



ハスのん

まちだし  
町田市

エコキャラクター

まちだし

町田市

かんきょうふくどくほん

環境副読本

第1章 はじめに.....3

- 1. 環境とは.....3
- 2. SDGsについて知ろう.....5

第2章 地球温暖化.....7

- 1. 地球温暖化・気候変動の現状を知ろう.....7
- 2. 気候変動への適応.....10
- 3. 町田市が地球温暖化防止のために取り組んでいること.....11
- 4. 地球温暖化防止のためにできること.....12
- 5. コラム ～地球温暖化についてもう少し知ってみよう！～.....14
- 6. コラム～町田市の再生可能エネルギー普及への取組～.....15

第3章 自然環境・生物多様性.....16

- 1. 生物多様性について知ろう.....16
- 2. 町田市の生物多様性を知ろう.....18
- 3. 町田市が生物多様性のために取り組んでいること.....20

第4章 ごみ・資源.....21

- 1. ごみの基本知識を知ろう.....21
- 2. 世界的なごみの問題を知ろう.....22
- 3. ごみと資源～3 R～.....23
- 4. 環境ラベル.....24
- 5. 町田市のバイオガス化施設.....25
- 6. 町田市がごみを減らし、資源として活用するために取り組んでいること.....26

第5章 生活環境.....27

- 1. 町田市の水の流れ.....27
- 2. 町田市の河川の水質.....23
- 3. 町田市の大気質.....29
- 4. 町田市が生活環境を守るために取り組んでいること.....30



町田市エコキャラクター「ハスののん」

ハスの花の妖精で、市の環境に関する取組をPRするため、様々な場面で活動しています！

# 第1章 はじめに

## 1 環境とは

### 町田市の2031年の環境像

2031年には、町田市はどんな環境になっていると思うのん？

2031年の町田市は、どんな環境、まちの様子が良いと思いますか？  
その環境、まちの様子にするためには、具体的に誰が、何をしたら良いのでしょうか。



町田市は、環境を守るための計画（第3次町田市環境マスタープラン）を策定して、2031年度を目標に取り組んでいます。

計画で、2031年になってほしい町田市の姿を

「みんなで将来に受け継ぐ  
水とみどり豊かなまちだ」にしました。

右の絵は、2031年になってほしい町田市の姿をイメージしてつくったものです。

まずは、今の町田市の環境の課題、町田市の良い環境などについて、学んでみましょう。



# 1 環境とは

環境と聞いて何をイメージするのん？



空気、水、食べ物、天気や気候・・・わたしたちの生活に関わり、わたしたちの周りにあるもの、すべてが「環境」です。環境は、みなさんが安心して毎日を暮らすために、とても大切なものです。一般的には、地球温暖化の分野、自然環境・生物多様性の分野、ごみの分野、生活環境の分野に分けて考えられます。では、それぞれの分野は、具体的にどんなこと、もののことでしょうか。

## 地球温暖化



- たとえば・・・
- 地球温暖化
  - 再生可能エネルギー
  - 水素
  - 電気自動車
  - 燃料電池自動車
  - ZEH (ゼッチ) ※1

## 自然環境・生物多様性



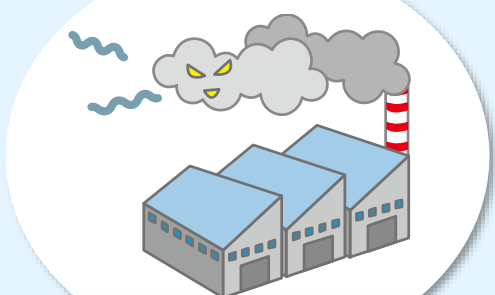
- たとえば・・・
- 里山
  - 生物多様性
  - ビオトープ
  - 外来生物
  - 水とみどり
  - 流域

## ごみ、資源



- たとえば・・・
- 可燃/不燃ごみ
  - 3 R
  - 資源循環
  - サステナブル\*
  - 食品ロス※2
  - バイオガス

## 生活環境



- たとえば・・・
- 水質、大気質
  - ダイオキシン
  - 公害

リンク先 ※1: COOL CHOICE (環境省) ホームページ、※2: 政府広報オンラインホームページ

\*サステナブル (Sustainable): 日本語では「持続可能な」「維持できる」「持ちこたえられる」という意味ですが、この場合は「環境を壊さず、資源を使いすぎず、未来でも平和で豊かにずっと生活し続けられる社会」といった意味になります。

# 2 エスディージーズ SDGsについて知ろう

## エスディージーズ SDGsとは



「持続可能な開発のための  
2030 アジェンダ」としてエスディージーズ  
国連総会で採択されたのん♪



「持続可能な開発のための2030 アジェンダ」は、人間と地球、そして繁栄のための行動計画です。

その中で掲げられたのが、「持続可能な開発目標 (Sustainable Development Goals: SDGs)」です。

SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない (leave no one behind)」ことを誓っています。


「持続可能な開発」とは、今を生きる人々のことだけを考えるのではなく、将来に生きる人たちの幸せも考えながら、経済成長、社会全体の支え合い、環境を守ることを同時に進める開発のことです。

**SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS**  
世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を實現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任 つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	<b>SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS</b> 2016年9月に採択された「持続可能な開発目標」(SDGs)

出典：国際連合広報センター

# 2 エスディージーズ SDGsについて知ろう

<p>1 貧困をなくそう</p> 	<p>ひんこん 1.貧困をなくそう</p>	<p>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p> 	<p>7.エネルギーをみんなにそしてクリーンに</p>	<p>13 気候変動に具体的な対策を</p> 	<p>きこうへんどう ぐたいてき 13.気候変動に具体的な対策を</p>
<p>2 飢餓をゼロに</p> 	<p>きが 2.飢餓をゼロに</p>	<p>8 働きがいも経済成長も</p> 	<p>はたら けいざい 8.働きがいも経済成長も</p>	<p>14 海の豊かさを守ろう</p> 	<p>うみ ゆた 14.海の豊かさを守ろう</p>
<p>3 すべての人に健康と福祉を</p> 	<p>ひと けんこう 3.すべての人に健康と福祉を</p>	<p>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</p> 	<p>さんぎょう ぎじゆつかくしん 9.産業と技術革新の基盤をつくろう</p>	<p>15 陸の豊かさも守ろう</p> 	<p>りく ゆた 15.陸の豊かさも守ろう</p>
<p>4 質の高い教育をみんなに</p> 	<p>しつ たか きょういく 4.質の高い教育をみんなに</p>	<p>10 人や国の不平等をなくそう</p> 	<p>ひと くに ふびょうどう 10.人や国の不平等をなくそう</p>	<p>16 平和と公正をすべての人に</p> 	<p>へいわ こうせい 16.平和と公正をすべての人に</p>
<p>5 ジェンダー平等を実現しよう</p> 	<p>びょうどう 5.ジェンダー平等を実現しよう</p>	<p>11 住み続けられるまちづくりを</p> 	<p>す つづ 11.住み続けられるまちづくりを</p>	<p>17 パートナーシップで目標を達成しよう</p> 	<p>もくひょう じつげん 17.パートナーシップで目標を達成しよう</p>
<p>6 安全な水とトイレを世界中に</p> 	<p>あんぜん みず 6.安全な水とトイレを世界中に</p>	<p>12 つくる責任つかう責任</p> 	<p>せきにな 12.つくる責任つかう責任</p>	<div data-bbox="1489 1189 1926 1476" style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <p><b>ワーク</b> </p> <p>エスディージーズ もくひょう 17のSDGsの目標 いちばんきょうみ から、一番興味のあるもの を調べてみよう！</p> </div>	

