

2022年度町田市立小・中学校朝食レシピコンテストの実施報告について

1 目的

- ・「自分で料理することの楽しさ」や「食生活の大切さ」を改めて考え、食について興味をもてるようにする。
- ・食への関心を高め、小・中学生に必要な栄養やバランスの良い食事について理解を深める。

2 実施内容

以下の応募要項に基づいて、朝食レシピコンテストを実施しました。

- (1) 対 象 町田市立小学校6年生、町田市立中学校全学年
- (2) 実施時期 夏期休業期間
- (3) 応募条件
 - 一般的に手に入りやすい食材を利用し、30分以内に準備から片付けまでできる料理であること
 - 自分で工夫を凝らした料理であること
 - 町田で採れる旬の野菜の活用方法を考えられた料理であること
- (4) 審査基準
 - 小・中学生に必要な栄養素に配慮された料理であるか
 - 小・中学生が食べてみたくなる見栄えの工夫があるか
 - オリジナリティーがあるか
- (5) 表 彰 小・中学校各9点 最優秀賞(1)、JA町田市賞(1)、優秀賞(5)、Goodアイデア賞(2)

3 選考会の開催

(1) 開催日時

- ① 小学校 2022年11月17日(木) 午後2時～午後4時
- ② 中学校 2022年11月10日(木) 午後2時～午後4時30分

(2) 選考方法

町田市立小・中学校の児童・生徒が考えた全3731作品(小学校465作品、中学校3266作品)のうち、最終審査に残った108作品から18作品を最優秀賞、優秀賞、Goodアイデア賞、JA町田市賞として決定しました。

※ 当日の選考は、小・中学校教育研究会家庭科部、保健予防課、農業振興課、保健給食課、指導課が行いました。



(3) 受賞者一覧

		所属校	名前	作品名
小 学 校	最優秀賞	木曾境川小学校	※保護者のご意向により非公表とさせていただきます。	旬の野菜丼
	JA町田市賞	大蔵小学校	宍網 こと葉	ラッキーまちだ咖哩
	優秀賞	南第三小学校	郷田 悠乃	朝からHAPPY☆プレート
		南第四小学校	仲村 明純	野菜たっぷりチーズピザ
		成瀬中央小学校	宇野 琴葉	マグカップで作る！ 旬野菜を使ったチーズリゾット
		鶴川第一小学校	加藤 寧々	野菜たっぷり！ プルコギぎょうざの皮ピザ！
	Goodアイデア賞	三輪小学校	田中 梨花	栄養満点楽々そうめん
		木曾境川小学校	山口 佳凜	フレンチトーストサンドイッチ ゴーヤもちチーズ
中 学 校	最優秀賞	忠生中学校	三岡 埜乃	彩り野菜のオムライス風丼ぶり
	JA町田市賞	鶴川中学校	伊藤 莉音	地産地消 美肌効果のエッグベネディクト
	優秀賞	町田第一中学校	五十子 悠乃	夏野菜のカラフルご飯
		小山中学校	川影 千夏	夏野菜のガスパチョ
		町田第一中学校	沼田 悠花	簡単坦々ドリア
		小山中学校	横山 友香	朝から元気チャージ！ 夏野菜のナムル丼
	Goodアイデア賞	忠生中学校	須田 一誓	パワー！！バゲットサンドおあがりよっ！！
		町田第一中学校	井上 歩真	こんな朝ごはんなら毎日起きるのが楽しみ！！ 火を使わないからSDGs！ 彩り野菜の夏バテ予防朝ごはん！！

4 今後の予定

- ・2023年2月10日（金）に表彰式を行います。
- ・『2022 町田市立小・中学校 朝食レシピコンテスト レシピ集』を発行し、町田市立小・中学校全校に配布します。
- ・受賞したレシピの中からメニューを選び、3月までに小学校の給食及び中学校の選択制ランチボックス形式の給食で提供します。
- ・市庁舎2階食堂でレシピコンテスト展示会を行います。
- ・町田市公式twitter及びcookpadでのレシピ掲載などを実施します。
- ・教育広報紙『まちだの教育』に掲載します。