

# タブレットを使う時の約束（中学生）

## ＜基本の約束＞



- タブレット端末は学習のために使います。学校でも、家でもそれ以外に使うことは禁止します。
- 落としたり、乱暴に扱ったりしないようにしましょう。
- 水をかけたり、ぬらしたりしないようにしましょう。
- 故障や破損があった時は、学校に連絡してください。
- 自分のアカウントは、大切に管理してください。
- タブレット端末や学習ドリルソフトにログインする時のパスワードは他人に教えないようにしましょう。

こわれた時、調子が悪い時は、学校に連絡をお願いします。



## ＜学習に使う時の約束（学校でも家でも同じルールです。）＞

### ◎インターネットを使うとき

- 学習で使うサイト以外には、アクセスしないようにしてください。
- 検索サイトは、学習に関係することを調べる時のみ使用しましょう。
- 自分や周りの人の個人情報（名前、住所、電話番号、顔が映っている写真）などは、インターネット上で紹介したり、書きこんだりしてはいけません。



### ◎カメラを使うとき

- 学習に必要なことを撮影する場合でも、他の人や物を許可なく勝手に撮影してはいけません。
- 撮影の時に周りに映り込む景色も、個人情報につながる場合があります。撮影するものや場所についても良く考え、学校以外の場所や家庭でも他の人や物を許可なく勝手に撮影してはいけません。

### ◎意見を書くとき

- 相手を傷つけたり、嫌な思いをさせたりすることを書いてはいけません。読む人への伝わり方を考えて、書くようにしましょう。

ICTの活用で



※みなさんが安全にタブレットを使うことができるようにするために、いつどんなことをインターネットで見たか、どんなことに使ったか、教育委員会で分かるようにしています。

## <持ち帰りの約束>

雨の日は、タブレットがぬれないように、注意しましょう。

壊れないように、通学用のかばんに入れて持ち運びましょう。

続けて利用するのは最長30分間とし、そのあとは必ず20秒間休憩をとりましょう。

利用時間は、60分間を上限として利用をしましょう。

家での利用は、決めた時間内で学習に活用するようにしてください。

利用時間以外は、家庭で保管場所を決めて保管してください。

充電器を持ち帰った日は、次の学習で使えるように、充電をしてください。



決めた時間内で学習に活用！

目とタブレットは、はなします。  
目がかれた時には、遠くを見たり、休憩したりします。

## <健康を守るための約束>

姿勢よく座り、目とタブレットの間は、30cm以上離して使いましょう。

寝る1時間前からは、タブレットの利用をしないようにしましょう。



## 学校の約束



○

○

## ご家庭での約束

家の方と話し合い、家庭で使う時の約束を決めましょう。(例:「夜9時以降は使わない。」など)

○

○