しゅってん こくさいれんごうこうほう  
出典：国際連合広報センター



# 第2章 地球温暖化



## 1 地球温暖化・気候変動の現状を知ろう

### 地球温暖化ってなに

地球全体の平均気温が上がっていくことを「地球温暖化」といいます。

これは、二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの「温室効果ガス」が大気中で増えすぎたことが原因です。

温室効果ガスは、地球のまわりを温室のビニールのように取り囲み、地球を暖めています。

温室効果ガスが増えすぎると宇宙に出るはずだった熱が地球に残ってしまい、だんだん地球全体の気温が上がってしまいます。

### 二酸化炭素が増えている原因..

大気中の二酸化炭素を吸収する森林が減少

産業(石炭や石油\*の消費、製品の生産など)



大気中の二酸化炭素が増加！！

### 地球温暖化とは



温室効果ガスが増えると...

温室効果ガスの種類は二酸化炭素だけじゃないのん♪



### 温室効果ガスとは

地球の表面から出る熱を吸収して、地球の温度を保つ性質(温室効果)を持った気体のことを温室効果ガスといいます。二酸化炭素の他に、メタン、一酸化二窒素、フロンといった種類もあります。

### 二酸化炭素とは

二酸化炭素は温室効果ガスのひとつで、今の日本が排出している温室効果ガスのうち約95%は二酸化炭素です。その意味で、二酸化炭素は地球温暖化に及ぼす影響が最も大きな温室効果ガスです。

\*石炭や石油：燃やすと二酸化炭素などが出ます。化石燃料と言われる燃料です。

# 1 地球温暖化・気候変動の現状を知らう



## 地球温暖化が進むとどうなる？

地球温暖化が進むと、世界中の自然や暮らしに様々な影響が出て様々な問題を引き起こします。わたしたちの暮らしには、どのような影響や問題があるのか考えてみましょう。

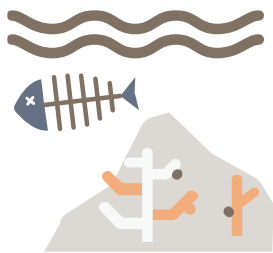
### 地球の温度の上昇と心配される影響

1℃高くなると



大雨などの異常気象\*が起きる危険性が高くなります。また、温暖化によって、大きな影響を受ける生き物が増えるかもしれません。

2℃高くなると



環境の変化に耐えられない生きものはさらに深刻な影響を受けると言われています。たとえば、海水の温度が上がると、サンゴは白くなり、やがて死んでしまうかもしれません。

3℃以上高くなると



グリーンランド（北極海と北大西洋の間にある世界最大の島）などの氷がとけてもどらなくなるため、海面の高さが上がるかもしれません。

温暖化の影響は色々あるのん・・・

### 温暖化の進行による影響



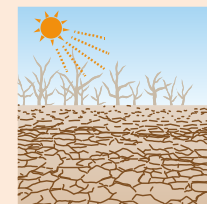
海水面上昇・島の沈没



氷河・氷雪の融解



棚氷・氷床の減少



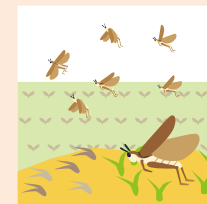
砂漠化\*



感染症の拡大



異常気象・洪水



病虫害発生



生物の絶滅

\*異常気象：これまでになく大雨や、極端に暑い日など、気候が平均的な状態から大きく偏っている状態のことを言います。

\*砂漠化：もともとは緑だった土地が、植物が育ちにくい土地になってしまうことを言います。



# 1 地球温暖化・気候変動の現状を知ろう



## 町田市から排出されている二酸化炭素はどこから出ている？

みんなが捨てたごみや、ものを作る時に  
出たごみなどを燃やす時に出る  
二酸化炭素

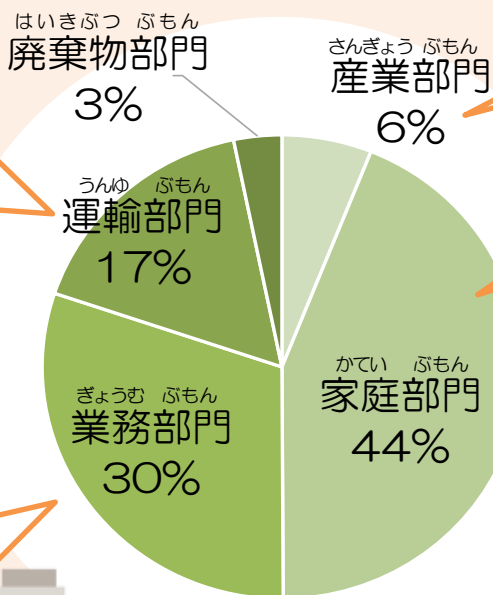


まち（自治体）によって、温室効果ガスを出す元の特徴は異なります。  
例えば、工場が多いまちは「産業部門」からの排出量が多くなります。

農業、建設業\*、製造業\*で使用する  
機材や設備から出る二酸化炭素



家庭や企業の車、電車、配送する  
トラック、バスなどから出る二酸化炭素



各家庭で使った電気や都市ガスなど  
から出る二酸化炭素



町田市にはたくさんの市民の方が暮らしている  
ため、家庭部門から出される二酸化炭素が一番  
多いです。

事業所ビルや小売店、飲食店やホテル、  
学校、病院などから出る二酸化炭素



その分、各家庭での対策が大切  
ということだのん♪

\* 建設業：ビルや橋、ダムなど、人々が生活するために必要なもの、便利な暮らしができるようにするものを作る仕事を言います。  
\* 製造業：機械や家具、加工された食べものなど、ものを作って販売する仕事を言います。

# 2 気候変動への適応

## 人の活動が引き起こす気候変動

「気候」とは気温や降水などを長い期間で平均\*した状態のことを言います。

気候は、常に一定ではなく、変動しています。例えば、大昔は今のようにならなくなかった時代もありますし、その逆もあります。その主な要因には、太陽の活動や火山の噴火、大気や海洋の変動など「自然の要因」があります。



しかし、「自然の要因」による普通の気候変動に「人の活動による要因」が加わることで、気候変動はより強く、早く表れるようになってきています。

「人の活動による要因」は化石燃料を燃やして電気を作ったり使ったりするときに出した温室効果ガスによるものです。

本来の「自然の要因」だけで変化するものがあるはずだった気候が、こうした「人の活動による要因」で変動するようになっているのです。



- \* 平均：大きい小さいなどの差が少なく、揃っていることを言います。
- \* 適応：環境に適するように行動や意識を変えていくことを言います。
- \* 化石燃料：大昔に存在していた動物や植物が、長い年月をかけて変化してできた燃料のことを言います。

