

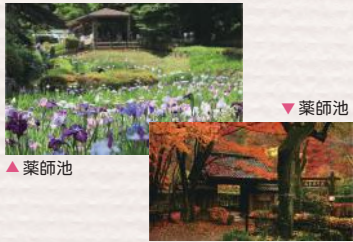


町田市ではシェアサイクルを実施しています。アプリをスマートフォンやタブレットなどにインストールすれば、どなたでも電動アシスト自転車を利用できます。  
アップダウンの多い町田市内。今まで歩くと遠いしとあきらめていた、気になるあのスポットへも気軽に。車やバスで通り過ぎていたところもすぐに立ち止まって、戻ってができる身軽さを。町田の中に点在する宝物を見つける自転車の旅に出かけてみませんか。

プラン おすすめ季節 春(桜) 冬(眺望よい)

## ① 四季彩の杜 花めぐり

四季を通じて多彩な花を楽しむことができる町田薬師池公園四季彩の杜エリア。町田を代表する観光スポット、薬師池やリス園があります。



### COURSE GUIDE 距離 約13km

- START** 森野第三自転車駐車場  
▼ 5.3km  
**(A)** 薬師池 ▼ 1.5km  
**(B)** ぼたん園 ▼ 1.1km  
**(C)** ダリア園 ▼ 1.5km  
**(D)** リス園 ▼ 3.6km  
**GOAL** 小田急線鶴川駅



プラン おすすめ季節 春(桜) 冬(眺望よい)

## ② 森のスタジアムをめざして

FC町田ゼルビアのホームスタジアムでもある陸上競技場は、大自然に包まれた野津田公園の森の中。最寄りの小田急線鶴川駅から森をめざし、鶴見川沿いをのんびり走りましょう。



▲町田GIONスタジアム

### COURSE GUIDE 距離 約5km

- START** 鶴川駅南側自転車駐車場  
▼ 1.0km  
**(A)** 金井の獅子舞雨乞の地 ▼ 0.5km  
**(B)** 鶴見川沿い ▼ 0.5km  
**(C)** JAアグリハウス鶴川 ▼ 1.0km  
**(D)** 自由民権資料館 ▼ 2.0km  
**GOAL** 野津田公園



### COURSE GUIDE 距離 約8.5km

- START** 森野第三自転車駐車場  
▼ 2.6km  
**(A)** 菅原神社 ▼ 0.4km  
**(B)** 養蓮寺 ▼ 1.2km  
**(C)** 南大谷天神社 ▼ 1.5km  
**(D)** 芹ヶ谷公園 ▼ 1.3km  
**(E)** 町田天満宮 ▼ 1.5km  
**GOAL** 森野第三自転車駐車場



## ③ 町田三天神詣で

菅原道真公を祀る町田三天神。菅原神社はイチョウ、南大谷天神社は桜が見事。町田天満宮は、毎月1日(11月、1月は除く)にがらくた骨董市が開催されています。



▲菅原神社

### COURSE GUIDE 距離 約7km

- START** 成瀬駅南口臨時バイク駐車場  
▼ 0.5km  
**(A)** 堂之坂公園 ▼ 1.0km  
**(B)** 東雲寺 ▼ 0.5km  
**(C)** 恩田川沿い ▼ 2.2km  
**(D)** かしの木山自然公園 ▼ 0.8km  
**(E)** 昭和薬科大学前桜並木 ▼ 2.0km  
**GOAL** 玉川学園5丁目臨時自転車駐車場



## ④ 桜三昧

町田の桜の名所・恩田川。春は400本以上のソメイヨシノでトンネルが出来上がります。まちだ名産品の和菓子やソーセージなどを作るお店も点在しているので、立ち寄るのも楽しい!



▼成瀬尾根

▲恩田川沿い

## ⑤ 境川の水辺サイクリング

自転車歩行者専用道路「境川ゆっくりロード」では、水辺の鳥や川面を見ながらのんびりと進みましょう。ひまわりの畑やアーチ型の橋などフォトジェニックなスポットも。



▼なんまち ひまわり畑

▲境川 ゆっくりロード

### COURSE GUIDE 距離 約10km

- START** 森野第三自転車駐車場  
▼ 0.2km  
**(A)** ゆっくりロード ▼ 4.4km  
**(B)** 熊野神社 ▼ 1.1km  
**(C)** 南町田グランベリーパーク ▼ 1.7km  
**(D)** 南つくし野こうま公園 ▼ 1.8km  
**(E)** つくし野セントラルパーク ▼ 0.8km  
**GOAL** つくし野駅自転車駐車場



## ⑥ 尾根緑道で桜&眺望を楽しむ

春は桜と菜の花のコラボレーション、秋は紅葉、冬は富士山のでっぺんをのぞむこともできる尾根緑道を通り、貴重な動植物が生息する小山内裏公園へ。自然と眺望が魅力のコースです。



▲尾根緑道

▼箭幹八幡宮

▲尾根緑道

### COURSE GUIDE 距離 約8.5km

- START** バスで忠生公園  
▼ 2.0km  
**(A)** 箭幹八幡宮 ▼ 0.6km  
**(B)** 尾根緑道 ▼ 2.5km  
**(C)** 小山馬場谷戸公園 ▼ 2.9km  
**(D)** 都立小山内裏公園 ▼ 0.5km  
**GOAL** 多摩境駅北側自転車駐車場



### COURSE GUIDE 距離 約13km

- START** 相原駅東口自転車駐車場  
▼ 1.0km  
**(A)** 諏訪神社 ▼ 1.4km  
**(B)** 相原中央公園 ▼ 0.4km  
**(C)** 長福寺 ▼ 1.5km  
**(D)** 夕焼け小焼けの碑 ▼ 3.0km  
**(E)** 大地沢青少年センター ▼ 5.7km  
**GOAL** 相原駅東口自転車駐車場



## ⑦ 境川の水辺サイクリング

大地沢青少年センターでは野外炊事場でバーベキューをしたり、境川の源流や町田市最高峰364mで通称"1年山"の草戸山を散策。深い緑に囲まれ、大きく深呼吸したくなります。



▼大戸観音堂

▲大地沢 境川源流

### COURSE GUIDE 距離 約5km

- START** 多摩境駅北側自転車駐車場  
▼ 0.1km  
**(A)** 札次神社 ▼ 0.3km  
**(B)** 田端環状積石遺構 ▼ 1.5km  
**(C)** 三ツ目山公園(久保ヶ谷戸横穴墓) ▼ 0.1km  
**(D)** 日枝神社 ▼ 2.0km  
**(E)** 清水寺 ▼ 1.0km  
**GOAL** 相原駅東口自転車駐車場



## ⑧ 寺社&遺跡さんぽ

点在する寺社や遺跡を巡って、新しい街並みの中に残されたその土地の歴史に触れてみませんか。



▼田端環状積石遺構

▲三ツ目山公園(久保ヶ谷戸横穴墓)