

2025年

10月2日(木)

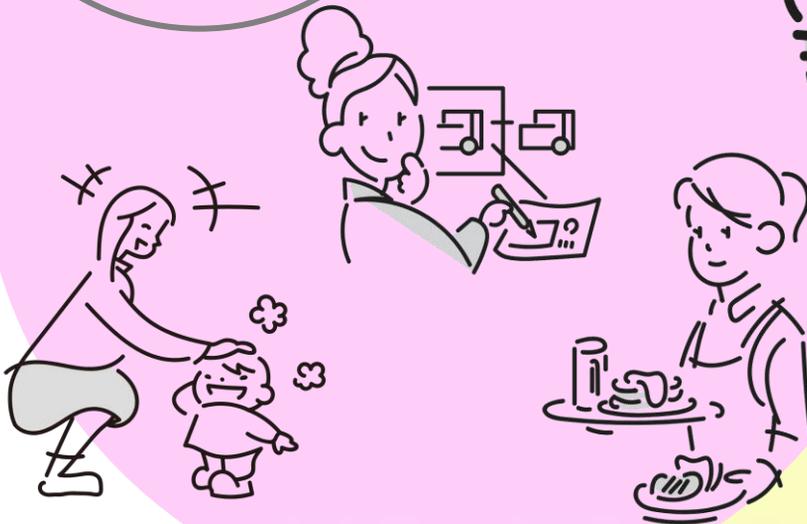
10:30-12:30

(受付開始10:00)

定員20名(先着順)

参加費無料

お子様と一緒に
ご参加いただけます



私らしいキャリアを見つける

仕事と育児の両立支援セミナー

こんな方にオススメです

- ☑自分の時間ができたので働いてみたい!
- ☑子どもの卒園・卒業をきっかけに転職したい!
- ☑子育てが落ち着いたので再就職したい!
- ☑ハローワークの活用方法を知りたい!

【講師】 キャリアコンサルタント
大嶽 圭子 氏

【会場】 町田市文化交流センター
5階 サルビア

セミナー内容

- ①子育てママの多様な働き方
- ②自分に合った仕事の探し方
- ③両立しながら働くための心構えと準備



お申し込みは
QRコードから

9/1(月)から募集開始

【問合せ】 町田市経済観光部産業政策課
TEL 042-724-2129

【主催】 町田市 【共催】 町田商工会議所 町田公共職業安定所 【協力】 東京しごとセンター多摩