気候変動には、「緩和」と「適応」の二つの面からの対策が必要のん♪



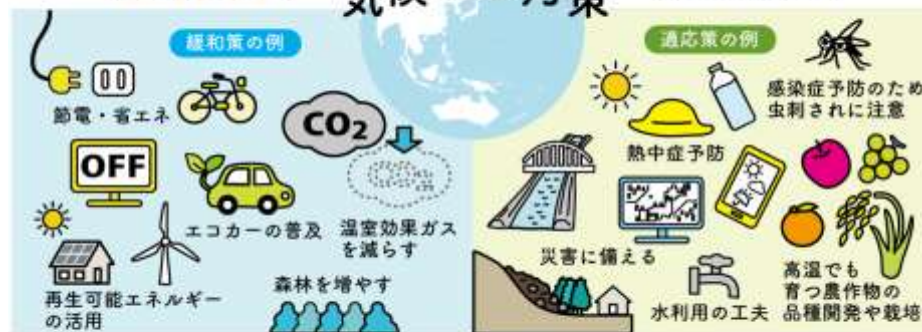
## 気候変動への「適応」

気候変動への適応とは、現在既に起きている被害や将来予測される被害を、防止・軽減する取組のことです。

「気候変動による影響」を防ぐための取組や対策（これを緩和といいまます）はもちろん大切ですが、「気候変動による影響」が起こってしまうものだと考えて、対策することを「適応」といいます。

## 緩和とは？ 2つの 適応とは？

原因を少なく 気候変動対策 影響に備える



気候変動による人間社会や自然への影響を回避するためには、温室効果ガスの排出を削減し、気候変動を極力抑制すること（緩和）が重要です。

緩和を最大限実施しても避けられない気候変動の影響に対しては、その被害を軽減し、よりよい生活ができるようにしていくこと（適応）が重要です。

出典：気候変動適応プラットフォームホームページ

3

町田市が地球温暖化防止のために取り組んでいること



環境に優しい街路灯を導入しています。電球形LEDランプは一般電球と比べると約85%の省エネになります。



走行時に二酸化炭素を出さない、燃料電池自動車\* (MIRAI) を公用車に導入しています。



低燃費\*で安全を考えた運転である、エコドライブの普及・啓発を目的として、エコドライブステッカーや、エコドライブガイドを作成・配布しています。



みどりのカーテンで太陽の光をさえぎることで、室内の温度の上昇を防ぎ、省エネにつながっています。



家庭でできるエコな取組を紙芝居にして紹介しています。

紙芝居は、YouTubeの町田市公式アカウントで公開しています。

[動画視聴リンク \(YouTube\)](#)

地球温暖化防止のために、こんな取組をしているの♪



\* 燃料電池自動車：主に水素と酸素の化学反応で発電した電気のでモーターを回して走る車のことを言います。

\* 低燃費：車が走るための燃料が少なくして済むことを言います。

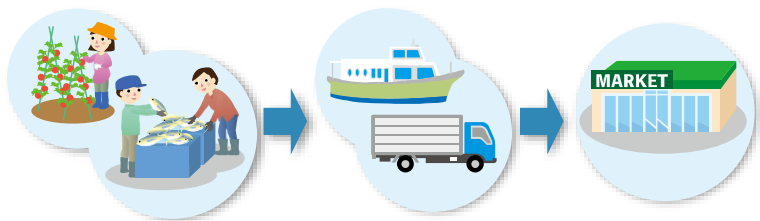


ちさんちしょう  
地産地消とは

生産された地域内で消費する取組を、地産地消と言います。地産地消に取り組むことで、より新鮮で、より安い農産物を得ることができます。また環境に優しい生活につながります。

ちさんちしょう かんきょう やさ りゆう  
地産地消が環境に優しい理由

あなたが今日食べた食材はどこで作られて、運ばれてきたものでしょうか。車、電車、船、飛行機で運ばれてくる間には、二酸化炭素が発生しています。近くで生産されたものをその地域で食べることは、エコになります。また、環境に優しいだけでなく地域の生産者を応援することにもつながります。



こうか  
みどりのカーテンの3つの効果

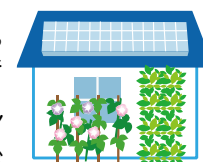
①十分に葉が茂ったみどりのカーテンは、日差しの熱エネルギーの、約80%をカットする遮蔽効果があります。ちなみにすだれの遮蔽率は50~60%、高性能の遮蔽ガラスでも55%程度とされます。



②植物は水を吸い上げ、葉から水分を蒸発\*させます。そのときに気化熱を奪うことで葉の温度上昇が抑えられます。みどりのカーテンは日陰をつくるだけでなく、室内への放射熱\*も抑えてくれます。



③強い日差しで表面温度が高くなった窓付近の地面や壁、エアコンなどの室外機などから熱が放出されるのも暑さの要因です。みどりのカーテンで多くの部分を日差しから遮ることで、放射熱\*の発生と侵入を抑えることができます。



詳しくは [グリーンカーテンプロジェクト \(環境省\) ※1](#)

出典：グリーンカーテンプロジェクトチラシ (環境省)

\*蒸発：液体がその表面から気体となっていくことを言います。\*放射熱：物体から物体に電磁波のようなかたちで伝わる熱のことを言います。

4

ちきゅうおんだんかぼうし  
地球温暖化防止のためにできること

ひとり  
1人で  
できること

テレビ



- ・テレビを見る時間を少なくしよう
- ・見ていないときは電源を切ろう
- ・しばらく見ない時はプラグを抜こう

シャワー



- ・シャワーを出す時間は短くしよう

食べ物



- ・冬は暖かいものを食べて体を暖めよう
- ・町田市、東京都、神奈川県など近くで生産されたものを食べよう

移動



- ・短い距離は歩くか、自転車に乗ろう

エアコン



- ・室温が夏は28度、冬は20度になるように設定しよう
- ・使うときはカーテンを閉めよう

冷蔵庫



- ・冷蔵庫の開け閉めは短い時間で
- ・中身を整理して詰めすぎないようにしよう

服装



- ・夏は涼しく、冬は暖かく、気温に合わせた服装を選ぼう

ともだち  
友達や  
かぞく  
家族で  
できること

エアコン



- ・エアコンのフィルターをこまめに掃除しよう

家族との行動



- ・家では同じ部屋で過ごそう
- ・お風呂は冷めないうちに入ろう

夏ならではの行動



- ・夏は打ち水をしてみよう
- ・窓のそとにみどりのカーテンを作って、夏の日差しを防ごう

\*打ち水：庭や道などに水をまいて、あたりの気温を下げることを言います。

5 コラム ～地球温暖化についてももう少し知ってみよう！～



サステナブルファッション

サステナブルファッション※1とは、衣服が生産、着用、廃棄されるまでの流れ（過程）において、将来にわたり持続可能であることを目指し、生態系を含む地球環境や関わる人・社会に配慮した取組のことで、衣服の作られ方に目を向けることで、サステナブルファッションの実践につながります。

～サステナブルファッションの実践例～

■その服の物語に目を向けよう

商品タグや表示ラベルを見たり、二次元コード等で商品情報にアクセスしたり、店員さんに聞いたりして、素材や生産ルート等を確認しましょう。関心を持つという行為が、業界全体に大きな動きを促します。

■“再生原料”との素敵な出会いを

再生された原料が使用されている衣服には、新品の原料とは異なる作り手の手間と思いが込められている“付加価値商品”です。端材を再利用して作られたジーンズ、ペットボトルから作られた靴紐など、その製造工程に秘められた驚きを探してみましょう。

