぐ卒業！もう一度食べたいくエスト給食や体験学習を兼ねた給食を実施します。



ふりの解体ショーです。切り身の魚しか知らない児童たちは、丸ごとの食材から調理することで、魚の調理法や旬に関して学びます。



~東京オリンピック・パラリンピックに向けて世界の食文化を知ろう!!~

「東京都オリンピック・パラリンピック教育」の一環として、学校給食では、世界各国の料理を給食に取り入れ、給食を通して世界の食文化を知ってもらい、興味を持ってもらうことを目的とした食育を行っています。

ブルキナファソ

リーグラ
フランス語で“豊かなお米”の意味で、その名の通り臭だくさんの炊き込みご飯

メニュー

・リーグラ ・クスクスのスープ
・豆のコロッケ ・お米のデザート



ブラジル連邦共和国

フェイジョアーダ
豚肉と豆と野菜を煮込んだ料理。本場では黒い豆を使用します。

メニュー

・フェイジョアーダ ・コーヒーゼリー
・野菜のピクルス



中学校給食の食育の取組み


「毎月19日は食育の日献立」が登場します!! 食育の日の献立として、中学校給食でも各国の料理を取り入れており、給食便りでは、その国の食文化を紹介しています。

★2016年9月の食育の日献立★

メキシカンピラフ、チリコンカン

いかのガーリック焼き、カボチャのサラダ、小松菜とコーンのソテー、牛乳



 **メキシコ合衆国**

★2016年10月の食育の日献立★

ガバオライス

ひじきとほうれん草の胡麻和え、大豆とじゃこのはちみつ醤油炒め、春雨サラダ、牛乳



 **タイ王国**

町田市教育委員会に職場体験に来た中学生が中学校給食への感想を聞かせてくれました。



種類が豊富で、毎日食べても飽きません。みんなも是非食べてみて!

小山中学校 Y君

小山中学校 N君

呉沢山で食べ応えあり! 栄養満点で美味しい給食が毎日の楽しみです。



※イラストは職場体験に来た中学生が描いたものです。



◆町田市ホームページから、小中学校給食の食育の取組み・給食の人気メニュー等が閲覧できます。
→子育て・教育▶教育委員会▶学校教育▶学校給食▶小学校給食 または 中学校給食

第8回中学生「東京駅伝」大会 総合第2位!

2月5日(日)、味の素スタジアム・都立武蔵野の森公園特設周回コースにて、第8回中学生「東京駅伝」大会が開催されました。本大会には、23区、26市、1町の50の区市町が参加し、中学校2年生から選抜された選手で結成した各駅伝チームが、優勝を競い合いました。

町田市の代表チーム「チーム町田」は、男子の部で第3位、女子の部で第3位と素晴らしい成績を収め、男女のタイムの合計で総合第2位に輝きました。



男子3km区間の部、第1位のタイム(9分2秒)を記録した、南中学校・石塚陽士選手