※サステナブルファッションについてももう少し詳しく学びたい人は  
↑クリック（環境省ホームページ）

「気候モデル」でノーベル賞！

2021年のノーベル物理学賞に、米プリンストン大学上席研究員の真鍋淑郎さんが選ばれました。

真鍋さんが開発した「気候モデル」は、CO<sub>2</sub>の増加が与える気候への影響を初めて明らかにしたものでした。

気候モデルは、基礎的な物理の法則に基づいた計算式によって、地球の気候をシミュレーションするものです。真鍋さんはまず、1964年に大気の高さ方向の温度分布を明らかにするモデルを作りました。

その次に、CO<sub>2</sub>濃度が変化すると気温がどう変化するかという実験を行い、1967年の論文で、CO<sub>2</sub>濃度が2倍になると地球の温度が約2度上がることを世界で初めて詳細な計算で明らかにしたのです。

現在でも将来の気候を予測したり、過去の気候を再現したりすることに気候モデルが活用されています。

※気候モデルについてももう少し詳しく学びたい人は  
↑クリック（COOL CHOICE ホームページ）

6

コラム ～町田市の再生可能エネルギー普及への取組～



再生可能エネルギー

石油や石炭を燃やす火力発電で電気を作ると二酸化炭素がたくさん発生してしまいます。ところが太陽や風といった自然のエネルギーを使って発電すると、二酸化炭素を出さずに発電することができます。このように、二酸化炭素を排出しないエネルギーを「再生可能エネルギー」といいます。また、再生可能エネルギーは石油や石炭と違い、なくなる心配がないという特徴もあり、そういった点からも注目されているエネルギーです。町田市でも再生可能エネルギーに関する取組を積極的に行っています。



太陽光発電の様子

地球にやさしい  
エネルギーだのん♪



小中学校で再生可能エネルギーが使われています

皆さんが通っている学校でも、再生可能エネルギーが使われています。町田市では、2024年3月から市内にある62校の小中学校と教育センターで使われる電気を風力発電で作られたものに切り替えました。この取組により、排出される二酸化炭素を大幅に減らすことができます。

町田市では2022年に「ゼロカーボンシティまちだ」を宣言し、地球温暖化対策となる様々な取組を行っています。今回の再生可能エネルギーの電力の導入もそうした取組の一つです。

普段の生活では、気づきにくいかもしれませんが、このように地球温暖化防止に関する話題は、皆さんの身近にたくさんあります。意識して暮らしてみることで新たな発見があるかもしれません。



※[ゼロカーボンシティ](#)について  
もう少し詳しく学びたい人は  
↑クリック（町田市ホームページ）

風力発電の様子

# 第3章 自然環境・生物多様性



## 1 生物多様性について知ろう

### 生物多様性とは

地球上の生きものは40億年という長い歴史の中で、さまざまな環境に適応して進化し、3,000万種ともいわれる多様な生きものが生まれました。

生物多様性とは、このような生きものたちの多様さとつながりのことをいいます。

「遺伝子\*の多様性」「種\*の多様性」「生態系\*の多様性」3つのレベルで多様性があります。



### 外来生物

生きものの中には、もともとその地域にいなかった生きもの（外来生物）がいます。外来生物が、その地域に元々いた生きもの（在来種）を食べたり、すみかを奪ったりしています。また農作物を食べたり、畑を荒らしたり、人にかみつくななどの悪い影響がある生きものもいます。

特定外来生物は、外来生物であって、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、又は及ぼすおそれがあるものの中から外来生物法によって、指定されます。



町田市で見つかった特定外来生物（例）  
（左からオオキンケイギク、ガビチョウ、アカボシゴマダラ）

- \* 遺伝子：生きものの体をつくる設計図に相当するものです。
- \* 種：生物分類上の基本単位です。ほかには、「目」「科」「属」などの単位もあります。

- \* 生態系：様々な生きものとそれらが生きる自然環境のことをいいます。



# 1 生物多様性について知ろう

## 生態系サービスとは

私たちの暮らしは、生態系からの恵みによって支えられています。

生態系からの恵みを「生態系サービス」といいます。

わたしたちが自然から豊かな恵みを受けるためには、様々な自然があり、そこで様々な生物が関わり合いながら生きていること、つまり生物多様性が保たれていることが大切です。

### ～4つの生態系からの恵み（生態系サービス）～

#### ●生きものがうみだす大気と水（基盤サービス）

酸素の供給、気温、湿度の調節、水や栄養塩の循環\*、豊かな土壌

#### ●暮らしの基礎（供給サービス）

食べもの、木材、医薬品、品種改良、バイオミミクリー\*（生物模倣）

#### ●文化の多様性を支える（文化的サービス）

地域性豊かな文化、自然と共生してきた知恵と伝統、レクリエーションの機会

#### ●自然に守られる私たちの暮らし（調整サービス）

マングローブやサンゴ礁による津波の軽減、山地災害、土壌流出の軽減

\* 循環：ひとめぐりして元に戻り、それを繰り返すことを言います。

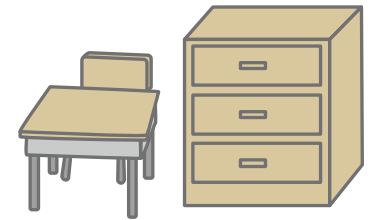
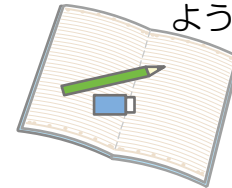
\* バイオミミクリー：生きものの仕組みを調べて学び、それを技術として活かすことを言います。（例：新幹線とカワセミ、注射針と蚊の針 など）

## ワーク ①

身の周りの自然の恵みを探してみよう

例：机やイス・・・木材が使われている

：服・・・綿や麻などの植物の繊維や羊の毛が使われているかも。タグを見て確かめてみよう。



みんなの身の回りには、  
どんな自然の恵みがあるのん？  
調べてみるのん♪



# 2 町田市の生物多様性を知ろう



## 町田市の自然

町田市を流れる主な川（河川法で定められる川）は、境川、鶴見川、恩田川（鶴見川の支流）、真光寺川、麻生川の5つあります。

町田市北部の丘陵\*域は、鶴見川、境川の源流域\*となっています。

国の「生物多様性保全上重要な里地里山」として、市内（町田市北部の丘陵域）の「凶師小野路歴史環境保全地域及び奈良ばい谷戸」、「三輪町の森」が選定されています。

主要河川

さとちさとやま 里地里山

みんなの住んでいるところの近くにはどんな自然があるのん？

\* 丘陵：ゆるやかな地形の起伏や小山が続く地形を言います。

\* 源流域：川の始まる場所を言います。

## 2 町田市の生物多様性を知ろう

### 町田市の自然環境と生きもの

町田市で見られる生きものを紹介します。



#### 里山や谷戸のみどり

市の北部には、谷戸という浅い谷の地形があり、畑や草地、湿地、まとまった大きさの樹林などいろいろな環境があります。



オオカマキリ (森野、8月)  
アマガエル (下小山田、6月)

#### 街中のまとまったみどり

住宅地でも、昔からの林や草地などを残した緑地や、みどりの豊かな公園があります。みどりが多いほど、色々な種類の生きものがいます。



ヤマトタムシ (玉川学園、8月)  
シジュウカラ (木曽西、1月)  
ヒガシノホトカゲ (下小山田、7月)

見たことのある生きものはいるの？

#### 里山や谷戸の川

源流の近くでは、川や水路は里山や郊外の住宅地・耕作地を流れています。川幅はせまく、水辺には植物が生えています。



オニヤンマ (野津田、9月)  
サワガニ (木曽西、6月)

#### 街中の川

川は市内の下流の方で住宅地を通ります。街中の川は、上流に比べると水辺の植物が少なく、川幅が広がり、コンクリートで護岸されています。



カルガモ (函師、4月)  
シマアメンボ (山崎町、1月)

#### 街中

駅やその周りの商店街、住宅地など、人も建物も多い場所です。里山などに比べると乾燥していて、街路樹や小さな公園、家の庭などに小さなみどりがあります。



スズメ (本町田、8月)  
ベニシジミ (野津田、9月)



写真出典：  
生きもの発見レポート

# 3 町田市が生物多様性のために取り組んでいること



2019年度から、学校のビオトープを使った出前授業を実施しています。  
 生物多様性の話と、ビオトープでの生きもの観察を組み合わせ、地域の生きものについて学びます。(講師：公益財団法人日本生態系協会)



市内のどこに、どんな生きものがいるかを調査するため、野生の生きもの写真と見つけた場所の情報を集めています。  
 写真の一部は、市のホームページ、ハスのんInstagram、ハスのんツイッター等で紹介します。



町田市北部丘陵地域内において、市民やNPO法人との協働による里山再生事業を行っています。



農業体験では、園主(農家)の指導のもと、一人ずつ区画が割り当てられ、種まき、苗の植え付けから収穫まで、一年間で約20種類の野菜作りを楽しめます。  
 農具・種・苗なども準備不要で、農業初心者の方でもプロ並みの野菜が出来ます。



町田に息づく様々な資源の魅力を広く伝え、その大切な財産を守り後世に引き継いでいくため、フットパス\*を22コース設定しています。

町田市農業情報  
 まち☆ベジ販売情報や農業関連イベント情報等  
 市の環境情報発信SNS(Twitter、Instagram)を紹介します!

町田市では、生物多様性のために、こんな取組をしているんだのん♪



\*フットパス：イギリスを発祥とする“森林や田園地帯、古い街並みなど地域に昔からあるありのままの風景を楽しみながら歩くこと【Foot】ができる小径【Path】”のことです。

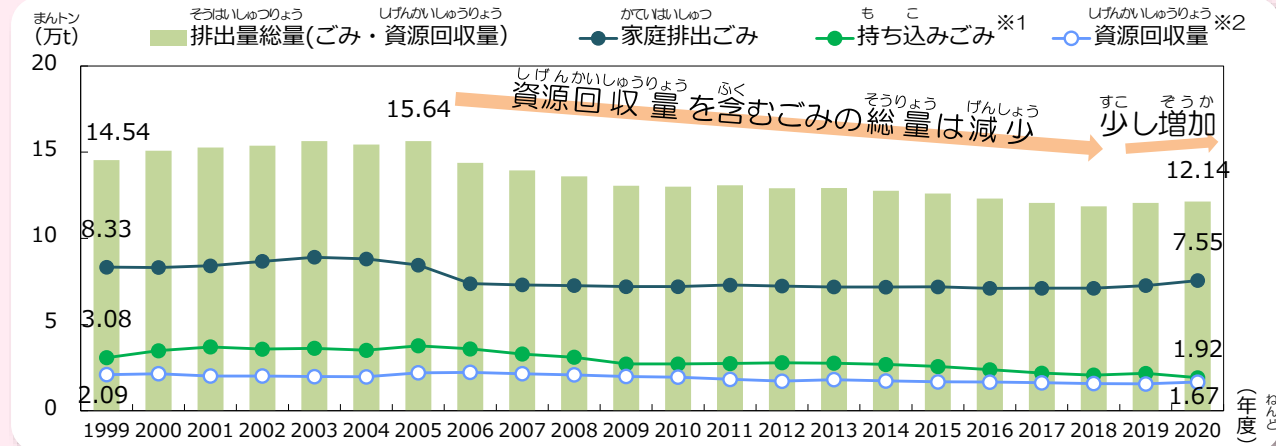


# 第4章 ごみ・資源

## 1 ごみの基本知識を知ろう

### 町田市のごみの量

町田市のごみの量は、2003年度から2005年度にかけて最も多くなっています。その後、2005年10月から家庭ごみの有料化を開始したこともあり、2006年度以降は少なくなっています。しかし、2019年度からは、新型コロナウイルス感染症の影響で、家にいる時間が増えたことなどもあり、ごみの量は増えています。



### ごみの種類

みんなのおうちからでるごみは「生活系ごみ」だのん♪

※1 持ち込みごみ：清掃工場へ直接持ち込んだごみのことです。  
 ※2 資源回収量：各年度に町田市で回収し処理したごみ・資源の総量のことです。

### さんあーるチャンネル

町田市では、3Rのお話やごみ減量のヒント等、環境にやさしい情報を、YouTube「町田市公式動画チャンネル」の中で「さんあーるチャンネル」として動画配信しています。ごみ減量の取組の紹介、間違いやすいごみ分別「ごみあるある」のほか、スケルトンごみ収集車“みえるくん”や幼稚園・保育園の出前講座でお馴染みの歌や踊りなどを発信しています。ぜひご覧ください。



さんあーるチャンネル

私たちが生活することによって、いろいろなごみが出てきます。家庭やお店などから出るごみを「一般廃棄物」、工場などから出るごみを「産業廃棄物」といいます。一般廃棄物には、家庭から出る「生活系ごみ」と商店・飲食店・事務所などから出る「事業系ごみ」があります。



- 一般廃棄物
- 生活系ごみ
- 事業系ごみ
- 産業廃棄物

せかいてき もんだい し 世界的なごみの問題を知らう



かいよう もんだい もんだい 海洋プラスチック問題とマイクロプラスチック問題

かいがん ひょうちやく かいちゆう 海岸での漂着ごみ\*や海中でのプラスチックごみが問題となっています。

なか もんだい い か びさい その中でも、サイズが5mm以下の微細なプラスチックごみをマイクロプラスチックごみといい、せいだいけい およ えいきょう もんだい 生態系に及ぼす影響が問題となっています。

かいよう おお まちなか 海洋プラスチックごみの多くは、街中でのす かぜ と ポイ捨てや風で飛ばされたプラスチックが、かわ つた うみ はこ 川を伝って海に運ばれたものです。まちだし うみ まちだし 町田市に海はありませんが、町田市に5つある河川は海につながっていて、みなさんのこうどう うみ まも の行動が、海を守ることに繋がります。

まちだし う ろみ めぐ まも 町田市も受けている海からの恵みを守るためにも、がいこく にほん えんがん ぶ かんきょう まも 外国や、日本の沿岸部の環境を守るためにも、わたし たちにできることからはじめてみましょう。

そうてい ひがい 想定される被害

- うみ い す かんきょう えいきょう 海の生きものが住む環境への影響
- ふね うんこう しょうがい 船の運行しやすさへの障害
- かんこう ぎぎょう えいきょう 観光・漁業への影響
- うみ ちか す ひと かんきょう えいきょう 海の近くに住む人の環境への影響

ひょうちやくぶつ れい 漂着物の例



やまがたけん さかたし とびしま 山形県酒田市飛島



ながさきけん つしま し 長崎県対馬市



にほん かい おきあい さいしゅう 日本海沖合で採集された、発泡スチロール片

しゅってん かいよう かん かんきょうしやう とりくみ かんきやうしやう 出典：「海洋ごみとマイクロプラスチックに関する環境省の取組」(環境省)

\* 漂着ごみ：海に流され、やがて海岸へと打ち上げられたごみのことを言います。

3

しげん サンアール  
ごみと資源～3R～

「分ければ資源\*、混ぜればごみ」

ごみにしていたものも、素材ごとにちゃんと分別して出せば資源になります。

ペットボトル、新聞紙、ビン・・・資源は有限（限りがあること）です。

未来のことも考えて、身近なできることから始めることが大切です。

サンアール  
3Rのまえに、不要なもの、余計なものは「いりません」と断ることも大切だのん♪



リデュース  
**Reduce**  
ごみを減らします



ものは大切に長く使う、マイボトル、マイバッグを使用する

古紙、ビン、カン、ペットボトルなどは市町村の決めたルールを守って分別する

不要になったおもちゃ、衣類、家具などは、必要とする人にゆずる、フリーマーケットやリサイクルショップを利用してみる



リユース  
**Reuce**  
くり返し使います



サンアール  
**3R**



リサイクル  
**Recycle**  
しげん資源にもどしてリよう利用します



\*資源：鉱物・水・森・食料など、人間の生活や産業に利用できるものを言います。

# かんきょう 環境ラベル

かんきょう 環境ラベルとは、しょうひん 商品やサービスがどのようにかんきょう 環境負荷\*低減

やくだ 役割を おし 教えてくれるマークやめ 目じるしのことです。

せいひん 製品やほうそう 包装などについており、かんきょう 環境負荷低減にやくだ 役立つモノや

サービスをか 買いたいときに、とてもさんこう 参考になるマークです。

か 価格やひんしつ 品質だけでなく、リサイクルのしやすさやかんきょう 環境のこと

かんが を考えて、グリーンなしょうひん 商品やサービスをえら 選びましょう！

環境ラベル等データベース

かんきょう 環境ラベルデータベース

マークやひんもくべつ 品目別にかんきょう 環境ラベルをけんさく 検索できます。

リンク先：かんきょう 環境ラベル等データベース（かんきょう 環境省大臣官房かんきょう 環境経済課）

## かんきょう いちれい <環境ラベルの一例>



エコマーク  
かんきょう 環境のことをかんが 考えた製品やサービスをせいひん 製品につけられます。



かんばつざい 間伐材マーク  
かんばつざい 間伐材を用いたせいひん 製品につけられます。



MSC  
「海のエコラベル」  
すいさんしげん 水産資源とかんきょう 環境にはいりょ 配慮したじぞくかのう 持続可能なぎょざう 漁業でとられたすいさんぶつ 水産物につけられます。



バイオマスマーク  
せいぶつゆらい 生物由来のしげん 資源（バイオマス）をりよう 利用したせいひん 製品につけられます。



エコレールマーク  
かんきょう 環境にやさしいてつ 鉄道貨物輸送にきり 取り組むせいひん 企業の製品につけられます。

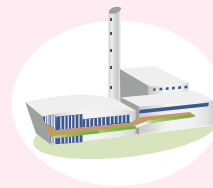


グリーンマーク  
げんりょう 原料にこし 古紙をきてい 規定のわりあいじょうりょう 割合以上利用しているせいひん 商品につけられます。

\*環境負荷：かんきょう 自然破壊やこうがい 公害、じんこうぞうか 人口増加など、ひと 人の活動がしぜん 自然などのかんきょう 環境にあた 与えるえいきょう 負の影響のことをいいます。



# 5 町田市のバイオガス化施設



町田市バイオエネルギーセンターでは、バイオガス化施設を導入しています。それまで焼却処理\*していた燃やせるごみのうち、生ごみなどを分解しバイオガス化することで、燃やすごみを減らすことが期待されます。

また、発生するメタンガスを、バイオ燃料として使用して発電を行っています。バイオ燃料で発電すると、石油などの化石燃料を使用する量が減り、地球温暖化防止に役立ちます。

## 化石燃料とバイオ燃料のちがい



- 化石燃料：石炭や石油、天然ガス
- バイオ燃料：植物（トウモロコシやサトウキビなど）からつくる燃料

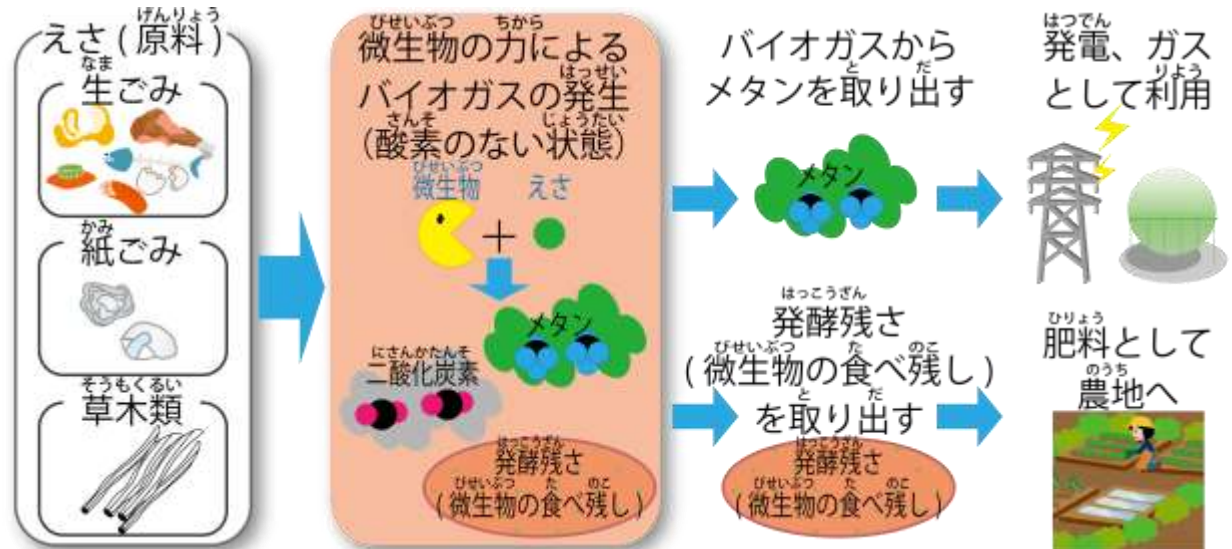
## バイオガス（メタン）のでき方

微生物のえさ（原料）となる生ごみ、紙ごみなどを嫌気環境（酸素の無い状態）で微生物によって分解させます。

そうして生成されたバイオガスからメタンガスを取り出します。また、発酵残さ（微生物の食べ残し）は、肥料として、農産物の栄養となることもあります。

バイオガスのでき方を紹介するのん♪

出典：環境省

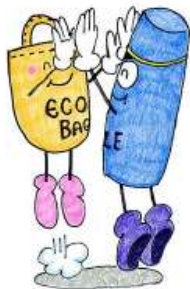


\* 焼却処理：ごみの量を減らしたり害を無くしたり、再資源化したりするために、ごみを燃やして処理することを言います。

まちだし  
町田市がごみを減らし、資源として活用するために  
と  
取り組んでいること



お客さんが持参するマイボトルやマイカップに飲みものを提供することができ、マイボトルなどの利用促進に協力している店舗を「マイボトルOK店」として認定しています。



しゅってん  
出典：2021 ごみ  
げんりょう  
減量サポーターガイド

ごみ減量サポーターとは、地域に密着し、ごみの減量と資源化への取組を推進していく「ごみ減量の市民リーダー」です。

家庭から排出されるごみの減量や資源化、ごみ出しマナーの向上を推進するために、ごみ減量サポーターは、地域におけるごみ減量推進などの取組のリーダーとして活動していただいています。

まちだし  
町田市ごみナクナーレ

ごみ減量のヒントとなる情報、イベントや講座のご案内 等



ごみナクナーレ (町田市公式)

「まちだしごみナクナーレ」  
Twitter

市の環境情報発信SNS (Twitter、Instagram) を紹介します！

まちだし  
町田市では、ごみを減らし、資源として活用するために、こんな取組をしているんだのん♪



使い捨て容器の代わりとして、くり返し使える「リユース食器」を斡旋\*価格で提供しています。

導入することで、使い捨て容器を減量することができ、またリユース食器は洗わずに返却できるので、手間もかかりません。



町田市バイオエネルギーセンターは、バイオガス化施設を有する町田市のごみ処理施設です。  
燃やすごみの減量、温室効果ガス排出量の削減が期待されます。

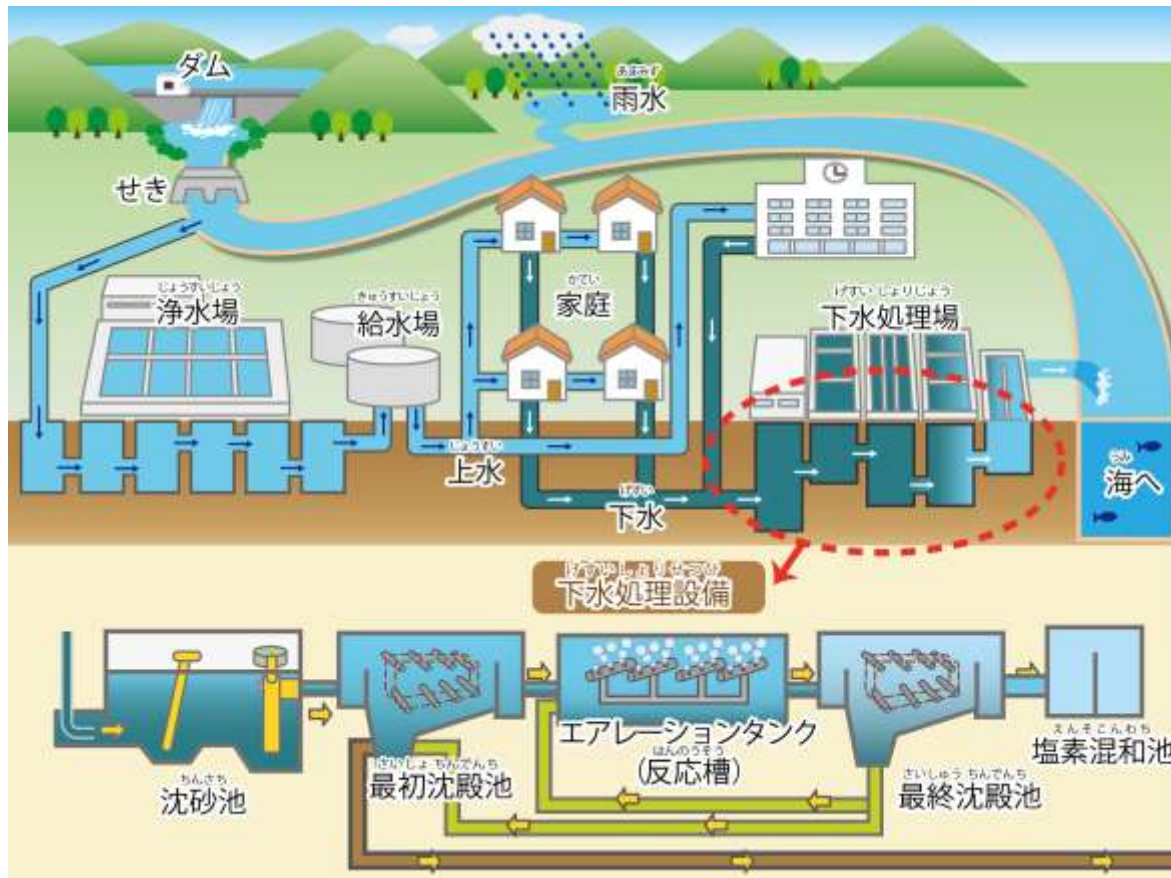
\*斡旋：間に入って調整することを言います。



1 まち だし みず なが  
町田市の水の流れ

みず は、かわ、うみ、くも、あめ、とめぐり循環しています。わたしが使った水はきれいに処理されてから川に流され、海まで流れていきます。海でまた水蒸気となり、雲となり、雨となって私たちのもとにやってきます。

わたしは、川の水を水道水として利用して、わたしが使って汚れた水は川や海に流れこみます。川や海には、自分で汚れをきれいにする力がありますが、その力を超えるほど汚れてしまうと、元に戻るのに長い年月がかかったり、もとに戻らなくなったりする恐れがあります。



# 町田市の河川の水質



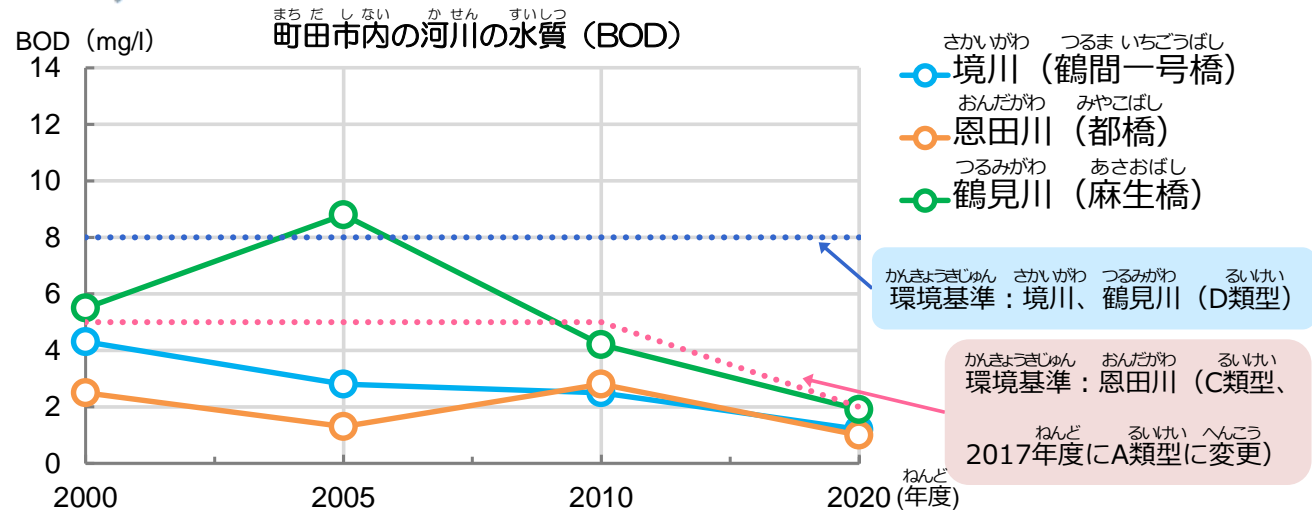
汚れた水をきれいにしてから川に戻していますが、きれいにするのにどれくらいの水が必要でしょうか。  
 汚れたお皿などは、雑紙などで拭き取ってから洗うようにしましょう！



汚れた水をきれいにするためには、たくさんの水が必要になるのん！



BOD (生物化学的酸素要求量) とは、川の中にある微生物が汚れを食べるために必要な酸素の量の事です。この数値が低いほど、水がきれいです。  
 環境基準は河川の「類型」によって異なります。2014年度以降、3河川とも環境基準を下回っています。



\* 環境基準: 人の健康と、生活環境を守るうえで維持されることが望ましい基準のことを言います。

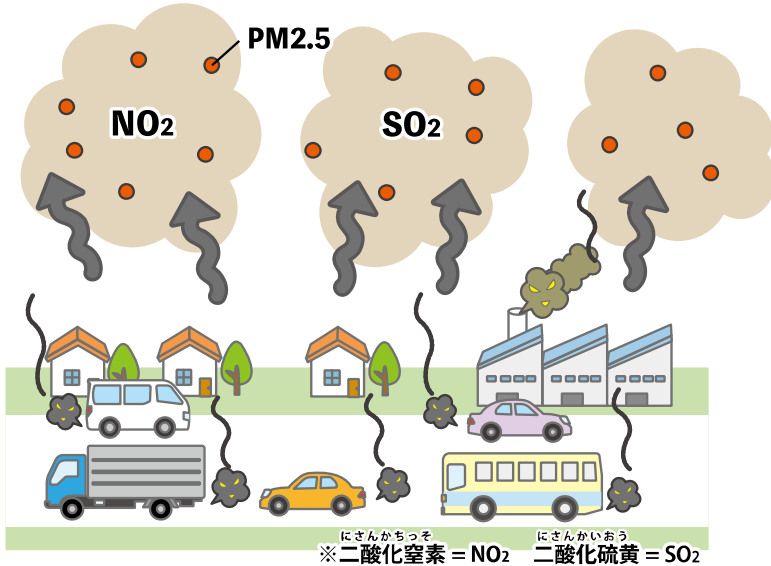


3

まちだし たいきしつ 町田市の大気質

自動車や工場などから出る化学物質によって、空気が汚れてしまうことを大気汚染といいます。大気汚染の原因となる化学物質（汚染物質）の「二酸化硫黄」や「二酸化窒素」という物質や「PM2.5」と呼ばれる小さいつぶは、空気中で人間や動植物などに害のある物質に変化するなどして、様々な問題を引き起こしています。

町田市の大気質は、大気汚染に係る環境基準の対象項目のうち、光化学オキシダントを除いた項目で環境基準を達成しています。



光化学スモッグ



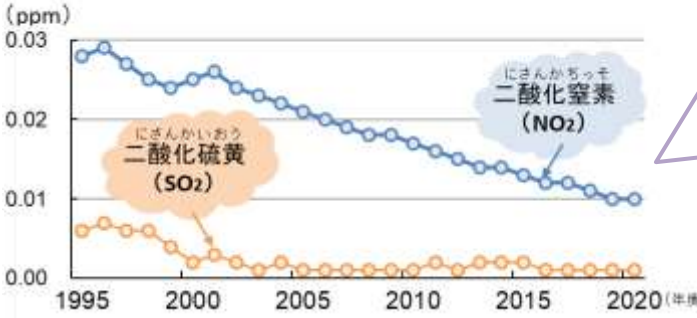
自動車の排気ガスや工場のけむりなどにふくまれている汚染物質が、太陽の強い光を浴びて変化し、光化学オキシダントという有害物質になります。この物質が大気中にたまると、白いもやがかかったようになり、光化学スモッグが起きます。目がチカチカしたり、のどが痛くなったりするなど、わたしたちの健康に被害が出るほか、植物にも害をあたえます。

PM2.5



PM2.5とは、大気中にある2.5マイクロメートル以下のとても小さな粒子（細かいつぶ）状の汚染物質のことです。とても小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、人間の健康に悪い影響をあたえます。PM2.5は、人間の暮らしによって大気中に出された汚染物質が原因となって発生するほか、火山の噴火などの自然現象が原因となっても発生します。

町田市の25年前と現在との大気汚染状況の比較



町田市では、空気をよごす物質の二酸化硫黄と二酸化窒素の濃度は、少しずつ減少しています。

二酸化硫黄 (SO<sub>2</sub>)

工場や火力発電所で石炭や重油を燃焼する際に発生するガスです。呼吸器への悪影響があるほか、酸性雨の原因物質でもあります。

二酸化窒素 (NO<sub>2</sub>)

物が燃えると必ず発生するガスである窒素酸化物 (NO<sub>x</sub>) の一つです。燃料により発生する一酸化窒素は大気中で酸化されて二酸化窒素となり、人間の呼吸器に悪影響を与えます。

注) 時間値の年平均値を示す  
注) 測定地点は2012年度に中町から金森に移転

4

# 町田市が生活環境を守るために取り組んでいること



公共用水域の水質改善を図ることを  
目的として、「町田市公共用水域水質  
改善10ヶ年計画」を進めています。  
2026年度までに水洗化率\*100パー  
セントを計画目標としています。



市民のみなさんに、毎日の生活の中で地球温暖化  
対策に取り組んでいただく、わたしのエコ宣言活  
動を推進しています。  
「わたしのエコ宣言」を行動することで、生活の中  
のちょっとした配慮で地球温暖化の原因である二  
酸化炭素排出量を減らしていくことができます。



## ハスのん

環境イベントの  
開催情報やエコ  
につながるお得  
な情報等



「ハスのん」 Twitter



「ハスのん」 Instagram

[市の環境情報発信SNS\(Twitter、Instagram\)を紹介します！](#)

町田市では、生活環境を守るために、  
こんな取組をしているのん♪



「町田市あきかん・吸い殻等の散乱防止等に  
関する条例」で「美化推進重点区域」と「道  
路等喫煙禁止区域」を定めています。

- 美化推進重点区域\*  
→あきかんや吸い殻等のポイ捨てをした場合  
は、罰金(2万円以下)の対象になります。
- 道路等喫煙禁止区域\*  
→喫煙中止の指導・命令に違反した場合は、過  
料(2千円以下)の対象になります。



\*水洗化率：公共下水道への接続や合併処理浄化槽での汚水処理をしている人口の割合のことを言います。

\*美化推進重点区域：ごみのポイ捨てなどが多い場所の環境を改善するために指定される、きれいなまちづくりを推進する区域のことを言います。

\*道路等喫煙禁止区域：屋外の公共の場でたばこを吸ってはいけない区域のことを言います。